

## Evolución del grado de dependencia funcional en pacientes sometidos a tratamiento de hemodiálisis hospitalaria: un antes y un después

**Teresa Blanco Nagore, Natalia Rey Gallego, Ana Mariñelarena Huarritz**

Hospital Virgen del Camino. Navarra

### Introducción:

El envejecimiento de pacientes sometidos a tratamientos de hemodiálisis (HD) junto con la pluripatología asociada, conlleva una pérdida de la dependencia funcional. La enfermería, como responsable del cuidado, ha sido objeto de continuos estudios de investigación.

El tratamiento de hemodiálisis a lo largo del tiempo conlleva una pérdida de la capacidad funcional de los pacientes. Dando lugar a una alteración en la movilidad y del nivel de autonomía, que pueden ser la causa de aparición de diversas complicaciones como una disminución en la calidad de vida y continuos ingresos hospitalarios, produciendo un incremento de los costes y de la morbimortalidad.

Para conocer el grado de dependencia de los pacientes en hemodiálisis seguimos los criterios de la Ley de Dependencia, mediante la valoración del test Delta. Dicho test es utilizado como método oficial de valoración del nivel de dependencia de las personas de la tercera edad en nuestra comunidad Foral de Navarra (Decreto Foral 126/1998).

### Objetivo:

Analizar, evaluar y comparar la evolución del grado de dependencia funcional en pacientes en tratamiento de HD hospitalaria durante 5 años, para proporcionar unos cuidados de enfermería de calidad y ajustados a las necesidades reales.

### Material y métodos:

**Tipo de estudio:** Observacional de seguimiento prospectivo.  
**Criterios de inclusión de pacientes:** Pacientes en tratamiento de hemodiálisis hospitalaria. Sexo: Indistinto.

**Edad:** 40-85 años.

**Criterios de exclusión de pacientes:** Pacientes en tratamiento de hemodiálisis inferior a 5 años.

**Muestra:** 25 pacientes. \*Duración del estudio: 2009-2014.

**Instrumento:** Un primer cuestionario dirigido (test Delta) en el 2009 y un segundo cuestionario idéntico al anterior en el 2014.

**Análisis estadístico:** Se utilizó el paquete informático SPSS (Versión 20). Se analizó la desviación estándar para comparar los ítems del grado de dependencia obtenidos en el 2009 y en el 2014, el rango para citar las edades de los pacientes que son incluidos en el estudio y las medias para analizar los datos con el test de T de Student y Wilcoxon.

**Aspecto ético:** Se informó al paciente del objetivo y desarrollo del estudio. Se solicitó un consentimiento informado por escrito.

### Resultados:

Se han estudiado 25 pacientes (15 hombres y 10 mujeres). Los resultados obtenidos apuntan diferencias significativas respecto al grado de dependencia tras la realización del test delta en el 2009 y el 2014, en los mismos pacientes con tratamiento de HD. Detectándose un aumento progresivo del deterioro funcional en el segundo cuestionario, especialmente en los aspectos de autocuidado y movilidad. Destacando una mayor puntuación en la alteración del aparato locomotor y en menor medida en el trastorno del comportamiento.

### Conclusiones:

Tras la realización del test Delta de forma protocolizada en la unidad de hemodiálisis junto con la intervención de enfermería, es posible disminuir los factores de riesgo en las actividades de la vida diaria, garantizando una calidad asistencial. Se evidencia una mejoría en la de-

tección de problemas funcionales, pudiendo minimizar algunos daños potenciales a los que se expone el paciente tras largos años en tratamiento de HD.

**Palabras clave:**

Hemodiálisis, capacidad funcional, dependencia, test delta