

## Nivel de conocimientos de los pacientes en hemodiálisis

**Ana Soraya Gómez David, Mónica Martín Cano, Alejandro Barbero Hidalgo**

Centro de Dialisis. Málaga

### Introducción:

La educación sanitaria sobre la dieta así como la toma correcta de la medicación es una parte más del cuidado del paciente renal y su correcto seguimiento ayudará al enfermo a mantener un estado de bienestar y disminuir el riesgo de comorbilidad y mortalidad. La dieta del paciente en hemodiálisis es compleja y conlleva muchas restricciones, lo que suele causar confusión en el paciente. Diariamente desempeñando nuestro trabajo observamos que los pacientes presentan con cierta frecuencia dudas y comportamientos que sugieren un déficit de conocimientos sobre la hemodiálisis y los aspectos que la rodean (cumplimiento del tratamiento, aspectos generales, dieta...), con lo que decidimos realizar un estudio para conocer lo que saben nuestros enfermos sobre la hemodiálisis.

### Objetivos:

Valorar el nivel de conocimientos que tiene el paciente con respecto a la dieta a seguir, toma de medicación y conceptos generales de su tratamiento.

### Material y métodos:

Se realizó un estudio descriptivo transversal. La muestra de estudio fue compuesta por 75 pacientes a los que se les distribuyó una encuesta de 14 ítems de respuestas múltiples, en las que se valora los conocimientos sobre dieta, medicación y aspectos generales del paciente renal en diálisis. No se incluyeron en la muestra pacientes de vacaciones, con deterioro cognitivo y/o con barrera idiomática. Los datos fueron analizados mediante el paquete estadístico SPSS versión 22 para Windows.

### Resultados:

Del total de la muestra, 41 son hombres (54,7%) y 34 mujeres (45,3%), con una media de edad de  $67,07 \pm 11,52$ . El tiempo en diálisis que predomina es igual o superior a 3 años (49,3%), sobre los que llevan de 1 a 3 años (26,7%) y menos de 1 año (24%). Tras analizar las encuestas, encontramos un 70,4% de respuestas correctas, las cuales predominan en el sexo masculino (73,2%) y en los pacientes entre los 46 y 65 años (75,3%).

El 65,3% de los encuestados sabe el porqué se le incluyó en programa de diálisis. El nivel de conocimientos con respecto a líquido y ultrafiltración fue el adecuado en el 75,3% de la muestra. El 68,9% sabe identificar alimentos ricos en potasio, sus efectos y cómo rebajarlo. En cambio, sólo un 57,3% tiene conocimientos adecuados con respecto al fósforo y la identificación de alimentos que lo contienen. En cuanto a la toma de medicación, el 73,4% ha indicado llevarla a cabo correctamente.

### Conclusiones:

El papel de enfermería en hemodiálisis no sólo abarca técnica en acceso vascular y buen manejo del monitor, sino que la educación sanitaria es un pilar muy importante. Los conocimientos deficientes en un porcentaje preocupante de nuestros pacientes sobre la dieta y la medicación pueden dar lugar a un aumento de la morbilidad, por lo que deberíamos incidir más en este aspecto de nuestra labor enfermera. Se tendría que hacer evaluaciones periódicas a los pacientes de nuestra unidad, para poder identificar a aquellos con déficit de conocimientos y reforzar su formación.