

# **INCIDENCIA DE CAÍDAS EN LA UNIDAD DE HEMODIÁLISIS DEL HOSPITAL GENERAL DE VIC (BARCELONA).**

**Esmerala Molina Robles, Dolores Pajares Requena, Eduard Camps Ballester, G. Molist Señé, R. Carrera Goula**

***Hospital General de Vic. Barcelona***

## **RESUMEN**

### **INTRODUCCIÓN**

El Hospital General de Vic inició el año 1986 un Programa de Calidad donde, a parte de otros temas, se realiza un seguimiento sistemático de los diferentes riesgos hospitalarios, entre ellos, las caídas.

La prevención de calda, según Virginia Henderson, se refiere a las curas de enfermería dirigidas a mantener cubierta la necesidad de seguridad del paciente y de su entorno. Para la North American Nursing Diagnosis Association (NANDA)<sup>2</sup>, el riesgo de caída se define como el aumento de la susceptibilidad a las caldas que pueden causar daño físico.

En Agosto de 2006, con el objetivo de determinar la fragilidad de los pacientes atendidos en la Unidad de Nefrología del HGV, a ser susceptibles a sufrir una calda, se analizaron las características de 86 pacientes en tratamiento en hemodiálisis y se identificaron los factores de riesgo según NANDA<sup>2</sup> para poder registrarlos. Se pudo observar que el 65% eran pacientes con riesgo de caída. A partir de estos datos se decidió llevar a cabo este estudio con los objetivos y la metodología que a continuación se describen.

### **OBJETIVO PRINCIPAL**

Determinar la incidencia de caídas en la Unidad de Hemodiálisis y analizar sus causas.

### **OBJETIVOS SECUNDARIOS**

Describir las características sociodemográficas y clínicas de los pacientes que sufren caldas. Determinar si los pacientes que sufren caídas presentan los riesgos definidos por la NANDA. Elaborar una propuesta de actuación preventiva de caldas.

### **MATERIAL Y MÉTODOS**

Tipo de estudio: estudio de incidencia. Área de estudio: comarcas de Osona (Barcelona) y el Ripollés (Girona).

Centro de estudio: Unidad de Hemodiálisis del Hospital General de Vic (Barcelona). Población de estudio: pacientes diagnosticados de insuficiencia renal crónica, sometidos a hemodiálisis, actualmente hay 90 pacientes. Criterios de inclusión: Pacientes que hayan sufrido una caída.

Periodo de estudio: Enero 2003 hasta Diciembre 2006.

Variables de estudio: Dependiente: episodio de calda. Independientes: edad, sexo, clínica de alteraciones sensoriales y motoras, tratamiento farmacológico alterador de la conciencia, aplicación de medidas de prevención, consecuencias y motivo de la calda.

Intervención: en el momento en que se produce una calda, se procede a llenar el formulario institucional de "Declaración de accidentes mecánicos en pacientes" (caídas. A continuación se registra toda la información del episodio en la historia clínica del paciente y se aplican las medidas oportunas.

### **RESULTADOS**

La incidencia de caídas, durante el periodo estudiado, en la unidad de Hemodiálisis es de 19 (siendo la media, de 12008 sesiones/año). Se ha obtenido una muestra de 14 pacientes, 10 (71.43%) de los pacientes tuvieron una sola caída y 4 (28.57%) tuvieron más de -una caída (uno sufrió 3 caídas), dos de estos pacientes tenían Parkinson. Se pudo observar que 13 (92.86%) de los pacientes presentaban uno o varios de los factores de riesgo de caída según NANDA. En 9(47,4%) casos no se produjo ninguna lesión, y en 10(52,6%) casos se produjeron lesiones leves. No hubo lesiones graves en ningún caso.

## **CONCLUSIONES**

Se ha podido definir la tasa de incidencia de caídas en la unidad de Hemodiálisis, pero no se ha podido comparar con otras unidades por falta de referencias bibliográficas. Los pacientes que han sufrido una caída en la Unidad de Hemodiálisis presentan los factores de riesgo de caída, definidos por NANDA. Las medidas de prevención de caídas son una prioridad en el plan de gestión de enfermería de la Unidad de Hemodiálisis, puesto que si se hubieran aplicado de manera sistemática medidas de prevención, se hubieran podido evitar aquellas que estaban directamente relacionadas con las medidas de protección y el entorno.

**Nota:** Este trabajo será publicado íntegramente en la Revista de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica