

ACTUACIÓN DE ENFERMERÍA RELACIONADA CON PACIENTES EN DIÁLISIS PERITONEAL Y TRATAMIENTO CON CINACALCET

Almudena Ortígosa Barriola, Carolina Sesmero Ramos, M^a del Pilar Velayos González, José M^a Portolés Pérez

Fundación Hospital Alcorcón. Madrid

Resumen

El hiperparatiroidismo secundario a IRCT es una complicación frecuente y se asocia a un elevado índice de morbilidad en pacientes en programa de diálisis. Una vez se ha establecido, debemos intentar frenar su desarrollo, manteniendo una adecuada mineralización ósea y protegiendo de calcificaciones vasculares. Este último efecto aumenta el riesgo cardiovascular y favorece amputaciones e incluso la muerte. Es por ello que contamos con recomendaciones dietéticas y diversos tratamientos farmacológicos.

En el año 2004, aparece un nuevo tratamiento, conocido con el nombre de Cinacalcet (Mimpara), que se engloba dentro del grupo de los calcimiméticos, y que ha sido aprobado en España, en el verano del 2005.

Se ha realizado el seguimiento de cinco pacientes en programa de Diálisis Peritoneal con Hiperparatiroidismo, rebeldes al tratamiento conservador y que iniciaron tratamiento con Mimpara.

Previamente se había diseñado un protocolo conjunto con Nefrología y un plan de formación sobre el mismo. Dicho protocolo de actuación de enfermería que nos permitió monitorizar todas las actividades.

Los resultados más relevantes han sido: Reducción de PTH en todos los pacientes con un descenso medio del 65%. El cumplimiento de objetivos mejoró y la tolerancia fue buena (ninguna suspensión del tratamiento).

Hemos podido observar que los resultados analíticos han mejorado en todos los casos notablemente. Los síntomas que referían los pacientes previos al tratamiento, han desaparecido tras iniciarlo y además no destaca ningún efecto secundario adverso.

Es importante reseñar que este es un estudio preliminar, por lo que sería interesante seguir trabajando en el mismo. El control estrecho por parte de enfermería favorece la adhesión al tratamiento y el seguimiento de la dieta, lo cual refleja una satisfacción en dichos pacientes. Nuestro papel es muy importante en la detección precoz de efectos secundarios.

Nota: Este trabajo será publicado íntegramente en la Revista de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica.