

REPERCUSIÓN DEL GRADO DE DEPENDENCIA DE LOS PACIENTES EN HEMODIÁLISIS SOBRE LA CARGA DE TRABAJO DE ENFERMERÍA

José Luís Cobo Sánchez, Raquel Pelayo Alonso, M^a Soraya Sánchez Cano, Rosa Alonso Nates, Raquel Menezo Viadero, Magdalena Gándara Revuelta, Marina Rojo Tordable, M^a Eugenia Cuadrado Mantecón, Camino Villa Llamazares

Hospital U. Marqués de Valdecilla. Santander

RESUMEN

INTRODUCCIÓN

El envejecimiento de la población junto con la pluripatología e inmediatez del comienzo del tratamiento sustitutivo renal supone un gran reto para la enfermería nefrológica. La mayor supervivencia ante ciertas patologías se acompaña de una mayor incapacidad de los pacientes y de una mayor necesidad de cuidados. La pluripatología de base de cada paciente, los inconvenientes propios de la envejecimiento, la mayor necesidad de medidas terapéuticas así como los distintos grados de incapacidad o dificultad para el autocuidado, hacen que la presencia de Enfermería sea cada vez más necesaria.

OBJETIVO

Evaluar el grado de dependencia de pacientes en hemodiálisis (HD) hospitalaria y analizar las necesidades de cuidados de enfermería requeridos en función de la misma.

MATERIAL Y MÉTODO

Estudio prospectivo descriptivo en 43 pacientes en HD hospitalaria.

Para la evaluación del grado de dependencia se utilizó el "Test Delta". Este test consta de 3 escalas: dependencia en general, deficiencia física y deficiencia psíquica. Se diseñó un registro específico en el que se recogía además: edad, sexo, enfermedad de base, tiempo en HD, Índice de Comorbilidad de Charlson (ICC). El análisis estadístico se realizó con el paquete informático SPSS 8.0.

RESULTADOS

Se estudiaron 28 hombres (65.1%) y 15 mujeres (34.9%), con una edad media de 61,86 años y un ICC medio de 5,39. El tiempo medio en HD fue de 52,39 meses. La nefropatía más prevalente fue la vascular (28%) seguida de la glomerular (26%). El 67,43% presentaba algún tipo de dependencia. Cerca de un 50% de la muestra necesitaba algún tipo de ayuda en cuanto a movilización, deambulación y desplazamiento, aseo y vestido. El 35% precisaba ayuda en la administración de tratamientos y un 70% precisaba mayores cuidados de enfermería. En cuanto al grado de deficiencia física, el 58% presentaba algún tipo de déficit, mientras que sólo un 38% tenía algún tipo de déficit psicológico. No se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre edad, sexo, tiempo en HD o ICC y los distintos grados de dependencia / deficiencia.

CONCLUSIONES

-Elevada prevalencia de dependencia de los pacientes en HD hospitalaria, principalmente en cuanto a movilización, deambulación y desplazamiento, aseo, vestido y cuidados de enfermería; junto a una alta comorbilidad.

-Necesidad de revisar los ratios enfermera/paciente y auxiliar de enfermería / paciente para aportar unos cuidados de mayor calidad.

Nota: Este trabajo será publicado íntegramente en la Revista de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica