

## Evolución del nivel de dependencia en una unidad de hemodiálisis hospitalaria

**Patricia Martínez Álvarez, Magdalena Gándara Revuelta, Raquel Pelayo Alonso, Elena Incera Setién, M<sup>a</sup> Soraya Sánchez Cano, Hortensia Ceba García**

Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Cantabria

### Introducción:

Según la OMS, el envejecimiento de la población mundial es un indicador de mejora de salud. Sin embargo, este buen indicador conlleva un reto para los sistemas sanitarios, ya que un mayor envejecimiento va ligado a mayor morbilidad. Según la Sociedad Española de Nefrología, la incidencia de enfermedad renal crónica en mayores de 65 años en nuestro país supera los 300 ppm, suponiendo el 55% de los pacientes incidentes. En el año 2007 evaluamos en nuestra unidad el grado de dependencia de los pacientes en hemodiálisis, objetivando un alto grado de dependencia.

### Objetivos:

Evaluar el nivel de dependencia (ND) de los pacientes en una unidad de hemodiálisis hospitalaria (HDH). Determinar la evolución del ND del perfil de paciente en nuestra unidad en los últimos 7 años.

### Metodología:

Estudio descriptivo transversal comparativo, en una población de pacientes en HDH. Se replicó el estudio de 2007 para evaluar la evolución del ND mediante el Test Delta que se compone de 3 escalas: dependencia general, deficiencia física y deficiencia psíquica. Utiliza una escala tipo Likert de 4 puntos para evaluar el grado de discapacidad (0 Autonomía, 3 Ayuda permanente). Otras variables: edad, sexo, nefropatía, tiempo en hemodiálisis, Índice de Comorbilidad de Chalon (ICC) e Índice de Barthel. Se realizó un análisis descriptivo de

los resultados obtenidos mediante medidas de tendencia central.

### Resultados:

La población se compuso de 27 hombres (58%) y 20 mujeres (42%) con una edad media de 68,76 años (61,86% en 2007) y un ICC de 8,42(5,39 en el 2007).

Tiempo medio en HD 64,06 meses (52,39 meses en 2007) Con la Escala Delta obtuvimos que el 72% de la muestra presentaba algún grado de dependencia (el 65,1% en el 2007). La mayor dependencia correspondía a la movilización, aseo y vestido, el 44%; precisaban ayuda para la administración de tratamiento el 36% y mayores cuidados de enfermería el 57%. Referente al tipo de deficiencia el 65% tiene algún tipo de déficit físico y un 61% cierto grado de déficit psíquico.

Con respecto al Índice de Barthel, ha resultado ser menos sensible a la detección de dependencia en éste tipo de pacientes al no contemplar ciertas áreas como la necesidad de cuidados de enfermería, por lo que solo detectaba algún grado de dependencia en el 47% de la población a estudio.

### Conclusiones:

Actualmente existe una elevada prevalencia del ND en los pacientes de nuestra unidad de HDH. La evolución del ND en nuestra unidad ha aumentado en los últimos 7 años.