

Efectividad de las intervenciones de enfermería en el control del fósforo

M^a José Díaz Martínez, M^a Emma González Suárez, Esther González Suárez, Carmen Fernández Merayo

Hospital Universitario Central de Asturias

Introducción:

La hiperfosfatemia es una complicación frecuente de la Enfermedad Renal Crónica (E.R.C). Numerosos estudios demuestran que la hiperfosfatemia favorece las calcificaciones óseas y vasculares e incrementa la morbi-mortalidad cardiovascular.

Además de la restricción del fósforo (P) en la dieta, un 80% de los pacientes en hemodiálisis (HD) precisa tomar quelantes para un adecuado control del P en sangre.

Objetivo:

El estudio tiene como objetivo valorar la eficacia de las intervenciones de enfermería en pacientes en HD con mal control del P.

Material y método:

Se tiene información de 55 pacientes de nuestra unidad.

Se realiza una analítica basal de referencia en mayo 2010.

Se realizan intervenciones de enfermería solo en aquellos pacientes que presentan el P alto.

Las intervenciones se realizaron cada 2 meses; consistiendo en proporcionar información en cuanto a restricción del P de la dieta y el adecuado cumplimiento del tratamiento farmacológico con quelantes del P.

En septiembre de 2011 se realiza una nueva analítica comparativa.

Se dan las frecuencias relativas y absolutas e intervalos de confianza al 95% para el porcentaje de mejora y el de empeoramiento.

Resultados:

Tomando como referencia el P basal de la analítica de mayo de 2010, de 55 pacientes: 28 tenían el P alto (> de 1.66 mmol/L.), 24 lo tenían en rango de normalidad (0.9-1.66 mmol/L.) y 3 lo tenían bajo (< de 0.9 mmol/L.).

De los 28 pacientes que lo tenían alto, pasaron a tenerlo bajo 3, en rango de normalidad 11 y seguían con él alto 14 en la analítica de septiembre de 2011. Por lo tanto el 39.3 % (19.4-59.2) mejoró.

Paradójicamente, de los 24 pacientes que lo tenían en rango de normalidad pasaron a tenerlo alto 13 y siguieron en rango de normalidad 11 en la analítica de septiembre de 2011. Por lo tanto el 54.2 % (32.1-76.2) empeoró.

De los 3 pacientes que lo tenían bajo, pasaron a tenerlo en rango de normalidad 1 y alto 2 en la analítica de septiembre de 2011.

Conclusiones:

Con los datos obtenidos observamos que las intervenciones de enfermería deben ir dirigidas a todos los pacientes, tanto si tienen el P alto como si lo tienen bajo o en rango de normalidad, ya que vemos que en los pacientes en los que incidimos con nuestra intervención obtenemos mejoría y en los que no se realiza porque tenían los niveles bien, vemos que empeoran.

Queremos destacar que las intervenciones deben ir dirigidas a todos los pacientes para reforzar su conducta e insistir en la importancia de la dieta y el tratamiento para un buen control del P.