

# ¿POR QUE UN PROGRAMA FORMATIVO A LAS AUXILIERES DE NUESTRA UNIDAD DE NEFROLOGÍA?

ANNA MORERA TORRES

ALÍCIA SIMÓ ARPA  
CONXITA CODINACH MONCUNILL

GLÒRIA CASALS SUAU  
GLÒRIA SOLÀ TANTIÑA

**ALTHAIA  
BARCELONA**

## INTRODUCCION

La atención en nefrología, al igual que ocurre en otros servicios, necesita de unos conocimientos específicos que incluyen las características propias de la especialidad sin olvidar la idiosincrasia propia de nuestros pacientes ni las bases de una buena actitud profesional al objeto de lograr la excelencia asistencial.

Sin olvidar la visión general del paciente, la realidad es que el progreso y los nuevos conocimientos en el ámbito sanitario han comportado una progresiva parcelación de la asistencia y la necesidad de una formación, teórica y práctica, específica para cada una de las áreas de trabajo.

Esta idea es trasladable a todos los profesionales de la sanidad. Esto ya es una realidad en los profesionales médicos y cada vez más en los profesionales de enfermería con la creación de cursos de postgrado/especialización en diferentes campos. No ocurre lo mismo en los auxiliares sanitarios que, aunque realizan un curso muy completo, siguen una formación muy generalista. La percepción de ésta situación nos decidió a crear un programa específico en nefrología para el personal auxiliar de nuestro servicio.

## OBJECTIVO GENERAL

Formar al profesional auxiliar de enfermería en el ámbito bio-psico-social para el cuidado integral de los pacientes en programa de diálisis.

## PROGRAMA

El programa se orientó a:

- Conocer la anatomía, fisiología y patología renal así como los síntomas y los signos de las patologías renales mas frecuentes.
- Conocer las diferentes técnicas de sustitución renal (hemodiálisis, diálisis peritoneal y trasplante renal).
- Conocer los diferentes tipos de accesos vasculares y sus curas.
- Conocer el material necesario para la realización de las diferentes técnicas que se llevan a cabo dentro de una unidad de diálisis.
- Motivar en el cuidado global del enfermo renal.

## MATERIAL Y METODO

La formación de carácter teórico y práctico se realizó por el personal de enfermería de nuestra Unidad y constó de dos sesiones de 4 horas. Se proporcionó la documentación adecuada.

## EVALUACION

Al objeto de valorar el resultado se realizó un mismo cuestionario que se repartió antes y después del periodo formativo.

## RESULTADO

Los profesionales que siguieron el programa manifestaron:

- Satisfacción por aprender y por sentirse parte importante en el servicio de nefrología.
- Un aumento de confianza en si misma, debido que se sienten más preparadas para trabajar en una unidad tan especializada.

- Al final del programa, las auxiliares, verbalizaron sus satisfacciones por haber asistido al programa y manifestaron el deseo de seguir trabajando y de continuar formándose con el objetivo de mejorar en su quehacer diario como profesionales.

## **CONCLUSIONES**

Creemos que el programa de formación ha sido útil para el profesional auxiliar en tanto que ha favorecido la confianza en sí mismos y les ha proporcionado una mejor integración en el equipo asistencial, todo ello redundando en la localidad asistencial a nuestros pacientes.

