

EDITORIAL

Una vez más estamos con todos vosotros desde las páginas de nuestro boletín.

Para todos, o casi todos, han quedado atrás las vacaciones y tenemos nuevos ánimos para acometer el año que empieza, o mejor dicho que continúa, ya que supongo que estaréis de acuerdo con nosotros en que nuestra labor a nivel de formación continuada empieza pero no debería terminar nunca, sino ser sólo eso, una continuidad en el tiempo como puede serlo el desempeñar un puesto de trabajo.

Debemos estar muy concienciados de que somos ante todo profesionales y esto significa mantener un buen nivel de conocimientos y una mejoría de los mismos, ya que ello deriva en una mejor atención al enfermo, en torno al cual gira toda nuestra labor.

Animo y vamos a aprovechar todas las oportunidades para asistir a cursos, congresos, conferencias, sesiones, en fin, todo aquello que pueda enriquecernos.

En el presente número vamos a dar unas nociones sobre dietética y nutrición en IR., que nos van a ir muy bien para refrescar conceptos ya sabidos o para añadir otros nuevos.

Nuestro objetivo es conseguir que sepamos responder adecuadamente y corregir las deficiencias dietéticas de nuestros pacientes, ya que en muchos casos no les quedan suficientemente claras las normas a seguir, ya sea por falta de información por nuestra parte, o por mala comprensión por la suya.

En todas las unidades nos encontramos con pacientes, veteranos incluso, que nos cogen de sorpresa con preguntas sobre la terapéutica que se les está aplicando, y dentro de ella sobre dietética.

Las transgresiones dietéticas están a la orden del día y es parte de nuestro trabajo tratar de corregirlas, y si ello no es posible tenemos el deber de al menos estar preparados para informarlos correctamente en todo momento, y de hacerles ver el riesgo que corren ante ciertas imprudencias dietéticas.

Para finalizar y aunque hay una nota de la redacción incluida, aprovechamos para pedir disculpas a dos compañeros nuestros: Antonia Vives y Juan Andrés por omitir parte de sus trabajos, publicados en el número anterior de nuestro boletín y que posteriormente pasaremos a detallar.