

Guía de referencia para la adaptación del profesional de hemodiálisis de adultos a la pediátrica

M^a Ángeles Santiago Durán, Pedro Bernal Herrera, Maitane Palazuelos Aramberri, Tania Roquet Sardonil, Adoración López Sotos, Ester Fernández Morell

Hospital Materno Infantil Virgen del Rocío. Sevilla

Introducción:

La gran variabilidad de trabajos y pacientes a los que los enfermeros atendemos limitan en gran medida la posibilidad de una especialización adecuada, de ahí la necesidad de la elaboración de una guía de referencia que facilite la adaptación de aquellos enfermeros que habitualmente trabajan con adultos al mundo de la pediatría, concretamente el paso de la hemodiálisis de adultos a la hemodiálisis pediátrica.

El principio de la hemodiálisis es similar en adultos y en niños, pero las diferencias en peso, estatura, superficie corporal y su respuesta a la técnica, principalmente, hacen que existan variaciones a considerar entre ambos colectivos al realizar este tratamiento sustitutivo renal.

Objetivo:

Garantizar un abordaje seguro de la técnica de hemodiálisis y una mejora en la atención prestada y en la seguridad del paciente pediátrico por parte de los profesionales que proceden de la hemodiálisis de adultos.

Metodología:

Elaboración de una guía de referencia que facilite a la adaptación del profesional de hemodiálisis de adultos a la hemodiálisis pediátrica.

Se realizó una revisión bibliográfica en diversas bases de datos (Cuiden Plus, Medline, Pubmed...) sobre las últimas recomendaciones en hemodiálisis pediátrica, no encontrando publicación que recoja la comparativa con la hemodiálisis en adultos. Se analizó paso a paso

el procedimiento de la hemodiálisis en adultos y en niños y se consultó la evidencia disponible en relación a ambos; tras consenso, se estableció la comparativa que nos encontramos. Asimismo, se identificaron las manifestaciones que pueden aparecer como signos clínicos de complicaciones durante la técnica.

Resultados:

Las diferencias encontradas en la realización de la técnica o procedimiento radican en: flujo de sangre, volumen del circuito extracorpóreo, tamaño del dializador, ultrafiltración, anticoagulación, peso seco, solución de reposición. Los signos clínicos o manifestación de complicaciones como hipotensión, hipotermia,... durante la sesión de hemodiálisis, son diferentes en niños y en adultos. Todos estos factores indican la conveniencia de la puesta en marcha de una guía de referencia para el profesional.

Conclusiones:

La existencia de una guía de referencia que facilite al profesional, que habitualmente tratan con adultos, el paso a la hemodiálisis pediátrica mejora la adaptación al trabajo de éstos, proporcionando seguridad a la hora de administrar los cuidados al niño en hemodiálisis.

Garantiza una mejora en la atención prestada y en la seguridad del paciente pediátrico a través del conocimiento de las diferencias de procedimiento y en las manifestaciones clínicas de posibles complicaciones en la persona adulta y en el niño.

Palabras clave: Adaptación, Hemodiálisis, Pediatría.