

# DEPRESIÓN EN PACIENTES DE EDAD AVANZADA Y EN PROGRAMA DE HEMODIÁLISIS PERIODICA

**Barda Ochoa Alfaro, Ainara Santesteban de la Concepción, Irene Martínez Pozos, Gloria Verdoy Berástegui**

*Hospital Reina Sofía. Tudela. Navarra*

## INTRODUCCIÓN

La depresión es el problema psiquiátrico más prevalente en los pacientes con Enfermedad Renal Crónica Terminal (ERCT) reportando rangos entre el 10-66%. El objetivo de nuestro estudio es valorar si existe asociación entre depresión, el tiempo de permanencia en tratamiento con hemodiálisis periódica (HDP) y la dosis de diálisis recibida en pacientes  $\geq 65$  años.

## MATERIAL Y MÉTODOS

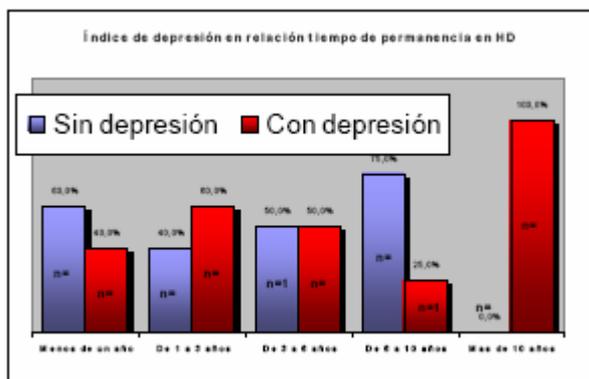
El estudio tuvo lugar en Enero de 2007 en una unidad de hemodiálisis de un hospital comarcal e incluyó toda la población  $\geq 65$  años de dicha unidad. Se excluyeron aquellos que presentaban enfermedad aguda, deterioro cognitivo o aquellos que rehusaron participar. La presencia de depresión fue evaluada mediante entrevista de la Escala de Depresión Geriátrica (GDS). La dosis de diálisis (Kt/v) se calculó:

$$-\ln \left[ \left( \frac{Urea_{post}}{Urea_{pre}} \right) - 0.03 - 0.75 \left( \frac{UF_{dia}}{P_{sco}} \right) \right]$$

Se valoró el tiempo de permanencia en HDP expresado en años. (Tabla 1).

## RESULTADOS

Se incluyeron 22 pacientes (11 mujeres y 11 varones). La edad media fue de 74.04 años. La media de puntuación en la GDS fue de 10.77 puntos y el 50% presentaban una puntuación GDS  $> 11$  (GDS  $\geq 11$  puntos indicador de depresión)



No se encontró relación entre la puntuación GDS obtenida con la edad, sexo, el tiempo transcurrido desde el inicio de HDP (TABLA 1) y dosis de diálisis recibida (Kt/v).

## DISCUSIÓN

La depresión es uno de los aspectos que más condicionan la calidad de vida del paciente anciano y en HDP. Su prevalencia en nuestra unidad de HDP está dentro del rango descrito en la literatura aunque cerca de su margen superior (10%-66%) y se mantiene estable a lo largo del tiempo.

## **CONCLUSIONES**

EL 50% de nuestros pacientes ancianos con HDP presentan depresión (el 45.5% (n=4) hombres y el 54.5% (n=6) mujeres).

Tras el análisis estadístico mediante el Test exacto de Fisher ( $\alpha = 0.05$ ) de los datos obtenidos podemos llegar a la conclusión que la puntuación en escala GDS no presenta correlación ni con el sexo, ni con el tiempo en tratamiento en HDP, ni con la dosis de diálisis recibida (Kt/v).

Nuestros resultados sugieren que la depresión es un problema psiquiátrico muy prevalente y precisa de la necesidad de un apoyo especializado.