

DEPRESIÓN EN PACIENTES DE EDAD AVANZADA Y EN PROGRAMA DE HEMODIÁLISIS PERIODICA

Barda Ochoa Alfaro, Ainara Santesteban de la Concepción, Irene Martínez Pozos, Gloria Verdoy Berástegui

Hospital Reina Sofía. Tudela. Navarra

INTRODUCCIÓN

La depresión es el problema psiquiátrico más prevalente en los pacientes con Enfermedad Renal Crónica Terminal (ERCT) reportando rangos entre el 10-66%. El objetivo de nuestro estudio es valorar si existe asociación entre depresión, el tiempo de permanencia en tratamiento con hemodiálisis periódica (HDP) y la dosis de diálisis recibida en pacientes ≥ 65 años.

MATERIAL Y MÉTODOS

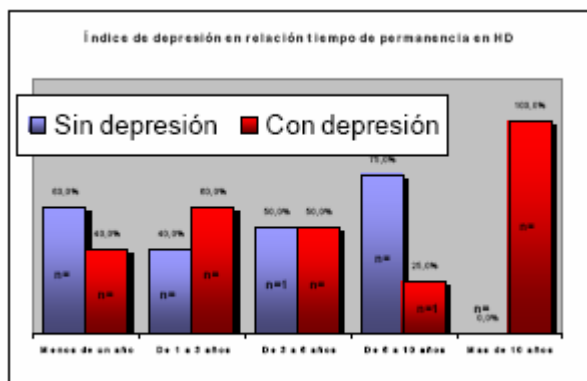
El estudio tuvo lugar en Enero de 2007 en una unidad de hemodiálisis de un hospital comarcal e incluyó toda la población ≥ 65 años de dicha unidad. Se excluyeron aquellos que presentaban enfermedad aguda, deterioro cognitivo o aquellos que rehusaron participar. La presencia de depresión fue evaluada mediante entrevista de la Escala de Depresión Geriátrica (GDS). La dosis de diálisis (Kt/v) se calculó:

$$-\ln \left[\left(\frac{Urea_{post}}{Urea_{pre}} \right) - 0.03 - 0.75 \left(\frac{UF_{dia}}{P_{sco}} \right) \right]$$

Se valoró el tiempo de permanencia en HDP expresado en años. (Tabla 1).

RESULTADOS

Se incluyeron 22 pacientes (11 mujeres y 11 varones). La edad media fue de 74.04 años. La media de puntuación en la GDS fue de 10.77 puntos y el 50% presentaban una puntuación GDS > 11 (GDS ≥ 11 puntos indicador de depresión)



No se encontró relación entre la puntuación GDS obtenida con la edad, sexo, el tiempo transcurrido desde el inicio de HDP (TABLA 1) y dosis de diálisis recibida (Kt/v).

DISCUSIÓN

La depresión es uno de los aspectos que más condicionan la calidad de vida del paciente anciano y en HDP. Su prevalencia en nuestra unidad de HDP está dentro del rango descrito en la literatura aunque cerca de su margen superior (10%-66%) y se mantiene estable a lo largo del tiempo.

CONCLUSIONES

EL 50% de nuestros pacientes ancianos con HDP presentan depresión (el 45.5% (n=4) hombres y el 54.5% (n=6) mujeres).

Tras el análisis estadístico mediante el Test exacto de Fisher ($\alpha = 0.05$) de los datos obtenidos podemos llegar a la conclusión que la puntuación en escala GDS no presenta correlación ni con el sexo, ni con el tiempo en tratamiento en HDP, ni con la dosis de diálisis recibida (Kt/v).

Nuestros resultados sugieren que la depresión es un problema psiquiátrico muy prevalente y precisa de la necesidad de un apoyo especializado.