

## Actuaciones y cuidados enfermero en diálisis para pacientes con intoxicación de litio

**M<sup>a</sup> Carmen Mariscal Ordóñez, Isabel Resille Gil, Moisés Navarro Bermúdez**

Hospital General de Jerez de la Frontera. Cádiz

### Introducción:

El carbonato de litio es un elemento químico muy simple, y que se utiliza normalmente como tratamiento en los trastornos maniaco/depresivo. La intoxicación por litio es una de las complicaciones más frecuentes en paciente con trastorno bipolar, cuando se administra a largo plazo. La litemia ocurre cuando de forma intencionada o accidental el paciente ingiere demasiada cantidad de litio. Por ello la hemodiálisis es el tratamiento de elección para conseguir una rápida disminución de los niveles de litio. Detectamos que la mayoría de estos pacientes presentaban como Dx Enfermero principal, Temor r/c separación del sistema de soporte en una situación potencialmente estresante (hospitalización y procedimientos hospitalarios) y m/p inquietud, alarma, pánico. Por ello, llevamos a cabo las siguientes intervenciones enfermeras: Apoyo emocional, Asesoramiento, Disminución de la ansiedad. Siendo nuestros

objetivos, los siguientes: Control del miedo: Indicadores.- 140403 Busca información para reducir el miedo. 140405 Planea estrategias para superar las situaciones temibles. Control de la ansiedad.- Indicadores: 140204 Busca información para reducir la ansiedad. 140207 Utiliza técnicas de relajación para reducir la ansiedad. Llevamos a cabo, un estudio descriptivo retrospectivo, en un periodo comprendido desde Enero del 2010 a Diciembre del 2011, para ello, creamos una base de datos con las siguientes variables: sexo, edad, causa de litemia, tipo de catéter, duración de la diálisis y prevalencia de la misma. El total de pacientes atendido fueron 11. Estos pacientes precisaron de de 3 a 5 sesiones de diálisis, con una duración 240 min por sesión. El trabajo llevado a cabo ha sido de forma segura y con la mayor calidad, de tal manera que se minimicen las complicaciones y/o lesiones potenciales indeseables al paciente, garantizando la calidad de los servicios enfermeros, que ofrecemos en nuestra unidad de agudos.