

## **EVALUACIÓN DE LA CALIDAD DE VIDA RELACIONADA CON LA SALUD (CVRS) EN ENFERMOS EN TRATAMIENTO CON HEMODIÁLISIS PERIÓDICA INCLUIDOS EN LISTA DE ESPERA PARA TRASPLANTE RENAL**

*M<sup>a</sup> Asunción López Reguera*, Blanca Rodríguez Fernández, Ernesto Gómez Huertas, Pablo Rebollo, Francisco Ortega Suárez

Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo

### **INTRODUCCIÓN**

El concepto de Calidad de Vida Relacionada con la Salud (CVRS) incorpora nuevas perspectivas diferentes a las puramente biológicas, ampliando el foco de atención a parcelas relacionadas con el funcionamiento social, la discapacidad, el acceso a los servicios sanitarios o la percepción subjetiva de bienestar general del individuo, entre otras, enriqueciendo el concepto global de salud. De este modo, siendo el único exponente de la percepción subjetiva de la salud de los individuos, la evaluación de la calidad de vida se convierte en pieza clave a la hora de realizar investigación o en la propia práctica clínica. En el marco de la Red Temática de Investigación en Trasplante del Fondo de Investigaciones Sanitarias se está realizando un estudio multicéntrico nacional que tiene como objetivo principal estudiar la evolución de la CVRS en pacientes receptores de diferentes órganos sólidos, entre ellos el renal. Los datos del presente estudio corresponden a uno de los centros de esta red. El objetivo del presente estudio fue describir la CVRS expresada por los pacientes incluidos en lista de espera de trasplante renal así como la relación existente entre las puntuaciones de dos cuestionarios: el Cuestionario de Salud SF-36 y el EuroQOL-5D.

### **MATERIAL Y MÉTODO**

Dentro del estudio longitudinal prospectivo de la Red Temática de Investigación en Trasplante, se presentan los datos correspondientes a 85 pacientes estudiados en el momento de ser incluidos en lista de espera de trasplante renal. Los pacientes fueron incluidos desde junio del 2003 hasta abril de 2004 en un sólo centro de trasplante. Una vez que se incluía a un paciente en la lista de espera de trasplante renal se recogían los datos del Cuestionario de Salud SF-36 y el EuroQOL-5D, ambos autocumplimentados por el paciente.

El Cuestionario de Salud SF-36 es un instrumento genérico de medida de la CVRS aplicable a cualquier grupo de población; nos aportará la posibilidad de establecer comparaciones con la población general sana, de la cual existen datos completos. Consta de 36 ítems agrupados en ocho dimensiones (Funcionamiento Físico, Rol Físico, Salud General, Dolor, Vitalidad, Funcionamiento Social, Rol Emocional y Salud Mental) cuya puntuación viene dada de 0 a 100, siendo una mayor puntuación indicadora de mejor CVRS. Las puntuaciones de estas dimensiones se agrupan en una puntuación sumaria física (PCS) y una puntuación sumaria mental (MCS) que están estandarizadas por la media de la población general. Se cumplimenta en 10 minutos.

El EuroQOL-5D es otro instrumento genérico de medida de la CVRS. Consta de un sistema descriptivo del estado de salud con cinco dimensiones (Movilidad, Cuidado Personal, Actividades cotidianas, Dolor/Malestar, Ansiedad/Depresión) con tres ítemes cada una, que definen tres niveles de gravedad, y una escala visual analógica o termómetro cuyos extremos van de 0 (peor estado de salud imaginable) a 100 (mejor estado de salud imaginable). Se completa en 5 minutos.

## RESULTADOS

SF-36	media (D.S)		media (D.S)
Función Física	75,7(17,3)	Vitalidad	57,1 (24,9)
Rol Físico	72,2 (25,5)	Función Social	77,2 (25,5)
Dolor	69,2 (28,3)	Rol Emocional	84,7 (19,6)
Salud General	44,9 (20,3)	Salud Mental	72,3 (21,2)
PCS	43,2 (8)	MCS	48,9 (10,1)

EuroQOL-5D	ningún problema	algún problema	muchos problemas
Movilidad	59 (69,4%)	26 (30,6%)	0 (0%)
Cuidado Personal	82 (97,6%)	2 (2,4%)	0 (0%)
Actividades cotidianas	57 (67,1%)	27 (31,8%)	1(1,2%)
Dolor/Malestar	40(47,1%)	39(45,9%)	4(4,7%)
Ansiedad/Depresión	54 (63,5%)	27(31,8%)	4 (4,7%)
Escala Visuo-Analógica (EVA): media(D.S)		61,7 (15,4)	

	Movilidad	Cuidado Personal	Actividades cotidianas	Dolor/ Malestar	Ansiedad/ Depresión	EVA
PCS	0,47	0,17	0,57	0,51	-0,08	0,52
MCS	0,32	-0,02	0,45	0,32	0,68	0,42

## CONCLUSIONES

La CVRS de los pacientes en lista de espera de trasplante renal está alterada sobre todo en el área física. Las puntuaciones de ambos cuestionarios de medida de la CVRS mantienen correlaciones moderadas en la mayoría de las dimensiones que miden áreas equivalentes del concepto.