

PROYECTO DE GUÍA INFORMATIVA DEL PACIENTE EN HEMODIÁLISIS

Rosa Magdalena Pinar, Pilar Sanjuan Ortega, Xavier Traite Capdevila

Hospital U. de Bellvitge. Barcelona

INTRODUCCIÓN

La educación sanitaria evoluciona constantemente, el mantener actualizada la información que se da a nuestros pacientes es un reto que ha hecho que nos planteemos la elaboración de una nueva guía informativa, que sea práctica y fácil de consultar y sobre todo atractiva visualmente, con abundantes dibujos y fotos para que todos puedan comprenderla.

OBJETIVOS

- Ofrecer información accesible al paciente para su auto-cuidado para que adquiera los conocimientos necesarios y reducir las complicaciones de su enfermedad.
- Enseñarle a identificar situaciones de emergencia para que pueda ser atendido con urgencia.
- Potenciar su autonomía para minimizar la dependencia del personal sanitario.

MATERIAL Y MÉTODOS

Ante la demanda de información que solicitaban los pacientes, elaboramos un programa de contenidos que creímos que eran necesarios para mejorar su educación sanitaria.

El póster que presentaremos servirá como base para la posterior edición de la guía informativa que se utilizará en nuestro servicio para la educación sanitaria de los pacientes con insuficiencia renal crónica terminal en programa de hemodiálisis.

Este póster se realizará con el programa Power Point, con un diagrama radial, partiendo de una imagen anatómica central, que representará al paciente y del cual saldrán los diferentes apartados de los que constará la guía informativa para su posterior desarrollo.

CONTENIDO

- **Información sobre la enfermedad:** Cuadro Urémico, Alteraciones digestivas, neurológicas cardiovasculares, músculo-esqueléticas, dermatológicas, hematológicas y otras alteraciones.
- **Alternativas de tratamiento:** Hemodiálisis, Diálisis peritoneal, Trasplante renal,
- **Información sobre accesos vasculares:** Tipos de accesos y sus cuidados (Catéter temporal, Catéter permanente, Goretex, F.A.V.I.).
- **Información dietética:** Dieta equilibrada, Dieta personalizada, Alimentos peligrosos (potasio, Sodio, Calcio-Fósforo, Líquidos).
- **Información farmacológica:** Tipos de medicamentos: Control de anemia, Metabolismo fosfocálcico, Hipotensores, Vitaminas. Interacciones medicamentosas. Efectos secundarios.
- **Aspectos psico-sociales:** Vida laboral, Social, Sexual.
- **Consejos generales:** Higiene personal, Ejercicio físico, Signos de alarma, Control de peso, Control de T.A.

CONCLUSIONES

Si el paciente está bien informado, es más fácil su adaptación al nuevo estilo de vida y conseguir su colaboración para evitar situaciones de riesgo innecesario.

BIBLIOGRAFÍA

1. Hemodiálisis. Abbot Laboratorios S.A. División de productos hospitalarios. ALCER.
2. Guía para pacientes con tratamiento de Hemodiálisis. H.U.Reina Sofía de Córdoba. ALCER.
3. Información a los pacientes con insuficiencia renal. Bellvitge Hospital. I.C.S. 1992.
4. Andreu L, Force E. 500 Cuestiones que plantea el cuidado del enfermo renal. 2ª Edición. Editorial Masson. Barcelona 2001.
5. Hábitos alimenticios en Diálisis.SEDEN. 2005.
6. Bover J., La enfermería en el tratamiento de la hiperfosfatemia. Seden. Genzyme. 2006.