

# GUÍA INFORMATIVA PARA FAMILIARES DE PACIENTES TRASPLANTADOS DE RIÑÓN Y/O PÁNCREAS

**Mercedes García Cantarero, José Berlango Jiménez, M<sup>a</sup> Luisa Trenas Cortes**

**Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba**

## Resumen

Constantemente hablamos de pacientes y familiares, de la importancia que estos últimos tienen: como cuidador principal, como apoyo psicológico, etc.

En el momento del trasplante y en multitud de ocasiones dadas las prisas en la preparación del receptor dejamos un poco olvidada a la familia.

Con el fin de ofrecer un abordaje integral del trasplante, de ofrecer unos servicios sanitarios de calidad, y de responder a las expectativas de paciente y familiares elaboramos la presente guía, con la pretensión de abarcar todas aquellas cuestiones preocupantes para ellos. Cuestiones como: cuanto tarda la intervención, donde va el paciente, cuando y donde informa el médico, horario de visitas, donde dejar sus pertenencias, etc.

Transcurren las primeras horas y días y surgen nuevas dudas sobre todo en aquellos familiares que se convierten en cuidador principal del paciente, cuestiones como: acudir a la consulta, pedir citas, donde y cuando sacarse la analítica, si existen problemas que necesiten la intervención de la enfermera de enlace tanto hospitalaria como de primaria, como ponerse en contacto con ella, visado de recetas, etc.

La estructura de la guía es la siguiente:

- 1.- Presentación. Objetivo y utilidad de la guía.
- 2.- Introducción. El hospital, estructura y dependencias. La unidad de trasplante.
- 3.- Ingreso en la Unidad: Personal que le atenderá, primeros pasos y pruebas en la preparación prequirúrgica del paciente. Espera. Traslado a quirófano, ubicación del mismo y tiempo aproximado de la intervención. Traslado a reanimación. Recepción de nuevo en la Unidad. Diferenciación entre trasplante renal y de páncreas.
- 4.-Horario y normas de visita: no personas infectadas, número de visitas, etc.
- 5.-Aseo e higiene personal: Utiles que pueden aportar para la higiene diaria del paciente, como cepillo de dientes, máquina de afeitarse, colonia, etc.
- 6.- Ocio: Lectura, música, informática, etc.
- 7.- Alimentos.
- 8.- Información médica: Horario y lugar
- 9.- Preparación del alta: Cita en consultas externas, laboratorio de extracción. Enfermera de enlace. Sellado de recetas, etc.

10.- Recomendaciones: Incluiría algunos aspectos no tratados en los puntos anteriores como: la presencia de menores, recoger los objetos de valor del paciente, no aglomeración de personas a la hora de la visita, prohibición de fumar, etc.

**Nota:** Este trabajo será publicado íntegramente en la Revista de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica