

# RELACIÓN ENTRE LA VARIACIÓN DE PESO Y LA DIETA EN LOS 2 PRIMEROS AÑOS EN DIÁLISIS PERITONEAL

**Milagros Del Río Lafuente, E. Marcos, M. Cachero\*, L. Tarrats, C. Joaquim, J. Teixidó A. López**

*Hospital Germans Trias i Pujol. Badalona. Barcelona*

## INTRODUCCIÓN

El estado nutricional se reconoce como un determinante importante de la evolución de los pacientes en diálisis. Conservar un buen estado nutricional en los pacientes previene su malnutrición y anomalías metabólicas.

En nuestra experiencia, nos hemos dado cuenta que el 1er año de Diálisis Peritoneal hay un aumento de peso por mejoría nutricional ó por hiperhidratación.

## OBJETIVOS

1. Saber si el paciente hace una dieta adecuada.
2. Relacionar y evaluar la dieta con el estado nutricional del paciente (tanto al inicio de DP como después).

## MÉTODOS

Encuesta dietética de 72 horas más recordatorio dietético.

Antropometría, peso, talla, Pliegue Tricipital (PT), índice de Masa Corporal (IMC). Circunferencia del Brazo (CB).

Balance de 24 horas, KTV, Aclaramiento de Creatinina (ACS), Glucosa Absorbida (Gluabs).

Test de Equilibrio Peritoneal (Tep). La prueba dura 4 horas y el intercambio se realiza con glucosa al 2,27%

Función Renal Residual (FRR)

Estadística: Pruebas de normalidad (Kolmogorov Smirnof), X<sup>2</sup>, Correlación de Pearson/Spearman, Modelo Lineal General para muestras repetidas con análisis de Factores y Covariables.

RESULTADOS	BASAL	MES 12	MES 24	(MLG P=)
PESO, KG	64,85	67,62	68,76	0,001
IMC	24,26	25,35	25,69	0,001
MAMA	44,79	46,06	47,85	0,024
MAFA	12,92	16,90	16,19	0,001
HC-DIETA G/DÍA	185	168	154	0,008
M /DÍA	68,8	62,6	62,6	0,055
KCAL	1578	1478	1411	0,040
GLUABS G /OÍA	76	77	83	NS
KCAL/DÍA	1971	1847	1825	NS
KCAL/D/K	32,95	30,84	30,56	NS

En los 3 períodos disminuyó el número de pacientes con IMC bajo (<22), obteniendo los siguientes resultados según el período estudiado: Basal: 37%, 12 Meses: 18%, 24 Meses: 19% , [X<sup>2</sup>:p:0,021 ns].

En la clasificación los pacientes de CMB con percentil < 15 (desnutridos) son: período Basal: 40%, 12 Meses: 24%, 24 Meses: 14%, [X<sup>2</sup>:p:0,051]

## CONCLUSIONES

Los pacientes durante el 1er año tienen un aumento del peso, IMC >22 y CMB > 15, lo que sugiere mejoría del estado nutricional.

La disminución de HC de la dieta queda compensado por el aumento de glucosa intraperitoneal.

La mayoría de los pacientes tienen un aporte energético por debajo de 35 Kcal/día/kg recomendado en las guías.