

PROTOCOLO DE ASEPSIA Y UTILIZACIÓN ADECUADA DE RECURSOS EN HEMODIÁLISIS

Cruz Esteban Guajardo, M^a José Rubio Montuenga, M^a Jesús Forcén Casado, M^a Pilar Aranda Fernández, Rosa Isabel Lafuente Millán, Vanesa Villafaina Guzmán

Hospital Ernest Lluch. Zaragoza

RESUMEN

Los controles que recomienda la Guía sobre Enfermedades Víricas en Hemodiálisis editada por la Sociedad Española de Nefrología (SEN) son seguidos en nuestra Unidad, en ella encontramos los Principios Generales de Aplicación de Precauciones Universales para prevenir la introducción, proliferación y difusión de infecciones en las unidades de hemodiálisis. Para realizar nuestra práctica asistencial, en la actualidad disponemos, por lo general, de los recursos materiales y humanos necesarios, tenemos a nuestro alcance todo tipo de elementos para proteger al paciente y para protegernos nosotros.

El personal de enfermería de nuestro servicio nos planteamos una serie de preguntas como: ¿hago un buen uso de los recursos a mi alcance?, ¿protejo de una forma adecuada al paciente?, ¿me protejo yo?.

Por ello nos propusimos como punto de mejora de la calidad de nuestros cuidados el revisar y modificar actuaciones enfermeras que pudieran comprometer la asepsia durante la sesión de hemodiálisis, utilizando los recursos a nuestro alcance, tanto organizativos como materiales, con el fin de proteger al paciente y al personal del contagio de posibles infecciones.

Para conseguirlo realizamos una "tormenta de ideas", donde todos los miembros del grupo aportaban en un ambiente libre de crítica los puntos a mejorar y las soluciones para conseguirlo. Posteriormente elaboramos un Protocolo de Asepsia en la Sesión de Hemodiálisis.

Al cabo de un año se realizó un control en forma de encuesta para valorar el seguimiento del protocolo.

En los resultados destacar que hemos de mejorar su cumplimiento: en las medidas protectoras a utilizar por el personal, en el lavado de manos antes y después de conectar a cada paciente y en la limpieza del monitor con solución desinfectante cuando se mancha de sangre tras la conexión o recolocación de agujas.

Creemos conveniente realizar controles periódicamente, que revisen el cumplimiento de las Medidas de Precaución Universales para prevenir la transmisión de infecciones, ya que nos permite:

- Evitar caer en la rutina.
- Realizar una buena práctica utilizando correctamente los recursos materiales.
- Respetar y cuidar el medio ambiente.

Nota: Este trabajo será publicado íntegramente en la Revista de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica