

## Tema 4 A

# Diálisis peritoneal: concepto, indicaciones y contraindicaciones. Diferentes tipos de D.P. ventajas e inconvenientes

Dña. Carmen Trujillo Campos  
Servicio de Diálisis Peritoneal. Hospital Carlos Haya. Málaga



### DIÁLISIS PERITONEAL

#### CONCEPTO

La DP es una técnica de depuración extrarenal en la que vamos a utilizar la membrana peritoneal, aprovechando su capacidad de ósmosis y difusión de solutos desde el peritoneo al plasma y viceversa hasta equilibrarse completamente estos compartimentos, según los gradientes de concentración electro-química, permitiendo así el paso de sustancias urémicas del plasma al peritoneo para ser eliminados por esta vía.

Esto lo conseguiremos con la instilación de un líquido de diálisis en cantidad variable que puede ser de 1 a 3 litros y a través de un catéter y un sistema de diálisis y drenando este líquido al exterior pasado un tiempo.

De la composición hablaremos después. Decir también que en función del tiempo de permanencia, del número de intercambios y si se hace de forma manual o automática, se le dará un nombre o tipo de diálisis.

El tratamiento con DP, se puede dar a la mayoría de los pacientes pero existen una serie de factores que pueden hacerla muy indicada o al contrario contraindicada en otros.

También hay unos requisitos que nosotros consideramos casi imprescindibles que debe reunir un paciente para diálisis peritoneal que son:

- CUARTO DE BAÑO
- HIGIENE PERSONAL
- APOYO FAMILIAR
- ESPACIO PARA ALMACENAR MATERIAL
- TELÉFONO
- MOTIVACIÓN PARA EL AUTO CUIDADO
- RESPONSABILIDAD PARA SEGUIR TRATAMIENTO

Continuaremos con las contraindicaciones:

CONTRAINDICACIONES ABSOLUTAS: lo vamos a dividir en dos factores:

## CONTRAINDICACIONES MÉDICAS

1.- Patología abdominal severa que puede ser:

- Enfermedad inflamatoria abdominal
- Isquemia intestinal
- Adherencias peritoneales intensas

2.- Bajo transporte de la membrana peritoneal que nos de una diálisis inadecuada

3.- Ausencia de pared abdominal

4.- Está contraindicada también en pacientes diabéticos en lista de espera par doble trasplante renal páncreas, con el objetivo de preservar peritoneo.

## CONTRAINDICACIONES PSICOSOCIALES

- 1.- Enfermedad psiquiátrica grave (depresión)
- 2.- Deterioro intelectual severo sin ayuda familiar
- 3.- Negativa del paciente
- 4.- Ausencia de hogar

## CONTRAINDICACIONES RELATIVAS:

### MÉDICAS

1. Hernias abdominales: deben ser corregidas previas a la inclusión en el programa.
2. Colostomías .Ileostomías.Nefrectomías. pueden aumentar el riesgo de peritonitis.
3. EPOC. La presencia de líquido en la cavidad abdominal puede disminuir la capacidad vital.
4. Enfermedad diverticular grave de colon. En el anciano puede favorecer peritonitis por gérmenes gran negativo o perforaciones.
5. Dolor de espalda. Hernia discal. Puede agravar la sintomatología, la excesiva lordosis por la presencia de líquidos.
6. Enfermedad neurológica progresiva o artritis. La contraindicación depende de la capacidad de realizar los intercambios o no disponer de ayuda.
7. Drogas inmunosupresoras. Pueden favorecer la infección del catéter.
8. Hernia hiatal con reflujo gastroesofágico importante por aumento de la presión abdominal.
- 9 Otras contraindicaciones: Lupus. Obesidad. Gran tamaño corporal. Intervenciones abdominales previas. Ceguera.

## INDICACIONES DE LA D.P. MÉDICAS

1. Enfermedad cardiovascular. Angor. Arritmias.
2. Enfermedad vascular. Estado estacionario del paciente con respecto al volumen y a la composición de fluidos corporales.
3. Anemia.Sintomática y con requerimientos funcionales.
4. Sangrado. No necesita anticoagulantes

5. Diabetes Mellitus. Mayor conservación de la funcional renal residual. Control metabólico con insulina peritoneal.
6. Portadores de infecciones víricas de transmisión sanguínea. (HIV. HEP B. HEP C.).
7. Hipertensión severa y ganancia excesiva de peso interdiálisis, pueden ser mejor controlados en DPCA y evitar el desequilibrio electrolítico.
8. Problemas transfusionales. Sensibilización y testigos de Jehová.
9. Candidatos a trasplantes.

## PSICOSOCIALES

- 1.- Niños y ancianos.
- 2.- Lejanía del centro de diálisis ( viajan mal).
- 3.- Necesidad de autonomía e independencia.
- 4.- Extrema ansiedad a las punciones.

## INDICACIONES DE LA D.P.A.

### MÉDICAS

1. Pacientes con complicaciones relacionadas con el aumento de la presión intrabdominal.
2. Hernias. Escapes. Hemorroides. Dolor de espalda.
3. Ultrafiltración inadecuada.
4. Aclaramientos peritoneales bajos.
5. Episodios frecuentes de peritonitis.

## PSICOSOCIALES

1. Niños escolarizados.
2. Pacientes activos (jornada laboral).
3. Conveniencia de la persona que ayuda.
4. Pobre imagen corporal.
5. Mala adaptación a la DPCA

En cuanto a las ventajas e inconvenientes con respecto a la hemodiálisis diremos:

### VENTAJAS

- 1.- No precisa acceso vascular.
- 2.- No precisa descoagulación.
- 3.- Mínimo riesgo de hemorragia.
- 4.- No produce cambios hemodinámicos importantes.
- 5.- Mayor rehabilitación social (según pacientes y estado clínico).
- 6.- Menor necesidad de EPO.
- 7.- Mejor control de la TA. Menos necesidad de hipotensores.
- 8.- Dieta mas libre.
- 9.- Visitas al hospital reducidas, para revisiones, etc.
- 10.- Se puede viajar más.
- 11.- Bajo riesgo de Hepatitis C.
- 12.- Mas tiempo en su casa y con la familia.

## INCONVENIENTES

1. La lenta difusión de sustancias tóxicas. Por lo que no se realizará cuando se precise una rápida extracción de dichas sustancias o de líquido, hiperhidratación con edema agudo de pulmón o hipercaliemia.

2. Controlar la desnutrición protéica que está relacionada con el aumento de la mortalidad. Es mayor esta desnutrición si no se controla en pacientes de diálisis peritoneal.