

RIESGOS DORSOLUMBARES DEL PERSONAL ENFERMERO EN UNA UNIDAD DE HEMODIÁLISIS

MARÍA MENA MAYAYO EVA CERDÁN URRUTIA JAIONE EUGUI NOGUERA

HOSPITAL DE NAVARRA. PAMPLONA

El presente trabajo toma como referencia la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales, en la disciplina de ergonomía y psicología aplicada.

El objetivo primero de la ergonomía es mejorar las condiciones de trabajo, mientras que el objetivo final, es armonizar las capacidades físicas y psicológicas del individuo. Uno de los factores que define la ergonomía es la carga de trabajo, como conjunto de requerimientos psicofísicos a los que se ve sometida la persona a lo largo de la jornada laboral. Cuando se descompensa la carga física y la carga mental, el individuo entra en un estado de fatiga.

Así mismo se considera fundamental el entorno donde se realiza la actividad, ya que influye directamente en la seguridad, salud y confort de los trabajadores, por lo que se hará especial referencia al Real Decreto 486/1997 de 14 de abril, sobre Lugares de Trabajo.

Es conocida la relación entre distintas patologías relacionadas con la ergonomía y la profesión sanitaria. Los diplomados en enfermería estamos en continua relación con el manejo manual de cargas, posturas forzadas y movimientos repetidos.

El marco de aplicación de este póster será una unidad de hemodiálisis hospitalaria.

El objetivo del póster es describir la relación entre las distintas actividades realizadas por el personal enfermero y la ergonomía.

La metodología utilizada es la descripción de las tareas realizadas por el personal enfermero y aplicación de reales decretos específicos para esta materia: R.D 486/1997 Lugares de Trabajo y R.D 487/1997 sobre Manipulación Manual de Cargas.

Estas actividades van desde preparación del riñón artificial, conexión de paciente al riñón por fistula o catéter venoso central, hemostasia de los puntos de punción de la fistula, sellado del catéter, realización de curas, atención ante riesgo de hipotensión, acomodar al paciente para la sesión, traslado de material a otra unidad, etc...

El resultado del estudio es que casi, la totalidad de las actividades descritas que realiza el personal enfermero durante una sesión ordinaria de hemodiálisis, presenta riesgo de ocasionar lesión dorso-lumbar en relación con la manipulación manual de cargas y con posturas forzadas. Estos riesgos vienen derivados del estado del material, posturas inadecuadas y la limitación de espacio.

Se concluye, la necesidad de una correcta aplicación del R.D 486/1997 sobre Lugares de Trabajo para evitar los riesgos por posturas forzadas y el R.D 487/1997 sobre Manipulación Manual de Cargas.

Se recomienda agacharse con las piernas flexionadas y espalda recta, si la tarea se prolonga en el tiempo cambiar de postura, trabajar con los brazos a la altura de la cintura y evitar giros dorsolumbares. También es esencial que el material sea adecuado y que su mantenimiento sea correcto. Y como recomendación final, el personal debe recibir una buena formación e información sobre manipulación manual de cargas y posturas forzadas para concienciar y habituar en materia de prevención de riesgos sobre todo a nivel dorsolumbar.

