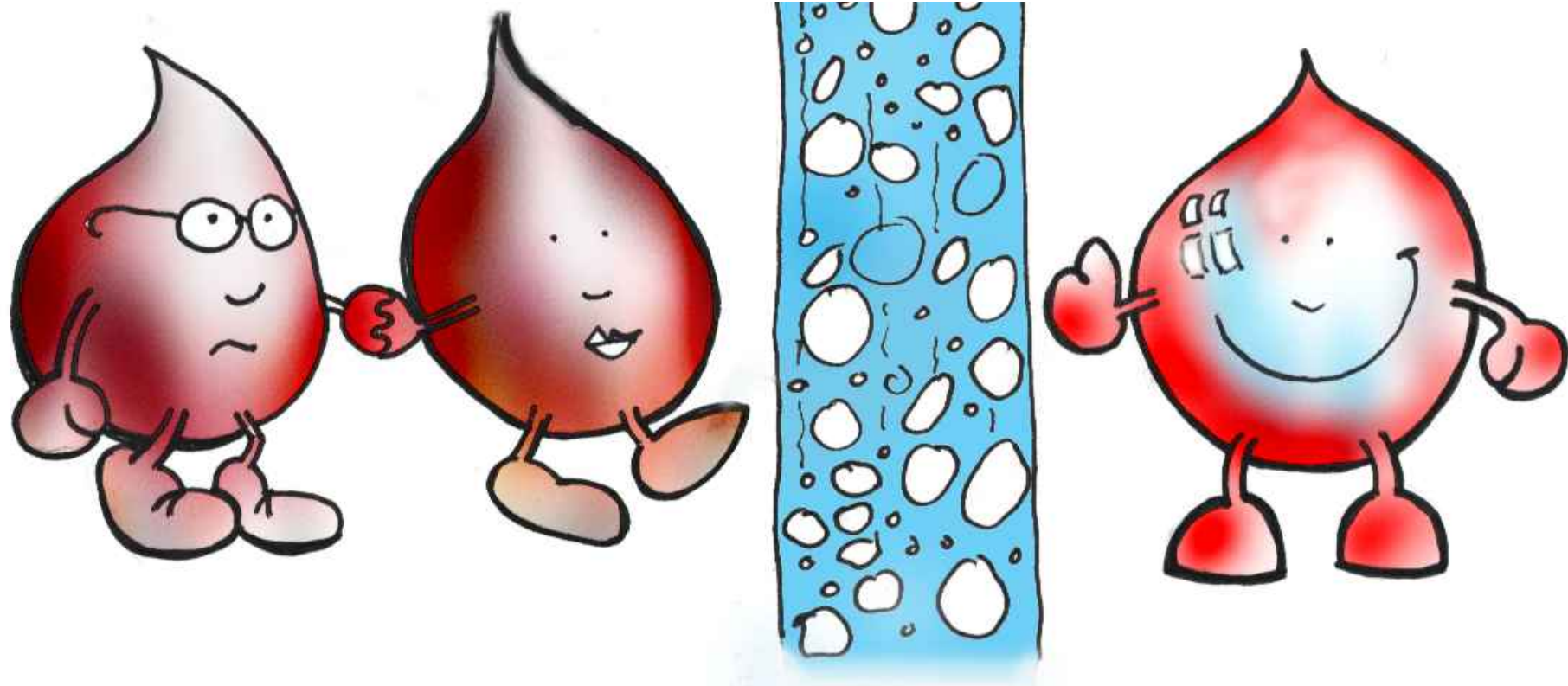


Hemodiálisis



¿Qué es la hemodiálisis?

Es una de las opciones para el tratamiento de la Insuficiencia Renal Crónica. La hemodiálisis sustituye las funciones principales del riñón: depurar la sangre y eliminar el líquido retenido.



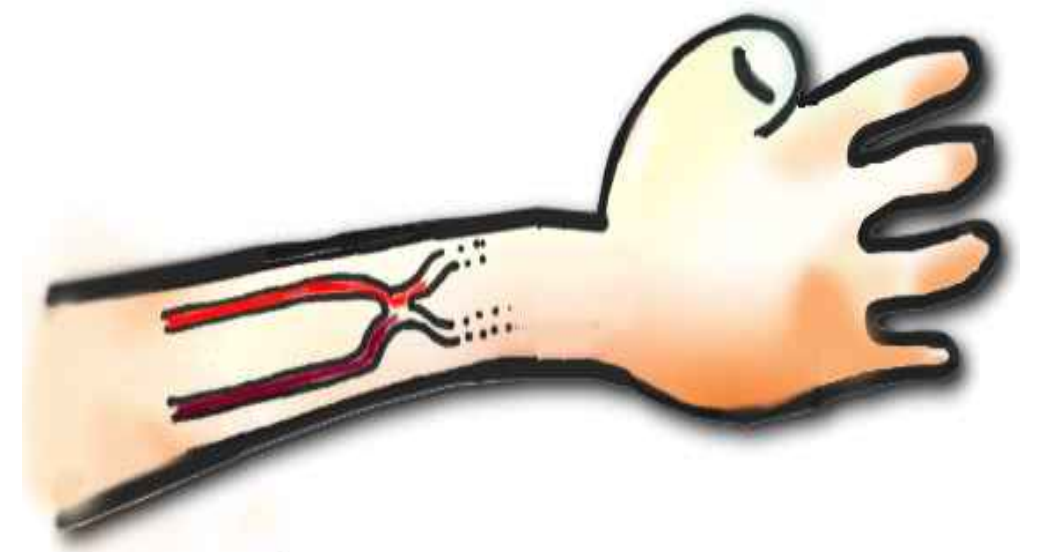
¿En qué consiste?

En hacer pasar la sangre del paciente a través de un filtro donde se produce su "limpieza"

¿Qué necesito para realizar este tratamiento?

Necesita un buen acceso vascular, una vena desde donde sacar su sangre para limpiarla y poder devolvérsela. Esto se consigue con una fístula arterio-venosa y en algunos casos con un catéter especial para hemodiálisis.

La **fístula** es la unión de una vena y una arteria, la vena se dilata y es más fácil pincharla.

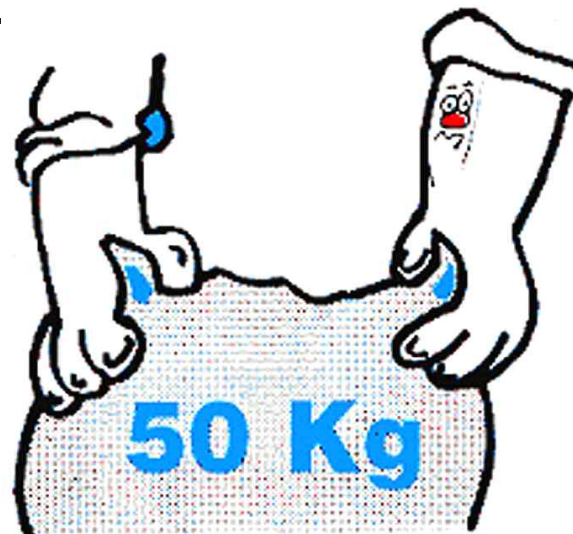


¿Qué cuidados va a necesitar mi fístula?



Aprenda a palpar su "vibración", hágalo todos los días y manténgala siempre limpia

No realice ejercicios violentos con el brazo de la fístula. Protéjala de golpes, heridas y temperaturas extremas.

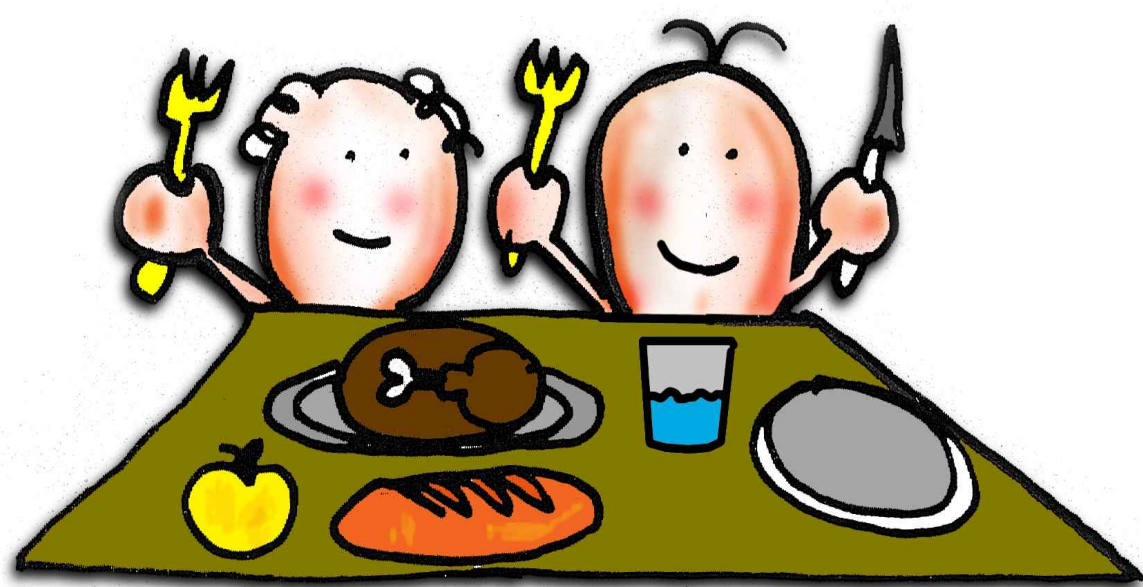


Evite el uso de la fístula para extracciones de sangre y suero terapia.



No se apoye en el brazo de la fístula para dormir, evite ropas u objetos que la compriman y tome de tensión arterial en ese brazo.

...Y ante cualquier cambio, disminución de la vibración, dolor o inflamación en su fístula: consulte en su Centro de Diálisis



¿Debo mantener algún tipo de dieta?

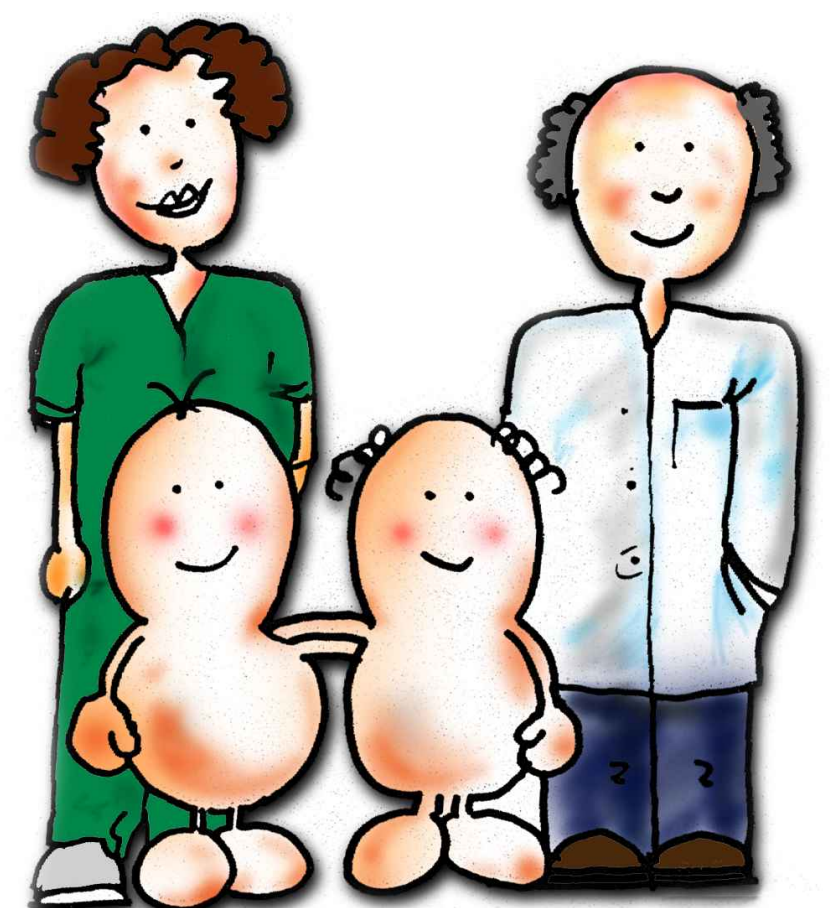
Aunque la dieta actualmente es menos restrictiva, debe tener precaución con los alimentos ricos en potasio, evite en su alimentación los frutos secos y chocolate, y modere el consumo de frutas y verduras.

También debe restringir el consumo de líquidos, tomando sólo medio litro más de la cantidad que sea capaz de eliminar con la orina.

Es importante una alimentación variada para estar bien nutrido. Evite períodos largos en ayunas.

Consejos

- Modere la ingesta de líquido entre diálisis.
- Evite tomar alimentos ricos en potasio.
- Comente cualquier síntoma que pueda tener en casa, como calambres, mareo, piernas hinchadas, etc.
- Cuide especialmente su fístula.
- La medicación es personalizada, tómela en la forma y cantidad que su nefrólogo le indique.
- Contacte con las asociaciones renales de su entorno.
- Ante cualquier duda pregúntenos.
- Recuerde que NO ESTÁ SÓLO, somos un equipo dispuesto a ayudarle.



Ilustraciones: Chema Sánchez (e-mail: jmsanchez@wanadoo.es)

¿Y que complicaciones puedo tener?

Si siente hormigueo, debilidad muscular, palpitaciones o nota que "las piernas no le sostienen", es posible que el potasio esté elevado en sangre.

Si siente ahogo o dificultad para respirar, probablemente tenga un exceso de líquido.

Ambas situaciones están relacionadas con un incumplimiento de la dieta y precisarán una hemodiálisis urgente.



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE
ENFERMERÍA NEFROLÓGICA

+ información en www.seden.org

LA HEMODIÁLISIS NO TIENE POR QUÉ LIMITARLE. ADAPTARSE AL TRATAMIENTO LE PERMITIRÁ MANTENER UNA VIDA NORMAL Y ACTIVA.

CONOCEMOS SUS PROBLEMAS. CONFÍE EN NOSOTROS