

¿Puede la fotografía digital ser de ayuda en el cuidado del acceso vascular?

Joan Oltra Siscar - Raquel Vidal Escrive - Amparo Colomar Tur - Miriam Aranda Font
Elvira Atanasio Juan - Vicenta Gimeno Lluch

Hospital Marina Alta. Denia

Sra Directora:

La calidad del Acceso Vascular condiciona los resultados clínicos de los enfermos tratados mediante hemodiálisis. En relación con el Acceso Vascular el papel de la enfermería es esencial en los programas de información y educación del paciente, en la detección precoz de los problemas del acceso vascular y especialmente en los cuidados y manejo del acceso. Para ello es imprescindible un conocimiento preciso del Acceso Vascular del paciente. El Mapa del Acceso Vascular es un elemento importante de la historia clínica y deber ser estudiado por todo el personal de enfermería que punciona por vez primera a un paciente para realizar una punción adecuada. El Mapa del Acceso Vascular se hace especialmente necesario en Unidades de Diálisis que, como la nuestra, presentan un alto índice de rotación del personal de enfermería.

Objetivo

El objetivo de nuestro trabajo ha sido incorporar una nueva Hoja del Acceso Vascular en la Historia de Enfermería que incluye un Mapa del Acceso Vascular realizado mediante fotografía digital y valorar la nueva Hoja del Acceso Vascular como instrumento para mejorar los cuidados.

Correspondencia:
Joan Oltra
C/ Mirafior, 22 0
03700 Denia. Alicante
Email:verdala@telefonica.net
oltra_joasis@gva.es

Material y Métodos

Hemos completado la Historia de Enfermería con una nueva Hoja de Acceso Vascular (figura 1) donde se refleja la evolución de los accesos vasculares que ha tenido el paciente, el Mapa del Acceso Vascular realizado mediante fotografía digital de la extremidad del paciente con la fístula, el desarrollo venoso y los sitios habituales de punción o, en su caso, el catéter central tunelizado con su orificio de entrada y un espacio libre donde se registrará cualquier tipo de incidencias relacionadas con el acceso. La fotografía del Acceso queda guardada en una carpeta informática abierta en el ordenador para cada paciente y se actualiza ante cualquier incidencia.

Hemos realizado una encuesta al personal de enfermería y a los pacientes para ver como valoran esta nueva herramienta. Cada paciente puntúa de 0 a 3, cuatro aspectos relacionados con la inclusión de una fotografía y otros cuatro aspectos en relación con la inclusión de un registro de problemas en la nueva Hoja de Acceso Vascular (Anexo I). Cada enfermero valora cinco aspectos puntuables de 0 a 3 en relación con la inclusión de la fotografía en la historia y puntúa de 0 a 3 el aumento de carga de trabajo de la nueva Hoja de Acceso Vascular (Anexo II). Hemos obtenido las puntuaciones totales de cada encuestado y las puntuaciones medias.

Resultados

Se ha introducido la nueva Hoja del Acceso Vascular en el 100 % de las historias de los pacientes. Se ha valorado los resultados de la encuesta de 19 de los 32

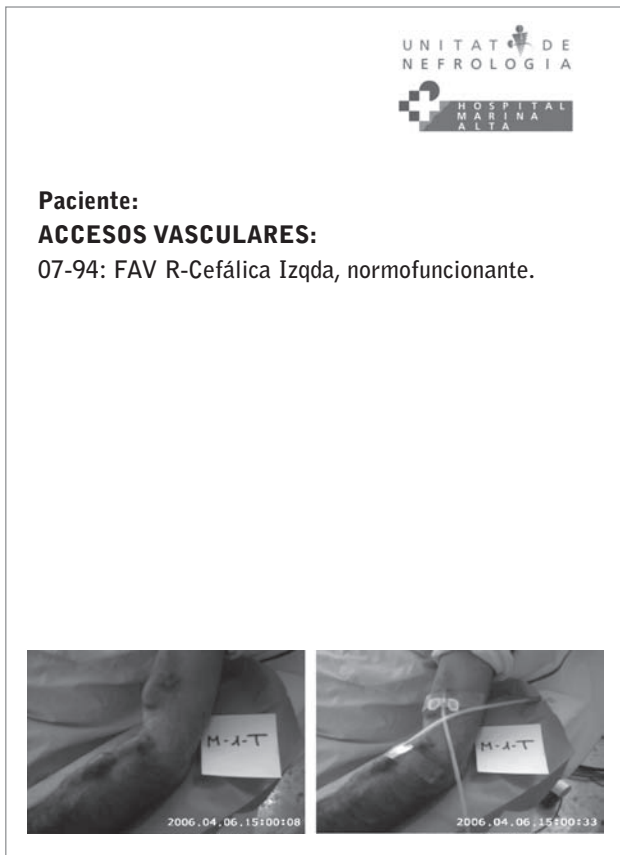


Figura 1: Hoja de acceso vascular

pacientes de nuestro programa y de 8 enfermeros. Los pacientes, sobre un máximo de 12 puntos, valoran la inclusión de una fotografía de su acceso vascular en la historia con una puntuación media de 9.47 ± 1.64 (7-12), y el registro de problemas del acceso vascular con una puntuación media de 10.31 ± 1.49 (8-12) (figura 2). El personal de enfermería sobre un máximo de 15 puntos puntúa la posible utilidad de disponer de la imagen fotográfica del acceso vascular con una media de 11.12 ± 2.75 (6-13) (figura 3) y no considera que la introducción de la nueva Hoja de Acceso Vascular suponga un aumento importante de las cargas de trabajo (puntuación media 0.62 ± 0.52 (0-1) sobre un máximo de 3) (figura 4).

Conclusión

La introducción en la Historia de Enfermería de los pacientes de hemodiálisis de una nueva Hoja del Acceso Vascular que incluye una imagen fotográfica del acceso es una herramienta útil y bien valorada por los pacientes y el personal de enfermería de la unidad

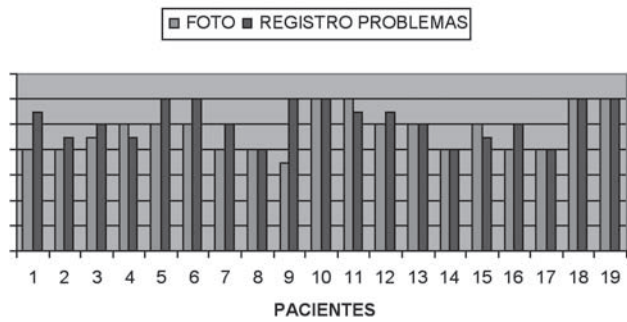


Figura 2. Valoración por los pacientes

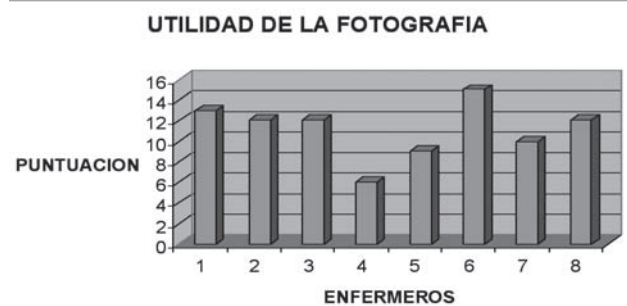


Figura 3. Valoración por enfermería

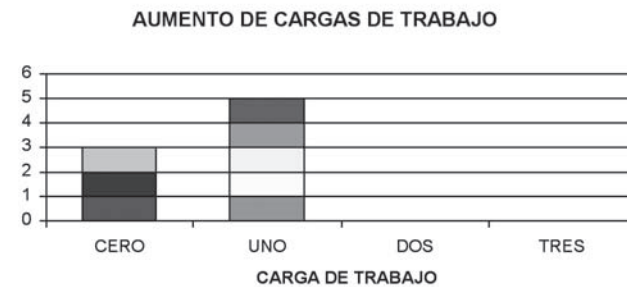


Figura 4. Valoración de las cargas de trabajo

Bibliografía

- Rodríguez Hernández JA, González Parra E, Gutiérrez Julián JM, Segarra Medrano A, Almirante B, Martínez MT et al. Cuidados del Acceso Vascular. Guías de Acceso Vascular en Hemodiálisis. Nefrología 2005; Suplemento 1: 29-33.
- Manual de Protocolos y Procedimientos de Actuación de Enfermería Nefrológica: Sociedad Española de Enfermería Nefrológica. Madrid 2001.

ANEXO I: Encuesta para los pacientes

1. Que en su Historia Clínica, haya una foto de su fistula y de cómo se pincha habitualmente,

1.1 ¿Cree que puede ayudar a las enfermeras a la hora de pincharle?

0 nada 1 algo 2 bastante 3 mucho

1.2 ¿Le da tranquilidad?

0 nada 1 algo 2 bastante 3 mucho

1.3 ¿Le da confianza en el ATS a la hora de la punción?

0 nada 1 algo 2 bastante 3 mucho

1.4 ¿Le parece bueno para usted?

0 nada 1 algo 2 bastante 3 mucho

2. Que en su Historia queden registrados los problemas que pueda en un momento dado tener su fistula,

2.1 ¿Cree que puede ayudar a las enfermeras?

0 nada 1 algo 2 bastante 3 mucho

2.2 ¿Le da tranquilidad?

0 nada 1 algo 2 bastante 3 mucho

2.3 ¿Le da confianza en el ATS a la hora de la punción?

0 nada 1 algo 2 bastante 3 mucho

2.4 ¿Le parece bueno para usted?

0 nada 1 algo 2 bastante 3 mucho

ANEXO II: Encuesta para enfermería

VALORACIÓN UTILIDAD:

1. ¿Te parece útil disponer de la imagen fotográfica de la fístula antes de realizar la punción?

0 nada 1 algo 2 bastante 3 mucho

2. ¿Te da más seguridad a la hora de la punción?

0 nada 1 algo 2 bastante 3 mucho

3. ¿Ayuda a disminuir la ansiedad cuando has estado sin rotar por el servicio desde hace tiempo?

0 nada 1 algo 2 bastante 3 mucho

4. ¿Te parece útil la fotografía para seguir posibles cambios en el orificio de salida del catéter?

0 nada 1 algo 2 bastante 3 mucho

5. La carpeta de cada paciente en el PC con la Hoja de Acceso Vascular, ¿hace más fácil el control exhaustivo del acceso?

0 nada 1 algo 2 bastante 3 mucho

VALORACIÓN CARGA TRABAJO

1. ¿La revisión diaria de la Hoja del Acceso Vascular aumenta las cargas de trabajo?

0 nada 1 algo 2 bastante 3 mucho