

EL SÍNDROME METABÓLICO EN HEMODIÁLISIS: ¿QUÉ PODEMOS HACER LAS ENFERMERAS?

Carmelo Iborra Moltó, Mercedes Roca Alonso, Lourdes Picó Mira, Beatriz Huéscar Massó

Clinica Vistahermosa. Alicante

RESUMEN

El riesgo cardiovascular en los pacientes tratados con hemodiálisis, es más elevado que en la población no urémica, del orden de 3,5 veces mayor, este dato queda descrito en múltiples estudios sobre el tema y consecuentemente, uno de los objetivos de los tratamientos, está dirigido a reducir este riesgo.

En el caso del síndrome metabólico las enfermeras tenemos un papel relevante en su tratamiento ya que se basa en el seguimiento de una dieta adecuada, en la realización de ejercicio físico y en un control de la medicación que el paciente toma, todo esto enmarcado dentro de los criterios de actuación sobre los factores de riesgo modificables.

El objetivo de este trabajo es identificar los pacientes que cumplen los criterios diagnósticos del síndrome metabólico en nuestra unidad de hemodiálisis y revisar la bibliografía para establecer pautas de actuación dirigidas a reducir los factores de riesgo cardiovascular.

Los resultados muestran que la proporción de pacientes en la unidad con exceso de grasa abdominal es elevado, así como con un IMC mayor de 30. Estos datos justifican la necesidad de elaborar un plan de formación específica dirigida a estos pacientes, ya que los últimos estudios analizados, determinan que la reducción de la grasa abdominal y del IMC, son los factores principales para reducir la resistencia a la insulina y el riesgo cardiovascular.

Las pautas de actuación dirigidas a mejorar la información y formación de los pacientes sobre el seguimiento de un estilo de vida más saludable, se elabora teniendo en cuenta criterios alimentarios, de ejercicio físico y de control de la toma de medicación, que según las directrices del Instituto Nacional de Salud americano han demostrado su eficacia en la prevención del riesgo.

En un estudio que estamos llevando a cabo en la actualidad, se presentarán los resultados de la intervención descrita, para estudiar la eficacia de las acciones dirigidas a reducir el riesgo cardiovascular.

Nota: Este trabajo será publicado íntegramente en la Revista de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica