

# CANSANCIO EN EL DESEMPEÑO DEL ROL DE CUIDADOR

Dominio: Rol-Relaciones

## DEFINICIÓN

Dificultad para desempeñar el papel de cuidador de la familia ante un proceso de enfermedad.

RESULTADOS	INTERVENCIONES	INDICADORES
Bienestar del cuidador principal.	Apoyo al cuidador principal.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Satisfacción con la salud física.</li><li>• Satisfacción con la salud emocional.</li><li>• Satisfacción con el rol de cuidador.</li></ul> <p>Escala: extremadamente comprometida a no comprometida.</p>

## CARACTERÍSTICAS DEFINITORIAS

- Dificultad para llevar a cabo el rol de cuidador.

## ESCALA

1. Extremadamente comprometido,
2. Sustancialmente comprometido,
3. Moderadamente comprometido,
4. Levemente comprometido,
5. No comprometido.



# DESEMPEÑO INEFECTIVO DEL ROL

Dominio: Rol-Relaciones

## DEFINICIÓN

**Alteración en el desempeño del rol de un paciente en tratamiento de hemodiálisis.**

RESULTADOS	INTERVENCIONES	INDICADORES
Adaptación psicosocial: cambio de vida.	Potenciación de roles.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Establecimientos de objetivos realistas.</li></ul> <p>Escala: ninguno a extensa.</p>
Ejecución del rol.		<ul style="list-style-type: none"><li>• Capacidad para cumplir las expectativas de rol.</li></ul> <p>Escala: no adecuada a completamente adecuada.</p>



# DESEMPEÑO INEFECTIVO DEL ROL

## CARACTERÍSTICAS DEFINITORIAS

- Cambio en la autopercepción del rol.
- Conflicto de roles.

## ESCALAS

1. Ninguna, 2. Escasa, 3. Moderada, 4. Sustancialmente, 5. Extensa.

---

1. No adecuada, 2. Ligeramente adecuada, 3. Moderadamente adecuada, 4. Sustancialmente adecuada, 5. Completamente adecuada.



# INTERRUPCIÓN DE LOS PROCESOS FAMILIARES

Dominio: Rol-Relaciones

## DEFINICIÓN

**Cambio en las relaciones o en el funcionamiento familiar de un paciente en tratamiento de hemodiálisis.**

RESULTADOS	INTERVENCIONES	INDICADORES
Normalización de la familia.	Mantenimiento en procesos familiares.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Reconocimiento de la vida de la familia como esencialmente normal.</li><li>• Reconocimiento de la existencia de alteraciones y sus posibilidades de alterar las rutinas de la familia.</li></ul> <p>Escala: nunca manifestado a constantemente manifestado.</p>

## CARACTERÍSTICAS DEFINITORIAS

Cambios en:

- El rol familiar.
- Las tareas asignadas.
- La participación en la toma de decisiones.

## ESCALA

1. Nunca manifestada,
2. Raramente manifestada,
3. En ocasiones manifestada,
4. Con frecuencia manifestada,
5. Manifestada constantemente.

# RIESGO DE CANSANCIO EN EL DESEMPEÑO DEL ROL DE CUIDADOR

Dominio: Rol-Relaciones

## DEFINICIÓN

Estado en el que una persona está expuesta a un riesgo elevado de sufrir una sobrecarga de cualquier tipo durante el proceso de cuidar a un paciente en hemodiálisis.

RESULTADOS	INTERVENCIONES	INDICADORES
Control de riesgo.	Apoyo al cuidador principal.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Reconoce el riesgo.</li><li>• Modifica el estilo de vida para reducir el riesgo.</li></ul> <p>Escala: nunca manifestado a manifestado constantemente.</p>

## CARACTERÍSTICAS DEFINITORIAS

- Inexperiencia del cuidador.
- El cuidador no está preparado para asumir ese papel.
- Deterioro de salud del cuidador.

## ESCALA

1. Nunca manifestado,
2. Raramente manifestado,
3. En ocasiones manifestado,
4. Con frecuencia manifestado,
5. Manifestado constantemente.