

INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA: HERRAMIENTA CLAVE PARA MEJORAR EL ESTADO NUTRICIONAL EN LOS PACIENTES CON INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA

María de los Ángeles Sánchez Lamolda, Ana María Martínez Rodríguez, Guadalupe Fernández Herrerías, María de los Ángeles Malagón Rodríguez, Fermín Calatrava Fernández

Hospital Torrecárdenas. Almería

Resumen

Los pacientes con Insuficiencia renal crónica y en tratamiento de hemodiálisis se ven sometidos a una restricción de alimentos. El progresivo envejecimiento de la población y los hábitos inadecuados provocan un riesgo importante de malnutrición, por lo tanto queremos conocer el estado nutricional de nuestros pacientes.

Nuestro objetivo es mejorar el estado nutricional de los pacientes de nuestra Unidad de Diálisis del Hospital Torrecárdenas, mediante la intervención de enfermería (5246 Asesoramiento nutricional) ⁽⁵⁾.

1.) Se realizó un estudio transversal descriptivo, en el cual estudiamos la población de nuestra Unidad en un momento dado (variables antropométricas y analíticas).

2.) Aplicamos la intervención de enfermería (Asesoramiento nutricional: 5246 NIC).

3.) Nos planteamos realizar un estudio comparativo y correlacional a los 12 meses y valoramos si ha mejorado o no el estado nutricional.

Palabras claves.- Desnutrición, insuficiencia renal crónica, dieta, hemodiálisis, intervención de enfermería.

Introducción.- Los pacientes con Insuficiencia Renal Crónica y en tratamiento de Hemodiálisis se ven sometidos a una restricción de alimentos, ingesta insuficiente, pérdidas proteicas, astenia, diálisis insuficientes, con lo cual pueden desembocar en una malnutrición. También existen otros factores que potencian la malnutrición: la edad (cada día más avanzada de los pacientes de nuestra Unidad), las patologías asociadas, hábitos de vida inadecuados y dificultades socioeconómicas. La desnutrición se asocia a un aumento importante de la tasa de morbi-mortalidad⁽¹⁾

Nota: Este trabajo será publicado íntegramente en la Revista de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica.