

LA TELEFONÍA MÓVIL, UNA HERRAMIENTA ÚTIL EN EL SEGUIMIENTO DE PACIENTES EN DIÁLISIS DOMICILIARIA

Ana M^a García Merino, Paloma García-Velasco Crespo, Teófila Hernán Martín, Elisa Bardón Otero, Isabel García Poyatos, Alicia Gómez Gómez, M^a Paz Ruiz Álvarez

Hospital de la Princesa. Madrid

Con esta comunicación que no es de momento un estudio validado, solo intentamos poner en conocimiento del personal que se dedica al cuidado de paciente renal aquellas novedades técnicas que nos pueden ayudar a que nuestro trabajo se organice de manera fácil e inteligente y contribuyamos a mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes

Gracias a los avances tecnológicos, la Diálisis Domiciliaria se ha convertido en una buena opción de tratamiento para los pacientes con Enfermedad Renal Crónica Avanzada. Uno de los principales motivos que influyen en que el paciente no se decida por esta modalidad es la inseguridad que produce el encontrarse sólo en su domicilio. Para muchos centros el realizar desplazamientos por parte de la enfermería ha supuesto un problema, tanto por la escasez de medios como de organización.

Desde hace tiempo, algunos hospitales disponen de sistemas informáticos para poder realizar telemedicina, y así solventar estas limitaciones. El uso de la telefonía móvil con imagen puede convertirse en un nuevo avance en este campo.

En Junio del 2006 se inició en el nuestro Centro un proyecto de telefonía móvil aplicado como soporte de comunicación para los pacientes que realizan tratamientos en domicilio. Para el éxito de este proyecto el Hospital cuenta con la tecnología UMTS y la conectividad en remoto con el GSM MODEM conectado a la cicladora de diálisis peritoneal, como soporte de relaciones a distancia entre médicos, enfermería y pacientes. Su objetivo es proporcionar al paciente más seguridad, disminuir las visitas hospitalarias realizando cambios de prescripción y seguimientos de tratamiento a distancia y actuar más rápida y fácilmente en el diagnóstico y seguimiento de problemas infecciosos a través de la imagen.

Para este proyecto se utilizaron móviles multimedia de última generación que no solo ofrecen una excelente comunicación verbal, sino que también transmiten imágenes de alta resolución y que fueron configurados para que su manejo fuese sencillo. Además del móvil, a los pacientes en diálisis peritoneal automática se les proporcionó un MODEM que, conectado a su cicladora, permitía transmitir datos de tratamiento recogidos en su tarjeta.

Para realizar este proyecto se seleccionaron a 10 pacientes en Diálisis Domiciliario; 7 en DPA (Diálisis Peritoneal Automática) y 3 en HDDD (Hemodiálisis Domiciliaria Diaria). La entrega del móvil y su aprendizaje se realizó durante el entrenamiento de la técnica y, antes de darles el alta a su domicilio, se realizaron varias pruebas con el móvil, para comprobar que el paciente sabía manejarlo (fotografía y uso de la opción de video-llamada).

¿QUÉ RESULTADOS ESPERAMOS?

1. Imagen

-Seguimiento de orificios de salida, mediante la realización de álbumes fotográficos por paciente. Esto nos permite realizar un seguimiento objetivo y más exhaustivo de los orificios de salida (OS).

-Diagnostico precoz de peritonitis (visualización del efluente peritoneal).

*Presentaremos los block fotográficos (fotográficos las realizadas por los pacientes) sobre OS de los pacientes con catéter peritoneal y Permcath que estamos siguiendo a distancia.

2. Video-llamada

-Modificación de parámetros de los monitores tanto de DP como de HDDD (márgenes de alarma, conductividad, flujo de sangre ...).

-Sustitución de las visitas domiciliarias (revisiones de enfermería).

*Se presentaran unas grabaciones de vídeo-llamadas para que se proyecten en la comunicación.

3. MODEM

- Cambios de prescripción de tratamientos a distancia.
- Importar resultados de tratamientos a distancia.

*Adjuntaremos resultados de tratamientos almacenados en las tarjetas y transmitidos a través de MODEM

Creemos, como conclusión, que con este proyecto podremos proporcionar una mayor independencia y autonomía al paciente, mejorando su calidad de vida y evitando desplazamientos innecesarios al hospital. En definitiva, ofrecer una atención y unos cuidados más personalizados. No obstante, deberemos esperar aún un tiempo para poder comprobar si se han logrado estos objetivos y validar el proyecto