

EDUCACIÓN SANITARIA AL PACIENTE TRASPLANTADO RENAL

Begoñas Cañas Díaz, Mar Blázquez Rodríguez, Anna Luque Hernández, María Domingo Coll

Hospital U. de Bellvitge. Barcelona

INTRODUCCIÓN

Después de un trasplante renal, comienza una nueva vida. Una vez en sus domicilios surgen dudas, sobre sus nuevos hábitos, es por ello, que creemos importante reforzar la educación sanitaria al paciente y poder implicar al máximo a su familia, de ello depende, en parte, el éxito del trasplante renal.

Durante el ingreso, todos los profesionales incidiremos en ello, por lo que es conveniente hacer especial hincapié en los aspectos más importantes, esperando que les sirva de ayuda una vez en su domicilio.

Es aconsejable que el paciente reciba la información de forma verbal, escrita y visual, con el fin de poderla consultar tantas veces como sea preciso, tanto él como sus familiares, en caso de duda.

OBJETIVO GENERAL

- Incentivar el autocuidado del paciente trasplantado renal al alta.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer y saber actuar ante signos de alarma.
- Identificar la medicación inmunosupresora, así como los horarios de esta.
- Llevar un registro diario de temperatura, peso y diuresis.
- Establecer una dieta diaria que cubra sus necesidades calóricas y nutritivas, respetando posibles patologías (HTA, DM, HLP, etc.).
- Estimular el ejercicio físico moderado.
- Reforzar la importancia de la higiene del paciente y su entorno.
- Evitar hábitos nocivos, como el tabaco, alcohol en exceso, drogas, etc.

METODOLOGÍA

El soporte de dicha educación sanitaria la hemos desarrollado en formato audiovisual y para ello hemos elaborado un DVD que titularemos "Cuidate, cuidalo".

El contenido del DVD está basado en el desarrollo de los objetivos específicos, que reforzamos con fotografías y dibujos.

CONCLUSIONES

Hasta ahora nuestro servicio dispone de una guía informativa que se le facilita al paciente al alta, con este DVD se pretende reforzar la información teniendo la posibilidad de consultar cualquier duda que le surja en su domicilio. Nuestra pretensión es poner en funcionamiento este DVD en el hospital para completar la educación sanitaria.

Con este tipo de formato pretendemos llegar a todo tipo de población (nivel cultural diverso; discapacidades tales como sordera, ceguera, etc.), utilizando un sistema accesible, fácil e innovador.

BIBLIOGRAFÍA

1. Andreu L, Force E, Campistol, JM. El trasplante Renal: Una nueva forma de vida. Drug Farma S.L. Madrid. 2000.
2. Thibodeau Gary A., Patton Kevin T. Estructura y función del cuerpo humano. 2ª Edición. Editorial Mosby-Doyma Libros, S.A. Madrid. 1995.
3. De Danovitch, Gabriel M. Trasplante renal. 1ª Edición. Marben Libros. Madrid. 2002.
4. J. Morris, Peter. Kidney Transplantation. Principles and Practice. 5ª Edición. Ed. Saunders. Philadelphia. 2001.
5. http://www.transplantexperience.com/32_1.php
6. <http://www.alcer.org/irc/trasplante>