

Actualización y segunda edición de la guía para el trasplantado renal

Olga Caballero Rubio, Macarena Reina Neyra, María José Escobar García

Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla. España

Introducción:

El proyecto surge para proporcionar el continuo asistencial que estos pacientes necesitan. La Enfermería actual tiene un papel primordial en la Educación para la salud, debe proporcionar al paciente que va a recibir un trasplante renal la información suficiente como para responder a las cuestiones que con mayor frecuencia se le plantean, tanto de manera previa como con posterioridad al mismo. Con este objetivo central editamos en el año 2005 la "Guía para el trasplantado renal. Las 20 preguntas más frecuentes", diez años después se ha editado la 2ª edición, con ampliación de algunos aspectos y modificación de otros, pero manteniendo el mismo formato e incluyendo algunas mejoras. De nuevo ha sido editado por la Coordinación de Trasplantes de nuestro Hospital, para la utilización en nuestra Unidad y entrega a los pacientes.

El paciente y el cuidador son los principales protagonistas en este proyecto. Se pretende que ambos adquieran los conocimientos necesarios para lograr el máximo nivel posible de autonomía en su autocuidado, así como detectar de forma temprana los signos de alarma.

Objetivos generales del proyecto:

- Capacitación activa por medio de esta herramienta proporcionada durante el ingreso.
- Garantizar la calidad asistencial coordinada.
- Dotar al paciente y al cuidador de herramientas y conocimientos para gestionar mejor su proceso.
- Lograr el máximo nivel de autonomía y capacidad de autocuidados.
- Facilitar información previa al trasplante en el caso de la "Donación de vivo".
- Mejorar la satisfacción de pacientes y cuidadores.

En la 2ª edición se ha respetado la metodología de la anterior, ya que fue elaborada teniendo en cuenta la información que los pacientes demandaban durante el ingreso tras el trasplante, únicamente se han ampliado conocimientos no incluidos en la primera y actualizado

información. También se han mejorado aspectos como el diseño gráfico y maquetación. La 2ª guía se ha editado en un formato wire-o (espiral) para facilitar su lectura durante la permanencia en cama hospitalaria.

Por tanto, en esta segunda edición hemos mantenido las dos partes en la que había dividido la primera. Una primera parte informativa, con una pequeña introducción y centrada en los contenidos. Y una segunda parte de carácter educativo, y que es la idea de la que partió el proyecto "las 20 preguntas más frecuentes", donde se atienden las demandas de información según las prioridades del paciente.

Esta iniciativa ha sido llevada a cabo por quienes están en contacto cada día con el paciente trasplantado renal en nuestro Hospital, desde la etapa inicial pre y postquirúrgica hasta el alta hospitalaria y nuevos ingresos. Resulta de gran utilidad en los trasplantes de riñón de donante vivo, pues al ser una intervención quirúrgica programada, tienen acceso a la Guía antes del trasplante y les ayuda a resolver muchas dudas, aportando una idea más global del proceso al que se enfrentan.

Por ello, hemos querido utilizar en su elaboración un lenguaje claro, directo y sencillo, comprensible para cualquier paciente. Intentando de esta forma solventar las dudas incipientes tras el trasplante, y no crear otras nuevas.

Como positivo, destacar la gran satisfacción de los usuarios y el aumento importante de detección de signos de alarma a la hora de prevenir complicaciones, así como el aumento importante de la coordinación y comunicación interniveles.