

# INFLUENCIA DE LOS SÍNTOMAS GASTROINTESTINALES EN LA CALIDAD DE VIDA DE PACIENTES TRASPLANTADOS DE RIÑÓN TRATADOS CON MICOFENOLATO MOFETIL

José Luís Cobo Sánchez, M<sup>a</sup> Victoria Ruiz Alonso

*Hospital U. Marqués de Valdecilla. Santander*

## INTRODUCCIÓN

Los síntomas gastrointestinales es uno de los principales efectos adversos en pacientes tratados con micofenolato mofetil (MMF), con una incidencia alrededor del 45%. Estos trastornos gastrointestinales pueden influir en la calidad de vida (CV) de dichos pacientes.

## OBJETIVO

Evaluar la influencia de los síntomas gastrointestinales relacionados con el (MMF) en la CV de los pacientes con un trasplante renal.

## MATERIAL Y MÉTODO

Estudio prospectivo, descriptivo, randomizado en pacientes cuyo régimen inmunosupresor fuese MMF + esteroides + tacrolimus, durante  $\geq 3$  meses. Otras variables recogidas fueron: hemoglobina, hematocrito, creatinina sérica, índice de masa corporal (IMC) y duración del trasplante. Los instrumentos de CV utilizados fueron:

- *Gastrointestinal Quality of Life Index (GIQLI)*.- es un cuestionario validado para medir la CV de pacientes afectados por alteraciones digestivas <sup>1</sup>. Consta de 36 preguntas que pueden ser agrupadas en 5 dimensiones: síntomas digestivos, estado físico, situación emocional, ámbito social y efectos del tratamiento médico.

- *Euroqol-5D (EQ5D)*.- es un cuestionario validado para la población española <sup>2</sup>, que evalúa la CV en 2 partes: 1.-Evaluación del estado de salud en cinco dimensiones (movilidad, cuidado personal, actividades cotidianas, dolor/malestar y ansiedad/depresión). 2.-EVA vertical de 20 centímetros, milimetrada, que va desde 0 (peor estado de salud imaginable) a 100 (mejor estado de salud imaginable). En ella, el individuo debe marcar el punto en la línea vertical que mejor refleje la valoración de su estado de salud global en el día de hoy.

A estos 2 apartados añadimos una valoración de su estado de salud en el último año evaluándolo como igual, peor o mejor. Ambas encuestas fueron autoadministradas antes de una consulta de enfermería de trasplante renal.

## RESULTADOS

Estudiamos a 75 pacientes pero excluimos 15 porque no rellenaron correctamente los índices (n =60). Valores medios: 79.7% hombres, edad 50.7 años, hemoglobina 13.6 mg/dl, hematocrito 42.4%, creatinina sérica 1.5 mg/dl, duración del trasplante 36 meses, IMC 27.12 kg/m<sup>2</sup>. GIQLI: sobre los síntomas digestivos todos los pacientes tenían una puntuación > 3 puntos y el 23% presentaron puntuaciones entre 3-4 puntos; 6 pacientes presentaron disfunción emocional, 10 disfunción física, 18 disfunción social y solamente 2 no estaban de acuerdo con los efectos del tratamiento. EQ5D: el 66% no tenían problemas de la movilidad, el 52% no presentaban ningún tipo de dolor /malestar, el 22% se sentían moderadamente ansiosos/deprimidos, el 54% consideraban mejor su estado de salud comparado con el último año y solamente el 10% consideraban su estado de salud con una puntuación inferior a los 50 puntos en la EVA.

## CONCLUSIONES

Baja incidencia de alteraciones de la CV respecto a los síntomas gastrointestinales relacionados con el MMF. Los pacientes con un injerto renal en general presentan una buena calidad de vida.

## **BIBLIOGRAFÍA**

1. Quintana JM, Cabriada J, López de Tejada I, Varona M, Oribe V, Barrios B, Perdigo L, Bilbao A. Translation and validation of the Gastrointestinal Quality of Life Index (GIQLI). *Rev Esp Enferm Dig* 2001; 93 (11): 693-706.
2. Badia X, Roset M, Montserrat S, Herdman M, Segura A. The Spanish version of EuroQol: a description and its applications. *European Quality of Life scale. Med Clin (Barc)*. 1999; 112 (Suppl 1):79-85.