



● Protocolos de Enfermería en Diálisis

C. Gil, J. Ramirez, C. Carrasco, S. Font, J. Andres
Centro médico Salus. Unidad de Hemodiálisis
Paseo S. Gervasio, 51-53. 08022 BÀRCELONA

Introducción

Para una mejor calidad en la asistencia al paciente, es necesario que todo profesional de enfermería lo atienda de una forma integral, en sus aspectos bio-psico-sociales.

Para ello es necesario utilizar una metodología de trabajo unificada, en la que observación y recogida de datos tiene una gran importancia. A partir de aquí podemos racionalizar y al fin aplicar correctamente los cuidados de enfermería adecuados al paciente sometido a tratamiento de hemodiálisis.

Objetivos

Nuestro principal objetivo es la creación de un protocolo para resolver las complicaciones de mayor incidencia en nuestros pacientes durante la sesión de hemodiálisis. Evidentemente, la utilización de este protocolo no debe suponer ni un incremento en el trabajo habitual, ni en el tiempo empleado para la resolución de dichos problemas.

Para el cumplimiento del objetivo

reseñado deberemos:

- 1.-Conseguir la máxima información del enfermo integrando sus aspectos bio-psico-sociales.
- 2.-Lograr que dicha información quede ordenada, de forma prioritaria, según las necesidades alteradas. Para ello hemos creado un formato fácilmente informatizable y por supuesto, manejable.
- 3.-Unificar la actuación del personal de enfermería ante cualquier complicación durante la sesión de hemodiálisis, utilizando unos protocolos que a su vez sirven de material docente para la formación de futuros profesionales de la enfermería nefrológica.

Material y métodos

Hemos utilizado los documentos siguientes:

- 1.-Formato de historia de enfermería
- 2.-Gráficas para cada sesión de hemodiálisis
- 3.-Formato de recogida de datos sobre el acceso vascular
- 4.-Resumen mensual de los datos

informatizables de cada sesión

5.-Protocolos de actuación de enfermería ante los problemas de más frecuente aparición.

Estos protocolos se han confeccionado eligiendo las complicaciones habituales, presentadas por nuestro grupo de enfermeros durante las sesiones de hemodiálisis.

La parte integral de nuestro poster la ocupa la hipotensión arterial y se representa en este gráfico de modo esquemático, la pauta de actuación que hemos adoptado siguiendo el desarrollo de los protocolos.

Los restantes protocolos son:

- Calambres
- Cefaleas
- Dolor precordial
- Náuseas y vómitos
- Prurito

Hemos utilizado el sistema de diagramas de flujo para la elaboración de los citados protocolos.

En el poster que presentamos figuran, además de la introducción, textos y objetivos ya escritos, los formatos de los documentos señalados y las conclusiones obtenidas con su utilización.