

Formación enfermera en la terapia hemocontrol

Ana Catalina Sánchez, Haizea Aranguren Irizar, Izaskun Elustondo Oiarbide, Natalia Suárez Díez, Sandra Rodríguez San Martín, María Pilar Muñoz Plaza

Hospital de Zumárraga. Guipuzcoa. España

Introducción:

El Hemocontrol™ es un sistema que ayuda a mantener la estabilidad hemodinámica dentro de una sesión de hemodiálisis. Durante el tratamiento con Hemocontrol™, el volumen sanguíneo real del paciente se controla siguiendo una trayectoria óptima predefinida y dentro de los niveles de tolerancia establecidos. Los mecanismos que utiliza este sistema son el ajuste automático y continuo del flujo de ultrafiltración y la concentración de sodio en el líquido de diálisis. Nuestra unidad es un servicio en el que ha habido una gran movilidad del personal en los últimos años, por lo que se ha tenido que formar a las enfermeras incorporadas. El periodo formativo de estas enfermeras ha incluido la formación en las distintas técnicas de hemodiálisis que se utilizan en este servicio, incluyendo la terapia Hemocontrol™.

Objetivos:

Realizar una práctica enfermera adecuada en la interpretación y el manejo del Hemocontrol™, para ofrecer una mayor seguridad y eficiencia.

- Formar a las enfermeras de la unidad en el tratamiento de Hemocontrol™.
- Realización de un protocolo adecuado a las características y necesidades del servicio.
- Poner en marcha el protocolo en la unidad.

Metodología:

El periodo de formación ha tenido una duración de 3 años (de 03/2013 hasta 03/2016). El programa formativo se ha iniciado con una sesión formativa impartido por

el servicio de Nefrología a las nuevas enfermeras. Formación práctica en el servicio a las nuevas enfermeras por parte de las enfermeras referentes, en este periodo el objetivo ha sido la interpretación y manejo personalizado según los parámetros del sistema Hemocontrol™ de cada paciente. Se han ajustado las carteleras de manera que siempre hubiera una enfermera referente con las enfermeras de reciente incorporación. Para el correcto funcionamiento del Hemocontrol™ en la unidad se ha redactado un protocolo adaptado a las características del servicio.

Resultados:

Se ha formado a la plantilla de enfermería del servicio en la terapia Hemocontrol™. Hemos realizado un protocolo acorde con la forma de trabajar del servicio. En la práctica diaria utilizamos este protocolo adaptado con lo que se ha mejorado el manejo de esta terapia.

Conclusiones:

La implicación de toda la plantilla de enfermería en el proceso de formación ha tenido como resultado que se les pueda aplicar el tratamiento correctamente. Teniendo la posibilidad de poder ofrecer un tratamiento personalizado a cada paciente según sus variables hemodinámicas, hay que administrar un tratamiento adecuado a las características de cada uno.