

DETERIORO DEL PATRÓN DEL SUEÑO

Dominio: Actividad-Reposo

DEFINICIÓN

Trastorno de la cantidad y calidad del sueño del paciente renal.

| RESULTADOS | INTERVENCIONES | INDICADORES |
|------------|---|--|
| Sueño. | <ul style="list-style-type: none">• Fomentar el sueño.• Manejo de la medicación. | <ul style="list-style-type: none">• Patrón del sueño.• Calidad del sueño. <p>Escala: extremadamente comprometido a no comprometido.</p> |

CARACTERÍSTICAS DEFINITORIAS

- Dificultad para conciliar o mantener el sueño.
- Despertarse tres o más veces por las noches.
- Quejas verbales de no sentirse bien descansado.
- Tiempo total del sueño menor del considerado normal para la edad.

ESCALA

1. Extremadamente comprometido, 2. Sustancialmente comprometido, 3. Moderadamente comprometido, 4. Levemente comprometido, 5. No comprometido.



FATIGA

Dominio: Actividad-Reposo

DEFINICIÓN

Estado subjetivo en el que el paciente renal experimenta una sensación sostenida y abrumadora de agotamiento y de falta de capacidad física y mental, que no se alivia con el descanso.

| RESULTADOS | INTERVENCIONES | INDICADORES |
|-----------------------------|--------------------|---|
| Resistencia. | Manejo de energía. | <ul style="list-style-type: none">• Realización de la rutina habitual.• Ausencia de agotamiento. <p>Escala: extremadamente comprometido a no comprometido.</p> |
| Conservación de la energía. | | <ul style="list-style-type: none">• Equilibrio entre la actividad y el descanso.• Adapta el estilo de vida al nivel de energía. <p>Escala: en absoluto hasta de magnitud muy grande.</p> |

CARACTERÍSTICAS DEFINITORIAS

- Cansancio.
- Incapacidad para mantener las actividades habituales.
- Falta de energía.

ESCALAS

1. Extremadamente comprometido, 2. Sustancialmente comprometido, 3. Moderadamente comprometido, 4. Levemente comprometido, 5. No comprometido.

1. En absoluto, 2. De escasa magnitud, 3. De magnitud moderada, 4. De gran magnitud, 5. De magnitud muy grande.

RIESGO DE INTOLERANCIA A LA ACTIVIDAD

Dominio: Actividad-Reposo

DEFINICIÓN

Riesgo del paciente renal de experimentar una falta de energía fisiológica o psicológica para realizar las actividades diarias.

| RESULTADOS | INTERVENCIONES | INDICADORES |
|-----------------------------|--------------------|---|
| Conservación de la energía. | Manejo de energía. | <ul style="list-style-type: none">• Equilibrio entre la actividad y el descanso.• Adapta el estilo de vida al nivel de energía. <p>Escala: en absoluto a de magnitud muy grande.</p> |
| Tolerancia a la actividad. | | <ul style="list-style-type: none">• Realización de las actividades de la vida diaria. <p>Escala: extremadamente comprometido a no comprometido.</p> |
| Control del riesgo. | | <ul style="list-style-type: none">• Reconoce el riesgo.• Modifica el estilo de vida para reducir el riesgo. <p>Escala: nunca manifestado a constantemente manifestado.</p> |



RIESGO DE INTOLERANCIA A LA ACTIVIDAD

FACTORES DE RIESGO

- Presencia de problemas respiratorios, circulatorios, etc.
- Mala forma física.

ESCALAS

1. En absoluto, 2. De escasa magnitud, 3. De magnitud moderada, 4. De gran magnitud, 5. De magnitud muy grande.

1. Extremadamente comprometido, 2. Sustancialmente comprometido, 3. Moderadamente comprometido, 4. Levemente comprometido, 5. No comprometido.

1. Nunca manifestada, 2. Raramente manifestado, 3. En ocasiones manifestado, 4. Con frecuencia manifestado, 5. Constantemente manifestado.

PERFUSIÓN TISULAR INEFECTIVA (RENAL)

Dominio: Actividad-Reposo

DEFINICIÓN

Fallo de la función renal en la que el paciente necesita tratamiento con hemodiálisis.

| RESULTADOS | INTERVENCIONES | INDICADORES |
|---|--------------------------|---|
| Equilibrio electrolitos y ácido-básico. | Terapia de hemodiálisis. | <ul style="list-style-type: none">• Sodio dentro de los límites normales.• Potasio sérico dentro de los límites normales.• Creatinina dentro de los límites normales. <p>Escala: extremadamente comprometido a no comprometido.</p> |
| Estado de signos vitales. | | <ul style="list-style-type: none">• Temperatura.• Frecuencia del pulso radial.• Frecuencia respiratoria.• Presión arterial sistólica.• Presión arterial diastólica. <p>Escala: desviación extrema del rango esperado a sin desviación del rango esperado.</p> |
| Equilibrio hídrico. | | <ul style="list-style-type: none">• Presión arterial en el rango esperado.• Ausencia de edemas periféricos• Peso corporal estable. <p>Escala: extremadamente comprometido a no comprometido.</p> |

CARACTERÍSTICAS DEFINITORIAS

- **Oliguria o anuria.**
- **Elevación de la proporción BUN/Creatinina.**
- **Alteración de la presión sanguínea.**

ESCALAS

1. Extremadamente comprometido, 2. Sustancialmente comprometido, 3. Moderadamente comprometido, 4. Levemente comprometido, 5. No comprometido.

1. Desviación extrema del rango esperado, 2. Desviación importante del rango esperado, 3. Desviación moderada del rango esperado, 4. Desviación leve del rango esperado, 5. Sin desviación del rango esperado.

DEFINICIÓN

Deterioro de la habilidad para realizar o completar las actividades de alimentación durante las sesiones de hemodiálisis.

DX de suplencia.

INTERVENCIONES

- Ayuda con los autocuidados.
- Alimentación.

CARACTERÍSTICAS DEFINITORIAS

- Incapacidad para trocear los alimentos o abrir los envases.
- Incapacidad para llevarse la comida a la boca.

DÉFICIT DE AUTOCUIDADOS: VESTIDO-ACICALAMIENTO

Dominio: Actividad-Reposo

DEFINICIÓN

Deterioro de la capacidad del paciente renal para realizar o completar las actividades de vestido y arreglo personal durante la sesión de hemodiálisis.

DX de suplencia.

INTERVENCIONES

- Vestir

CARACTERÍSTICAS DEFINITORIAS

- Deterioro de la capacidad para:
 - Ponerse o quitarse las prendas de ropa necesarias.
 - Abrocharse la ropa.



DETERIORO DE LA MOVILIDAD FÍSICA

Dominio: Actividad-Reposo

DEFINICIÓN

Limitación del movimiento independiente del cuerpo o de una o más extremidades del paciente en tratamiento con hemodiálisis.

INTERVENCIONES

- Terapia de ejercicios: deambulación.
- Cambio de posición.

CARACTERÍSTICAS DEFINITORIAS

- **Limitación de la amplitud de movimiento durante la sesión de hemodiálisis.**