

## Valoración del grado de dependencia funcional de los pacientes en hemodiálisis

**María González Pascual, Josefa Vázquez Rivera, M<sup>a</sup> José Remigio Lorenzo, Patricia Fernández Gallardo, Benita Manso Feijoo, Antonia Novoa Domínguez, Aurora Constela Gómez**

Complejo Hospitalario Universitario. Ourense

### Introducción:

Dependencia es un estado en el que se encuentran las personas que por razones ligadas a la falta o pérdida de autonomía, tienen necesidad de asistencia para realizar las actividades básicas de la vida diaria (ABVD). Según la Sociedad Española de Nefrología, la insuficiencia renal crónica afecta sobre todo a la población anciana, Mayor supervivencia implica mayor incapacidad, peor calidad de vida, dificultando el auto cuidado, dada la necesidad de ayuda que presentan estos pacientes hace que los cuidados de enfermería sean más necesarios.

### Objetivo:

Analizar el grado de dependencia del paciente en HD mediante escala Barthel y Test Delta. Entre las dos escalas e índice de comorbilidad (ICC), turnos de HD y sexo, tiempo en HD y escalas.

Estudio descriptivo de datos y test de comparación de variables. Regresión lineal para la relación entre variables, se consideraron estadísticamente significativos los valores de  $p < 0,001$ .

### Resultados:

De 58 pacientes: 36 (62.1%) hombres, 46 (79.3%) dependientes leves, dependencia moderada 3 (5,2%), Grave 4 (6,9%), y 5 (8.6%) total. La patología más frecuente es de etiología desconocida 23 (39.7%), diabetes 10 (17.2%). Edad media 64.47 ( $\pm 15.21$ ) años, la mediana del tiempo en HD es 2.79 años. En los turnos de diálisis, hay diferencias en escala Barthel,

$p=0.027$ , presentando mayor dependencia los pacientes de 2º turno de M-J-S. Encontramos relación entre las escalas ( $p < 0,001$ ,  $\beta = -0,397$ ), la edad y Delta ( $p=0.059$ ,  $\beta = 0,511$ ), el ICC y Delta ( $p=0.007$ ,  $\beta = 1.725$ ), así como con escala Barthel ( $p=0.012$ ,  $\beta = 3.967$ ).

### Conclusión:

El grado de dependencia de los pacientes en HD aumenta en relación con la edad y comorbilidad. No existe relación entre tiempo de permanencia en HD y grado de dependencia. La mayoría de los pacientes presentan dependencia leve. Presentan mayor dependencia los pacientes de 2º turno de martes-jueves-sábados

### Discusión:

Cabe destacar que un elevado número de pacientes presenta algún tipo de dependencia, básicamente es por deficiencia física, que les impide una movilización adecuada y por tanto necesita ayuda para las actividades que realiza en la sala de HD (vestirse, traslado a sofá, subirse a la báscula).

El que algún turno de pacientes en HD presente mayor grado de dependencia haría necesario valorar distribuir los turnos de HD de los pacientes en función de su estado funcional, ya que la carga de trabajo de enfermería es diferente en función de la dependencia del paciente. El aumento de necesidad de cuidados probablemente traiga como consecuencia un aumento del tiempo de enfermería. Aunque esta cuestión no se haya medido en este estudio, debería ser tenida en cuenta a la hora de dotar de personal las salas de HD.