

Prevalencia del consumo de tabaco en pacientes en tratamiento renal sustitutivo. Dependencia y actitudes ante el abandono

Marta García Pascual, Marta del Vas García, Beatriz Alcaide Morales, Miquel Gómez Umbert, Marta Quintela Martínez, Nuria Ribas Cortada

Hospital Clinic de Barcelona. Barcelona. España

Introducción:

La enfermedad renal crónica (ERC) es un problema creciente a nivel mundial junto con la presencia de enfermedades cardiovasculares (ECV) y el tabaquismo. Es escasa la literatura existente sobre el tabaquismo en la población con ERC, a pesar del impacto que genera el consumo en este colectivo. Varios estudios evidencian una asociación entre el consumo de tabaco y la progresión de la ERC y la presencia de ECV, siendo esta la mayor causa de morbi-mortalidad en pacientes con ERC.

Objetivo:

Determinar la prevalencia del consumo de tabaco en pacientes en tratamiento sustitutivo renal, el grado de dependencia y la predisposición para dejar de fumar; así como analizar posibles efectos relacionadas con el consumo, la presencia de comorbilidades y el tipo de acceso vascular en uso.

Material y Método:

Se incluyeron un total de 158 pacientes, de los cuales 30 se encontraban en diálisis peritoneal (DP) y 128 en hemodiálisis (HD). Se realizó un registro a cada uno de los pacientes, en el que se anotaron datos relacionados con su historia médica y tratamiento: tipo de tratamiento, acceso vascular, lista de espera de trasplante y presencia de comorbilidades. A su vez, se preguntó durante las sesiones de HD y consulta de DP, la situación actual en relación al consumo de tabaco, el consumo diario, tiempo de consumo y/o tiempo sin fumar. Aquellos pacientes que verbalizaron ser fumadores activos, se les administró una batería de cuestionarios compuestos por el test de Fageström, Richmond, preguntas relacionadas con el estadio actual

del paciente para dejar de fumar, y la escala visual analógica de autoeficacia percibida para el abandono del consumo.

Resultados:

La prevalencia de exfumadores en nuestra población fue de 41.7% y la de fumadores activos del 15%. Presentando la mayor parte de ellos un consumo diario moderado y un grado de dependencia leve en el 70.8% de los casos. El 50% de los fumadores están preparados o son preparables para abandonar el consumo y el 54.1% se encuentran motivados para ello. La percepción de autoeficacia entre los fumadores activos es elevada en el 70.8% de los casos, objetivándose una relación entre la motivación, preparación y el grado de autoeficacia percibida. En cuanto a la presencia de comorbilidades y el tabaquismo, hay una relación significativa con la presencia de EPOC y arteriopatía periférica. No se evidencian diferencias estadísticamente significativas en la presencia de enfermedad coronaria y el acceso vascular de elección.

Conclusión:

La prevalencia de consumo de tabaco en nuestra población es similar a las presentadas en otros estudios de la misma población. La presencia de historia personal de consumo tabaquico no influye en el tipo de acceso vascular de elección, pero sí se observa una relación con la presencia de EPOC y arteriopatía periférica en este colectivo de pacientes. Algo más de la mitad de los fumadores activos se encuentran motivados y preparados para el abandono del consumo, por ello es recomendable establecer medidas facilitadoras que promuevan el abandono y la disminución del riesgo cardiovascular.