

Hemodiálisis pediátrica: Una necesidad puede ser una realidad. Una experiencia maravillosa en nuestra Unidad

Inmaculada Moreno González, Elena Gutiérrez Vilchez, Francisco Rodríguez Sempere

Hospital Regional Universitario Carlos Haya. Málaga. España

Objetivo:

- Subrayar las necesidades actuales de nuevas aperturas de centros de hemodiálisis (HD) pediátrica a nivel nacional.
- Acercar el día a día de la unidad de hemodiálisis pediátrica de nuestro hospital al resto de profesionales pertenecientes a la S.E.D.E.N.
- Presentar protocolo de actuación desde la entrada en programa del paciente y método de trabajo.

Material y métodos:

Se calcula la incidencia de la enfermedad renal crónica en pacientes menores de quince años en nuestra provincia y zona de referencia antes de la apertura de la unidad.

Se recogen los datos etiológicos de la E.R. de base y la comorbilidad asociada de todos los pacientes sometidos a HD tanto crónicos como agudos y vacacionales desde la apertura de nuestra unidad hasta la actualidad. Así mismo se recoge la actividad en cuanto a número de pacientes y tratamientos realizados.

Se analiza la evolución de pacientes trasplantados en nuestra unidad desde su comienzo.

Se han realizado entrevistas semiestructuradas con registro de datos y análisis de ellos a todos los pacientes y familiares que proceden de otra provincia, tras ello, las discusiones se centraron en torno al deterioro de salud, social, económico y psicológico de dichos entrevistados al tener que recibir el tratamiento de HD en otra provincia distinta a su residencia.

Finalmente se recoge un video (el cual proyectaríamos) en el cual se muestra el lado más humano de la relación paciente (niño/a)-enfermero/a durante una sesión de hemodiálisis.

Resultados:

Desde Junio del 2012 (fecha de la apertura) se han dializado 17 pacientes en nuestra unidad, la causa más frecuente de E.R.C.A en pacientes menores de quince años fue anomalías estructurales de riñón y vías urinarias (29%). El 95% de los pacientes presentaba hipertensión arterial y el 25% cardiopatía estructural. La incidencia de E.R.C.A. en nuestra provincia ha sido de 7.89 por millón de población infantil.

Tras las entrevistas semiestructuradas a familiares se detecta la necesidad de centros de diálisis en la provincia de residencia de los niños/as. Durante el periodo analizado se han trasplantado el 85% del total de pacientes atendidos.

Conclusión:

Nuestra experiencia inicial muestra buenos resultados en cuanto a satisfacción de pacientes y familiares, calidad de diálisis y en consecuencia buena preparación metabólica y calidad de vida pre y post-trasplante.