

Previendo riesgos para la seguridad del enfermo renal en hemodiálisis hospitalizado: elaboración de una guía de cuidados

María Bello Vilar, Diana León Requeijo, Lucía García Rivela, María Ana Rey Martínez, Marta Castro Castro, María del Pilar Novas Soutullo

Hospital da Barbanza. A Coruña

Introducción:

Tras años de experiencia detectamos prácticas habituales que no se ajustan a las necesidades de los pacientes renales en hemodiálisis (HD) durante su estancia hospitalaria y nos planteamos aumentar los conocimientos teórico-prácticos del personal de enfermería de nuestro hospital.

Objetivo:

Valorar el grado de conocimiento del personal de enfermería de hospitalización y urgencias sobre cuidados específicos del enfermo renal en HD. Elaborar una guía de cuidados del enfermo renal en HD hospitalizado para resolver dudas que puedan surgir durante su cuidado.

Material y método:

- Sesiones clínicas para decidir temas prioritarios a contemplar. Resultado: accesos vasculares, balance hídrico, cuidados dietéticos.
- Elaboramos encuesta de conocimientos con 10 preguntas y una de autoevaluación del nivel de conocimientos con variables estadísticas: edad, puesto de trabajo, vinculación laboral.
- Reparto aleatorio de la encuesta (hospitalización y urgencias) y recogida en buzones.
- Análisis descriptivo simple de respuestas obtenidas.
- Elaboración de guía con igual estructura que la encuesta, basándose en resultados obtenidos y con apo-

yo de bibliografía existente y práctica clínica protocolizada. Implantación.

- Repetición de encuesta tras 1 año de implantación de la guía, para valorar impacto.

Resultados:

- Población: 97. Muestra: 93. Respuesta: 85%. Cumplen requisitos de validez 91,14%.
- En el 65% de encuestas, 80% de preguntas correctas. En el 4%, 100% aciertos.
- Preguntas con porcentaje menor de aciertos, las relacionadas con: Uso del catéter venoso central, 50% total aciertos; cómo disminuir sensación de sed, 76,3%; ingesta líquida diaria aconsejada, 36%; alimentos restringidos, 55,5%.
- Resultado de autovaloración del nivel de conocimientos: media 2,6 DUE y 2,7 TCAE (puntuación máxima, 6).
- Elaboración "Guía de cuidados al paciente renal en HD hospitalizado" tras valorar resultados y revisión bibliográfica (Publisher).
- Implantación mediante sesiones presenciales.
- En GACELA, incorporación de plan de cuidados estandarizado del paciente en hemodiálisis.
- Repetición de encuesta de conocimientos al año post-implantación: muestra 93, 25 cumplimentadas

(27%); tienen validez el 100%. No es representativo de la población objeto de estudio, por lo que no se puede valorar el impacto de la Guía.

Discusión:

Hay discordancia clara entre los conocimientos y prácticas observadas en los cuidados de nuestros pacientes cuando son hospitalizados y los resultados de la encuesta, siendo mucho mejores de lo esperado. Entre las variables que pueden influir, estarían que personas encuestadas trabajaran o realizaran prácticas en HD, consultas bibliográficas para resolver preguntas, etc. Durante la implantación, el personal se mostró interesado y receptivo. Tras el manejo de la guía, queríamos analizar el impacto de ésta en la mejora de la calidad y seguridad en la atención de los pacientes. No fue posible, ya que, al repetir la encuesta, no conseguimos obtener suficientes respuestas para hacer una comparativa real. No observamos una notable mejoría en los cuidados a nuestros pacientes cuando se encuentran hospitalizados. Barajamos organizar alguna actividad que recuerde al personal la existencia de esta guía y su contenido coincidiendo con el "Día mundial del riñón" (14 Marzo).

Referencias Bibliográficas

1. Andreu-Peruz, L; Force-Sanmartín, E; 500 Cuestiones que plantea el cuidado del enfermo renal. 2ª Edición. Ed. Masson S.A.2005.
2. Salces-Sales Esther, Del Campo-Romero M.C; Carmona –Valiente M.C; Fernández-García J.L; Fernández-Montero J.J; Ramírez-Rodríguez A. Guía de diagnósticos enfermeros del paciente en HD (interrelaciones NANDA-NOC-NIC). Ed. Grupo 2 Comunicación médica S.L.2005.
3. García F., Gutierrez E., Quintanilla N., Ríos F. Los medicamentos en la insuficiencia renal, así de fácil. 1ª edición. Ed. Alcázar J.M.; Ed. Fressenius Médical care services. Madrid S.A.2001.
4. Coronel F, Montenegro J, Selgas R, Celadilla O, Tejuca M; Manual práctico de diálisis peritoneal. 2ª edición. Ed. Atrium comunicación estratégica S.L. 2005.
5. Guillén Sierra A, Crespo Montero R. Métodos estadísticos para enfermería nefrológica. 1ª edición. Ed. Seden S.A. 2006.
6. Riella MC, Martins C. Nutrición y riñón. 1ª edición. Ed. Médica panamericana S.A. 2004 En.
7. Lerma García D. Intervención enfermera en nefrología clínica. 2ª edición. Ed Formación continuada Logoss S.L. 2010 Oct.
8. Cordón Llera F. Rol de enfermería en los cuidados de pacientes sometidos a HD. 1ª edición. Ed Formación continuada Logoss S.L. 2010 May.
9. Gonzalez Álvarez M T, Martínez Cercos R. Manual de accesos vasculares. 1ª edición. ICG Marge S.L. Ed Marge Médica Books.2010.
10. Jofré R, López Gómez JM, Luño J, Pérez García R, Rodríguez Benítez P. Tratado de Hemodiálisis. 2ª edición. Ed. Médica Jims S.L. 2006.
11. Ruíz Moreno J, Martín Delgado MC, García de Penche Sánchez R. Procedimientos y técnicas de enfermería. 1ª edición. Ed Rol S.A. 2006 Oct.
12. Hernando Avendaño L. Nefrología clínica. 3ª edición. Ed Panamericana. 2008 Dic.
13. Carrero Caballero MC. Tratado de administración parenteral. Ed. DAE SL. 2006.
14. Seden. Manual de protocolos y procedimientos de actuación de enfermería nefrológica. Janssen-Cilag. Ed. Grupo E. Entheos S.L. 2001.
15. Martínez Merlo MT. Manual de accesos vasculares para hemodiálisis: fístulas arteriovenosas y catéter venoso central. Cuidados de enfermería. 1ª edición. Ed. Seden. 2012.
16. Seden, Hospal S.L. Comunicaciones presentadas a los congresos de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica 1981-2010.[CD ROM].2010.
17. <http://www.senefro.org/modules.php?name=webstructure&idwebstructure=418>.
18. <http://www.seden.org/publicaciones.asp>.