

TRASPLANTE RENAL Y RECHAZO VASCULAR. PAPEL DE ENFERMERÍA EN EL TRATAMIENTO CON PLASMAFÉRESIS

Maribel Díaz Jurado, Esther Díaz Barnet, Esther Satillas Adot, Rosa Escofet Gómez, Maricel Julve Ibáñez

Hospital de Bellvitge. Barcelona

Resumen

La plasmaféresis (PF) es una técnica que se aplica en el servicio de trasplante renal (TR) de nuestro Hospital desde el año 1999, como tratamiento en el TR que presenta rechazo vascular. Este rechazo puede ser de dos tipos: mediado por anticuerpos o mediado por linfocitos T. El tratamiento con PF consigue eliminar los anticuerpos en sangre del paciente, y por tanto puede ser efectiva en el caso de que el rechazo vascular sea mediado por anticuerpos.

La técnica es llevada a cabo por el personal de enfermería en la propia unidad de trasplante. La enfermera responsable de la PF ha de conocer la técnica, los parámetros, sus indicaciones y las posibles complicaciones que puedan presentarse.

El objetivo principal de nuestro estudio es ver la efectividad del tratamiento con PF y los cuidados de enfermería que se le proporcionan.

Se realizó un estudio retrospectivo, observacional y descriptivo. La muestra ha sido de 15 pacientes desde 1999 hasta 2005. Los datos estudiados se han clasificado según el perfil del paciente, parámetros de la PF, evolución del TR, cuidados de enfermería y controles analíticos.

Los resultados obtenidos demuestran que se pueden ofrecer cuidados integrales al paciente trasplantado en tratamiento con PF, ya que la enfermera de la unidad de TR es la responsable de efectuar la técnica.

Para conseguir un buen intercambio plasmático y por tanto una PF efectiva, es necesario mantener el circuito extracorpóreo anticoagulado. El uso de heparina en los pacientes recién trasplantados no comporta sangrados a corto ni a medio plazo, y por tanto esta justificada su utilización en la PF.

Disponer de buenos accesos vasculares y una correcta manipulación es imprescindible, ya que el mal funcionamiento de estos es la principal causa de circuitos coagulados y por tanto de un tratamiento inefectivo.

La muestra estudiada en nuestro hospital concluye que la PF es un tratamiento eficaz en el rechazo vascular mediado por anticuerpos.

Nota: Este trabajo será publicado íntegramente en la Revista de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica.