

NEFROLOGÍA: UNA ESPECIALIDAD EN EVOLUCIÓN

Begoña Capillas Echevarría, M^a Sol Díez de Baldeón Herrero, M^a Ángeles Cidoncha Moreno

Hospital Santiago Apóstol. Vitoria

INTRODUCCIÓN

La Nefrología ha sufrido una profunda transformación en los últimos años, no sólo en los tratamientos y cuidados que se ofertan, sino en las formas de trabajo (nuevas técnicas, pacientes con mayor morbilidad, aumento de esperanza de vida.....), lo que ha favorecido el aumento del número de pacientes atendidos.

OBJETIVO

Estudiar la evolución de la actividad de la especialidad de Nefrología en los últimos años en el Hospital.

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio retrospectivo de actividad realizada entre los años 2002 y 2006.

RESULTADOS

El aumento de pacientes atendidos en la unidad de hospitalización ha ido incrementándose paulatinamente a través de los años. Entre el año 2004 y 2005 existe una variación de un 23,3% más de pacientes ingresados, aunque en el año 2006 ha disminuido un 3,4%.

La estancia media a lo largo de los años ha ido variando. En el año 02 fue de 8,3 y en el año 06 de 6,2.

El número de pacientes en Hemodiálisis crónica ha ido aumentando. Las sesiones de hemodiálisis crónica han aumentado a lo largo del tiempo situándose en el año 2002 en 3.819 sesiones y en el año 2006 en 7.392.

CONCLUSIONES

El proceso de transformación que vive la especialidad de Nefrología está produciendo una serie de cambios que tienden a materializarse fundamentalmente en los siguientes aspectos:

- Se ha precisado aumentar la plantilla de enfermeras y auxiliares para poder gestionar el aumento de pacientes de la unidad de Hemodiálisis, así como se ha debido aumentar el número de turnos intermedios y aumento de puestos de diálisis.
- Aumento de la comorbilidad y dependencia, tanto de la unidad de hospitalización como en la unidad de diálisis, precisándose mayores cuidados.