

TxEQ: UN INSTRUMENTO VALIDADO Y EFECTIVO PARA LA VALORACIÓN DE LAS RESPUESTAS EMOCIONALES DE LOS RECEPTORES DE TRASPLANTE RENAL

ABEL BASILIO RUIZ LÓPEZ

TANIA RAMIS DOMÍNGUEZ

MARICEL JULVE IBÁÑEZ

UNIDAD DE DIÁLISIS Y TRASPLANTE RENAL DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE BELLVITGE BARCELONA

INTRODUCCIÓN

La enfermería, como ciencia de la salud, ejerce un cuidado integral (biopsicosocial) de las personas.

La Insuficiencia Renal Crónica (I.R.C) tiene como alternativa terapéutica a la diálisis el Trasplante Renal (T.R). Existen escasos trabajos por parte del personal de enfermería relacionados con los aspectos subjetivos relacionados con la implantación de un órgano ajeno a su cuerpo. Tras una revisión bibliográfica, nos encontramos con escasos instrumentos o escalas que valorasen tales efectos, siendo el TxEQ la más eficaz y de validez contrastada según la literatura consultada.

OBJETIVOS

1. Aplicar el cuestionario a un número representativo de pacientes trasplantados renales para demostrar su efectividad.
2. Valorar los resultados obtenidos según los 5 factores de que consta el cuestionario, comparando las puntuaciones con los valores estándar para cada factor, para evidenciar algún déficit.
3. Aplicar el test de forma protocolaria a los pacientes trasplantados para detectar alteraciones psicológicas.

METODOLOGÍA

El estudio es descriptivo, de corte transversal y cuantitativo. El TxEQ es un cuestionario formado por 23 cuestiones con respuesta tipo Likert, agrupadas en 5 factores, de forma desorganizada en la estructura del cuestionario. Se realizó una traducción- retro traducción de la escala inglesa, por personal bilingüe. Las preguntas abarcaron los siguientes temas: preocupación por el trasplante, culpabilidad en relación con los donantes y familias, revelaciones o sentimientos personales, adherencia al régimen terapéutico y responsabilidad.

El test se les facilitó a pacientes trasplantados renales con injerto funcionante. Fueron pacientes que acudieron a Consultas Externas del H.U.B para control rutinario, tras la firma del consentimiento informado destinado a tal estudio. Se recogieron variables socio demográficas y de otra índole que pudiesen influir en las respuestas, tales como creencias religiosas, el tipo de donante.

En este póster se mostrarán las 23 cuestiones planteadas a los pacientes, alegorizadas según el factor que describan. Se mostrará el consentimiento empleado y las variables recogidas.

RESULTADOS

La muestra empleada fue de (n=52). El número está previsto aumente al disponer de mayor tiempo hasta la exposición del póster. Según los 5 factores, los resultados fueron los siguientes:

Factor 1.Preocupación por el trasplante\ Valores normales 3.14/Obtenidos 2.97

Factor 2.Culpabilidad.A + puntuación/ + culpabilidad\ Valores normales: 2.94/Obtenidos: 2.08.

Factor 3.Revelaciones/sentimientos personales\ Valores normales: 2.47/Obtenidos: 4.90

Factor 4.Adherencia al régimen terapéutico\ Valores normales:2.46/Obtenidos: 3.97.

Factor 5.Responsabilidad\ Valores normales: 2..2/Obtenidos: 2.85

CONCLUSIONES

El TxEQ es una herramienta útil y válida para valorar los efectos subjetivos o de índole personal en el post trasplante renal.

Se evidencian valores adecuados o no psicopatológicos en 4 de los 5 factores, mostrando niveles de preocupación dentro de los límites marcados o un correcto seguimiento del régimen terapéutico inmunosupresor.

No muestran sentimientos de culpa a nivel patológico con respecto a los donantes y/o familias.

Existe un aumento en el sentimiento de responsabilidad sobre el éxito del trasplante a corto y largo plazo, que recae sobre los pacientes. Tales sentimientos pueden derivar en trastornos psicoemocionales que rompan el equilibrio de salud mental.

A raíz de estos resultados recomendamos valorar de forma exhaustiva tales efectos post trasplante a través de la instauración de forma protocolaria del TxEQ para alertarnos prematuramente de efectos negativos y derivar al profesional adecuado en caso necesario.

BIBLIOGRAFÍA

1. The renal Effects Questionnaire (TxEQ): The development of a questionnaire for assessing the multidimensional outcome of organ transplantation, example of end stage disease(ESRD). J.P Ziegelmann. British Journal of health Psycholgy (2.002)
2. Fragebogen zur psychischen Verarbeitung einer Organtransplantation: Deutsche Validierung des Transplant Effects Questionnaire (TxEQ) Klaghofer, R; Sarac, Zurich Open Repository and Archive, University of Zurich (2.008)
3. Bravata,D. Health-related quality of life after liver transplantation: Liver Transplantation Surgery, 5,318 (1.999)

