

Valoración de la calidad de vida y técnicas de diálisis mediante un cuestionario de resultados percibidos por el paciente

Mireia Adell Lleixà, Teresa Salvadó Usach, Lina Casadó Marín, Jeroni Andújar Solé, Montse Ramiro Salido, Ángela Mencía Subirats

Complejo Asistencial de la Santa Creu. Tarragona. España

Introducción:

Las personas con Enfermedad Renal Crónica Terminal (ERCT) presentan una Calidad de Vida Relacionada con la Salud (CVRS) inferior a la de la población en general. Dicha CVRS depende de: La propia percepción de la enfermedad, el sexo, la técnica de diálisis utilizada, variables sociodemográficas, variables analíticas, las propias creencias, vivencias y cultura a la que pertenece, entre otras.

La incorporación de criterios subjetivos como son los cuestionarios de resultados percibidos por los pacientes (PRO-Patient Reported Outcomes) que tienen como eje central la percepción directa de la CVRS de la persona sin interpretación alguna de las respuestas más que la de la misma, ayudará a dar un giro al modelo biomédico clásico, acercándonos a un modelo más holístico e integral de salud.

Objetivo:

- Evaluar las variables sociodemográficas y los parámetros analíticos de las personas con ERCT y estudiar la relación con la CVRS de cada participante.
- Valorar y comparar la CVRS de la población a estudio según el sexo y tratamiento de diálisis recibido, mediante un cuestionario PRO.

Material y métodos:

Estudio observacional, analítico y de corte transversal, realizado durante el primer semestre de 2014. Se escogieron dos muestras (muestreo no probabilístico y estratégico): Una muestra de 30 personas que recibían tratamiento con Hemodiálisis de Alta Flujo (HD-AF) y otra muestra de 14 personas que recibían tratamiento con Hemodiafiltración On Line (HDF-OL) en nuestro centro.

Previo consentimiento informado, realizamos la valoración de la CVRS con el test Kidney Disease Quality of Life-Short Form (KDQL-SF), también se recogieron datos clínicos y sociodemográficos. Realizamos estadística descriptiva e inferencial. El análisis de los datos se realizó con el programa estadístico SPSS v17.0 para Windows. Se consideraron significativos los resultados con un grado de significación igual o inferior a 0,05 ($p < 0,05$).

Resultados:

Resultaron estadísticamente significativos, los siguientes resultados:

- Los valores séricos de albúmina fueron superiores en las personas que recibían tratamiento con HDF-OL respecto a las personas que recibían tratamiento con HD-AF.
- Según el sexo en la dosis de diálisis adecuada o Kt/V.
- En las puntuaciones del test KDQOL-SF sobre CVRS, encontramos diferencias en las siguientes dimensiones; según el sexo: Síntomas/problemas, situación laboral, función sexual, función física, dolor y vitalidad. Y según la técnica de diálisis: Sueño, actitud del personal de diálisis y en la función física.
- En relación a las variables sociodemográficas a estudio y el test de CVRS (KDQOL-SF), en las variables de convivencia y nivel de estudios.

Conclusiones:

Las personas que viven solas y tienen estudios presentan mejores puntuaciones en el test de CVRS. Las personas que reciben tratamiento con HDF-OL presentan mejor estado nutricional que las que reciben tratamiento con HD-AF, al igual que mejor puntuación en el test KDQOL-SF. Aunque las mujeres se dializan mejor que los hombres y presentan mejores puntuaciones en las escalas de función sexual y situación laboral, estas manifiestan tener más dolor, peor estado físico y menor vitalidad.