

Evaluación sistemática del dolor. ¿Deberíamos de explorar la percepción de los pacientes durante la hemodiálisis?

Ian Blanco Mavillard, Cynthia Sánchez Rojas, Gregorio Bolaños Herrezuelo, Elisa Aznar Gallardo

Hospital Manacor. Baleares. España

Introducción:

El dolor es un fenómeno complejo y multidimensional, resultante de la interacción entre factores fisiológicos, psicológicos y socioculturales que repercuten en la vida diaria y genera una gran preocupación en el usuario. Las experiencias y vivencias dolorosas durante el tratamiento de diálisis afectan directamente la salud y el bienestar del usuario, pudiendo ser un proceso complejo, variable y cargado de subjetividad. Estas vivencias se manifiestan como experiencias únicas que les ocasionan disconfort, ansiedad, estrés y una disminución de la calidad de vida percibida. El personal de enfermería se enfrenta a este tipo de aflicción en el usuario de forma cotidiana, pero en ocasiones se encuentran dificultades para su comprensión, evaluación y manejo precoz.

Objetivos:

Describir la fisiopatología del dolor del paciente renal crónico durante la hemodiálisis e identificar instrumentos para la detección y evaluación del dolor.

Material y Método:

Se realiza revisión bibliográfica en distintas bases de datos: EBSCO-HOST, OVID, SCOPUS, PubMed, Web of science, Biblioteca Virtual en Salud, CUIDEN Plus y ScienceDirect. Se incluyeron ensayos clínicos aleatorizados, estudios observacionales y revisiones sistemáticas en inglés y castellano publicados entre 2010 y 2015, que evaluaran el dolor intradiálisis y las escalas para evaluar el dolor. Se excluyeron aquellos estudios que evaluaban el dolor durante la creación del acceso

vascular y el dolor relacionado con la diálisis peritoneal. Selección inicial por título y resumen. Se utilizó la escala CASPe y STROBE para la evaluación metodológica.

Resultados:

Se seleccionaron 382 estudios, de los que 150 fueron elegidos por su temática. Así fueron seleccionados 41 artículos para someter a lectura crítica, quedando finalmente 23 para describir la fisiopatología del dolor y establecer herramientas de evaluación para facilitar la detección precoz del dolor. Fisiopatología del dolor: El dolor se puede clasificar atendiendo a su duración, patogenicidad, localización, curso e intensidad. La experiencia dolorosa de pacientes en diálisis es debida a causas multifactoriales. En la actualidad, disponemos de diferentes instrumentos para evaluar el dolor: The McGill Pain Questionnaire, Short-Form McGill Pain Questionnaire (SF-MPQ), Visual Analogue Scale (VAS), Brief Pain Inventory (BPI) y The Wong-Baker Faces Pain Rating Scale (WBPS)

Discusión:

La detección del dolor crónico es especialmente complicada en el usuario renal crónico en hemodiálisis. Por lo que tenemos la necesidad de explorar cómo perciben nuestros pacientes las experiencias de dolor durante la hemodiálisis, siendo una prioridad la implementación de mecanismos para la identificación y evaluación precoz del dolor para el personal de enfermería en unidades de hemodiálisis a través de los instrumentos que disponemos en la actualidad.