

## Grado de adherencia terapéutica mediante el cuestionario SMAQ

**Raquel Reina Fernández, Lourdes Rueda Velasco, María del Carmen Domínguez Berruezo, Isabel Moreno Díaz, Patricia García Frías**

Centro de Diálisis Málaga, Centro de Diálisis Torremolinos y Centro de Diálisis Axarquía. Málaga

### Introducción:

La falta de adherencia terapéutica constituye un importante problema de salud pública y conlleva consecuencias negativas: fracasos terapéuticos, mayores tasas de hospitalización y aumento de los costes sanitarios. Disponer de información sobre la adherencia terapéutica ha demostrado efectividad en la mejora del cumplimiento terapéutico. Existen diferentes métodos para evaluar el cumplimiento, se dividen en directos que consisten en determinar el medicamento en algún fluido orgánico, son objetivos, pero son caros y pocos aplicables y los indirectos que son sencillos, económicos, fáciles de aplicar, disponemos de diversos cuestionarios validados.

### Objetivos:

Conocer el grado de adherencia farmacológica de los pacientes en hemodiálisis de nuestra unidad mediante el cuestionario simplificado de adherencia a la medicación (SMAQ).

### Material y métodos:

Estudio transversal, descriptivo, en pacientes en terapia renal sustitutiva que contestaron las preguntas del cuestionario SMAQ, cuestionario validado en la población española con SIDA, un paciente se clasifica como no

cumplidor si contesta cualquier respuesta en el sentido de no adherencia y en cuanto las preguntas de cuantificación, si refiere haber perdido más de dosis en la última semana o no haber tomado dos días completos la medicación en los últimos tres meses. Se incluyeron 53 pacientes. Se recogen datos sociodemográficos y clínicos básicos.

### Resultados:

Se incluyen 53 pacientes. La causa más frecuente de ERC es la nefropatía diabética (26,41%), seguida de la no filiada (21.15%) y poliquistosis hepatorrenal (15,09%). La edad media de la muestra fue de 65,9 años. El 50,9 % fueron mujeres. Según el cuestionario SMAQ, el 51,9 % de los pacientes eran no cumplidores, de este grupo el 66 % fueron mujeres con una media de 63.89 años, del grupo de cumplidores sólo el 46 % fueron mujeres.

### Conclusión:

El empleo del cuestionario es un instrumento breve y sencillo, fácil de utilizar pero se debería complementar con otros métodos para evaluar la adherencia ya que la información proviene del propio enfermo y se puede sobreestimar los resultados