

AFRONTAMIENTO INEFECTIVO

Dominio: Afrontamiento-Tolerancia al estrés

DEFINICIÓN

El paciente renal experimenta una incapacidad para controlar los factores de estrés a los que se ve sometido por carecer de resultados adecuados.

RESULTADOS	INTERVENCIONES	INDICADORES
Superación de problemas.	<ul style="list-style-type: none">• Apoyo en la toma de decisiones.• Aumentar el afrontamiento.	<ul style="list-style-type: none">• Verbaliza aceptación de la situación.• Busca información sobre su enfermedad y tratamiento. <p>Escala: nunca manifestado a constantemente manifestado.</p>
Toma de decisiones.		<ul style="list-style-type: none">• Identifica información relevante.• Identifica alternativas. <p>Escala: nunca manifestado a constantemente manifestado.</p>
Elaboración de información.		<ul style="list-style-type: none">• Identifica correctamente objetivos comunes. <p>Escala: nunca manifestado a constantemente manifestado</p>

CARACTERÍSTICAS DEFINITORIAS

- Expresiones de incapacidad para afrontar la situación o para pedir ayuda.
- Utilización inadecuada de los mecanismos de defensa.

ESCALA

1. Nunca manifestado, 2. Raramente manifestado, 3. En ocasiones manifestado, 4. Con frecuencia manifestado, 5. Constantemente manifestado.

DETERIORO DE ADAPTACIÓN

Dominio: Afrontamiento-Tolerancia al estrés

DEFINICIÓN

El paciente renal no está dispuesto a modificar su estilo de vida y su comportamiento de una forma adecuada ante un cambio en su situación de salud.

RESULTADOS	INTERVENCIONES	INDICADORES
Aceptación: estado de salud.	Aumentar el afrontamiento.	<ul style="list-style-type: none">• Reconocimiento de la realidad de la situación de salud.• Superación de la situación.• Tomas de decisiones relacionadas con la salud. <p>Escala: ninguna a extensa.</p>
Adaptación psicosocial: cambio de vida.		<ul style="list-style-type: none">• Expresiones de optimismo sobre el presente.• Expresiones de optimismo sobre el futuro. <p>Escala: ninguna a extensa.</p>



DETERIORO DE ADAPTACIÓN

CARACTERÍSTICAS DEFINITORIAS

- Negación del cambio en el estado de salud.
- Demostración de no aceptación del cambio en el estado de salud.

ESCALA

1. Ninguno, 2. Escaso, 3. Moderado, 4. Sustancial, 5. Extenso.

AFRONTAMIENTO DEFENSIVO

Dominio: Afrontamiento-Tolerancia al estrés

DEFINICIÓN

Situación en la que un paciente renal experimenta, de forma repetida, una autovaloración falsamente positiva como mecanismo de defensa frente a una situación nueva de salud.

RESULTADOS	INTERVENCIONES	INDICADORES
Aceptación: estado de salud.	Aumentar el afrontamiento.	<ul style="list-style-type: none">• Reconocimiento de la realidad de la situación de su salud.• Toma de decisiones relacionadas con la salud. <p>Escala: ninguna a extensa.</p>

CARACTERÍSTICAS DEFINITORIAS

- Negación de problemas o debilidades evidentes.
- Proyección de culpa o responsabilidad.
- Actitud de superioridad hacia otros.

ESCALA

1. Ninguna, 2. Escasa, 3. Moderada, 4. Sustancial, 5. Extensa.

NEGACIÓN INEFICAZ

Dominio: Afrontamiento-Tolerancia al estrés

DEFINICIÓN

Situación en la cual un paciente renal minimiza o rechaza los síntomas en detrimento de su salud.

RESULTADOS	INTERVENCIONES	INDICADORES
Control de la ansiedad.	<ul style="list-style-type: none">• Disminuir la ansiedad.• Aumentar el afrontamiento.	<ul style="list-style-type: none">• Busca información para reducir la ansiedad.• Ausencia de manifestaciones de una conducta de ansiedad. <p>Escala: nunca manifestado a constantemente manifestado.</p>
Aceptación: estado de salud.		<ul style="list-style-type: none">• Reconocimiento de la realidad del estado de salud. <p>Escala: ninguna a extensa.</p>
Adaptación psicosocial, cambio de vida.		<ul style="list-style-type: none">• Expresiones de optimismo sobre el presente.• Expresiones de optimismo sobre el futuro. <p>Escala: ninguna a extensa.</p>

CARACTERÍSTICAS DEFINITORIAS

- Retraso en la búsqueda o rechazo de la atención sanitaria en detrimento de la salud.
- Falta de percepción de la relevancia de los síntomas o del peligro.
- Minimización de los síntomas.
- Incapacidad para admitir el impacto de la enfermedad en el estilo de vida.

ESCALA

1. Nunca manifestado, 2. Raramente manifestado, 3. En ocasiones manifestado, 4. Con frecuencia manifestado, 5. Constantemente manifestado.

1. Ninguno, 2. Escaso, 3. Moderado, 4. Sustancial, 5. Extenso.

AFRONTAMIENTO FAMILIAR COMPROMETIDO

Dominio: Afrontamiento-Tolerancia al estrés

DEFINICIÓN

El cuidador proporciona un apoyo, consuelo, ayuda o estímulo insuficiente o inefectivo (o hay el peligro de que ello suceda) que puede ser necesario para que el cliente maneje o domine las tareas adaptativas relacionadas con su situación de salud.

RESULTADOS	INTERVENCIONES	INDICADORES
Normalización de la familia.	<ul style="list-style-type: none">• Apoyo a la familia.	<ul style="list-style-type: none">• Reconocimiento de la existencia de alteraciones y sus posibilidades de alterar las rutinas de la familia.• Reconocimiento de la vida de la familia como esencialmente normal. <p>Escala: nunca manifestado a constantemente manifestado.</p>
Superación de problemas de la familia.	<ul style="list-style-type: none">• Fomento de la implicación familiar.	<ul style="list-style-type: none">• Afronta los problemas.• Controla los problemas.• Implica a los miembros de la familia en la toma de decisiones. <p>Escala: nunca manifestado a constantemente manifestado.</p>

CARACTERÍSTICAS DEFINITORIAS

- La persona de referencia intenta poner en práctica comportamientos de ayuda o soporte con resultados pocos satisfactorios.
- El cliente expresa o confirma una queja o preocupación sobre la respuesta de la persona o personas de referencia a su problema de salud.

ESCALA

1. Nunca manifestado,
2. Raramente manifestado,
3. En ocasiones manifestado,
4. Con frecuencia manifestado,
5. Constantemente manifestado.

DISPOSICIÓN PARA MEJORAR EL AFRONTAMIENTO FAMILIAR

Dominio: Afrontamiento-Tolerancia al estrés

DEFINICIÓN

El cuidador realiza de forma efectiva las tareas del paciente y tiene interés por desarrollarlas.

RESULTADOS	INTERVENCIONES	INDICADORES
Normalización de la familia.	<ul style="list-style-type: none">• Normalización de la familia.• Apoyo a la familia.	<ul style="list-style-type: none">• Reconocimiento de la existencia de alteraciones y sus posibilidades de alterar las rutinas de la familia.• Reconocimiento de la vida de la familia como esencialmente normal. <p>Escala: nunca manifestado a manifestado constantemente.</p>

CARACTERÍSTICAS DEFINITORIAS

- El miembro de la familia avanza en la promoción de la salud y estilo de vida enriquecedor, apoyando y controlando los procesos de maduración, revisando y negociando los programas terapéuticos y eligiendo generalmente experiencias que aumentan el bienestar.

ESCALA

1. Nunca manifestado,
2. Raramente manifestado,
3. En ocasiones manifestado,
4. Con frecuencia manifestado,
5. Manifestado constantemente.

SÍNDROME DE ESTRÉS POR TRASLADO

Dominio: Afrontamiento-Tolerancia al estrés

DEFINICIÓN

Alteraciones fisiológicas o psicológicas del paciente renal como consecuencia del traslado de un entorno a otro.

RESULTADOS	INTERVENCIONES	INDICADORES
Control de la ansiedad.	<ul style="list-style-type: none">• Potenciación de la seguridad.	<ul style="list-style-type: none">• Ausencia de manifestaciones de una conducta de ansiedad. <p>Escala: nunca manifestado a constantemente manifestado.</p>
Superación de problemas.	<ul style="list-style-type: none">• Disminución de la ansiedad.	<ul style="list-style-type: none">• Verbaliza aceptación de la situación. <p>Escala: nunca manifestado a constantemente manifestado.</p>



SÍNDROME DE ESTRÉS POR TRASLADO

CARACTERÍSTICAS DEFINITORIAS

- Aumento de los síntomas o enfermedades físicas.
- Expresión creciente de necesidades, falta de deseos de trasladarse o preocupación por el traslado.

ESCALA

1. Nunca manifestado, 2. Raramente manifestado, 3. En ocasiones manifestado, 4. Con frecuencia manifestado, 5. Constantemente manifestado.

DUELO ANTICIPADO

Dominio: Afrontamiento-Tolerancia al estrés

DEFINICIÓN

Fracaso por parte del paciente renal para superar una pérdida potencial.

RESULTADOS	INTERVENCIONES	INDICADORES
Superación de problemas.	Aumentar el afrontamiento.	Verbaliza aceptación de la situación. Escala: nunca manifestado a manifestado constantemente.

CARACTERÍSTICAS DEFINITORIAS

- Resolución del duelo antes de producirse la pérdida.
- Expresión de sufrimiento ante la pérdida potencial.

ESCALA

1. Nunca manifestado,
2. Raramente manifestado,
3. En ocasiones manifestado,
4. Con frecuencia manifestado,
5. Manifestado constantemente.

DUELO DISFUNCIONAL

Dominio: Afrontamiento-Tolerancia al estrés

DEFINICIÓN

Fracaso por parte del paciente renal para superar una pérdida real.

RESULTADOS	INTERVENCIONES	INDICADORES
Adaptación psicosocial: cambio de vida.	Facilitar el duelo.	<ul style="list-style-type: none">• Expresiones de optimismo sobre el presente.• Expresiones de satisfacción con la reorganización de la vida. <p>Escala: ninguna a extensa.</p>
Superación de problemas.		<ul style="list-style-type: none">• Verbaliza aceptación de la situación <p>Escala: nunca manifestado a constantemente manifestado.</p>

CARACTERÍSTICAS DEFINITORIAS

- Incapacidad de asumir los hábitos de vida normal.
- Expresión de sufrimiento por la pérdida.
- Negación prolongada.

ESCALA

1. Nunca manifestado, 2. Raramente manifestado, 3. En ocasiones manifestado, 4. Con frecuencia
Manifestado, 5. Constantemente manifestado.

1. Ninguno, 2. Escaso, 3. Moderado, 4. Sustancial, 5. Extenso

ANSIEDAD

Dominio: Afrontamiento-Tolerancia al estrés

DEFINICIÓN

Sentimiento del paciente renal de malestar, amenaza o aprensión causado por la anticipación de un peligro inespecífico.

RESULTADOS	INTERVENCIONES	INDICADORES
Control de la ansiedad.	Disminución de la ansiedad.	<ul style="list-style-type: none">• Busca información para reducir la ansiedad.• Ausencia de manifestaciones de una conducta de ansiedad.• Reducción o disminución de la ansiedad ante el tratamiento de HD. <p>Escala: nunca manifestado a manifestado constantemente.</p>

CARACTERÍSTICAS DEFINITORIAS

- Síntomas fisiológicos, conductuales, cognitivos y afectivos.

ESCALA

1. Nunca manifestado, 2. Raramente manifestado, 3. En ocasiones manifestado, 4. Con frecuencia manifestado, 5. Manifestado constantemente.

TEMOR

Dominio: Afrontamiento-Tolerancia al estrés

DEFINICIÓN

Respuesta del paciente renal a la percepción de una amenaza que se reconoce conscientemente como un peligro.

RESULTADOS	INTERVENCIONES	INDICADORES
Control del miedo.	<ul style="list-style-type: none">• Aumentar el afrontamiento.• Potenciación de la seguridad.	<ul style="list-style-type: none">• Elimina los factores precursores del miedo.• Busca información para reducir el miedo.• Refiere disminución de la duración del episodio. <p>Escala: nunca manifestado a manifestado constantemente.</p>

CARACTERÍSTICAS DEFINITORIAS

- Identifica la causa u objeto del miedo.
- Síntomas fisiológicos, conductuales, cognitivos y afectivos.

ESCALA

1. Nunca manifestado, 2. Raramente manifestado, 3. En ocasiones manifestado, 4. Con frecuencia manifestado, 5. Manifestado constantemente.

AFRONTAMIENTO FAMILIAR INCAPACITANTE

Dominio: Afrontamiento-Tolerancia al estrés

DEFINICIÓN

El cuidador no es capaz de realizar las tareas correspondientes por falta de recursos adecuados, sean físicos, psicológicos o cognitivos.

RESULTADOS	INTERVENCIONES	INDICADORES
Normalización de la familia.	<ul style="list-style-type: none">• Apoyo a la familia.	<ul style="list-style-type: none">• Reconocimiento de la existencia de alteraciones y sus posibilidades de alterar las rutinas de la familia.• Reconocimiento de la vida de la familia como esencialmente normal. <p>Escala: nunca manifestado a constantemente manifestado.</p>
Superación de problemas de la familia.	<ul style="list-style-type: none">• Fomento de la implicación familiar.	<ul style="list-style-type: none">• Afronta los problemas.• Controla los problemas.• Implica a los miembros de la familia en la toma de decisiones. <p>Escala: nunca manifestado a constantemente manifestado.</p>

CARACTERÍSTICAS DEFINITORIAS

- Decisiones y acciones de la familia que son negativas para el bienestar económico y social.
- Rechazo.
- Intolerancia.
- Abandono.

ESCALA

1. Nunca manifestado,
2. Raramente manifestado,
3. En ocasiones manifestado,
4. Con frecuencia manifestado,
5. Constantemente manifestado.

AFLICCIÓN CRÓNICA

Dominio: Afrontamiento-Tolerancia al estrés

DEFINICIÓN

El paciente renal presenta un patrón cíclico de tristeza en respuesta a una pérdida continua, en el curso de su enfermedad o discapacidad.

RESULTADOS	INTERVENCIONES	INDICADORES
Adaptación: estado de salud.	<ul style="list-style-type: none">• Aumentar el afrontamiento.	<ul style="list-style-type: none">• Renuncia al concepto previo de salud.• Reconocimiento de la realidad de la situación de salud. <p>Escala: ninguna a extensa.</p>
Esperanza.	<ul style="list-style-type: none">• Dar esperanza.	<ul style="list-style-type: none">• Expresiones de optimismo. <p>Escala: ninguna a extensa.</p>

CARACTERÍSTICAS DEFINITORIAS

- Tristeza episódica de por vida (muerte, discapacidad o enfermedad).
- Sentimientos de intensidad variable (cólera, miedo, impotencia).
- Negación prolongada.

ESCALA

1. Ninguno, 2. Escaso, 3. Moderado, 4. Sustancial, 5. Extenso.