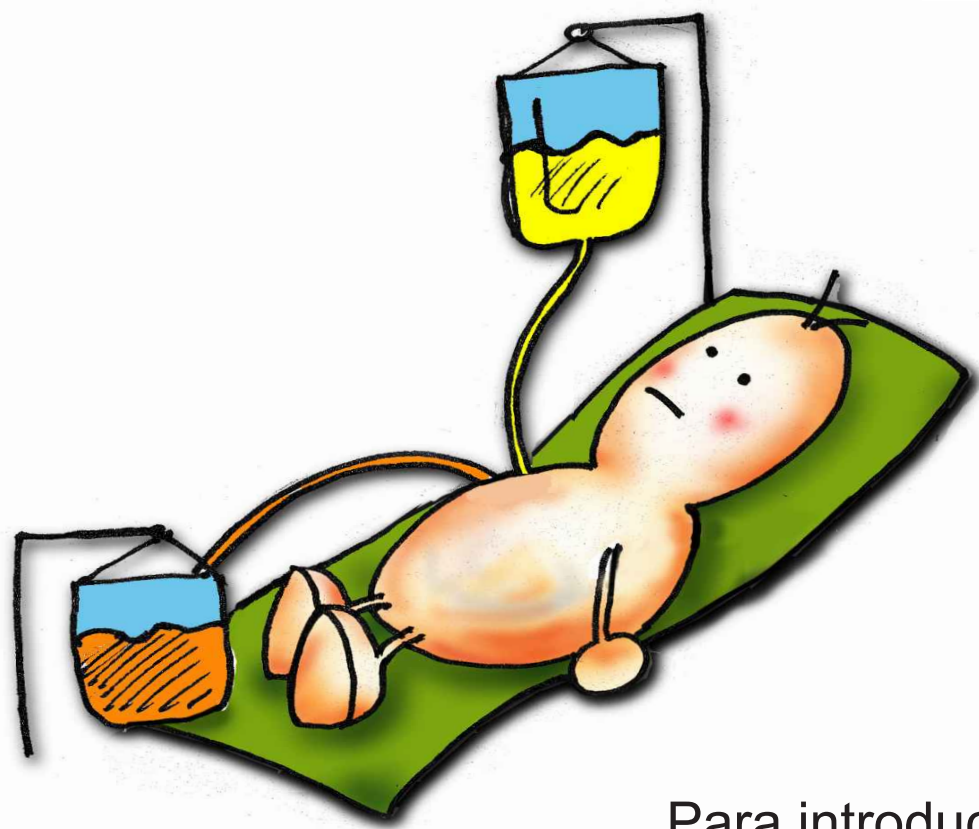


Diálisis peritoneal



¿Qué es la diálisis peritoneal?

Es una de las opciones para el tratamiento de la Insuficiencia Renal Crónica. Utiliza el peritoneo, membrana que recubre los órganos del abdomen, como filtro para limpiar la sangre. Para ello es necesario introducir en el abdomen un líquido que se cambia regularmente.

¿Necesito algo especial para llevar a cabo esta técnica?

Para introducir el líquido en el abdomen es necesario implantar un catéter - o tubo - en la cavidad peritoneal. Se hace mediante una intervención quirúrgica menor, con anestesia generalmente local. Parte de este catéter permanece fuera del abdomen y de esta forma puede conectarse a las bolsas de solución limpiadora, cerrándose después con un tapón. El catéter queda oculto bajo la ropa.

Es especial importancia cuidar el orificio de salida del catéter, manteniéndolo limpio y seco.

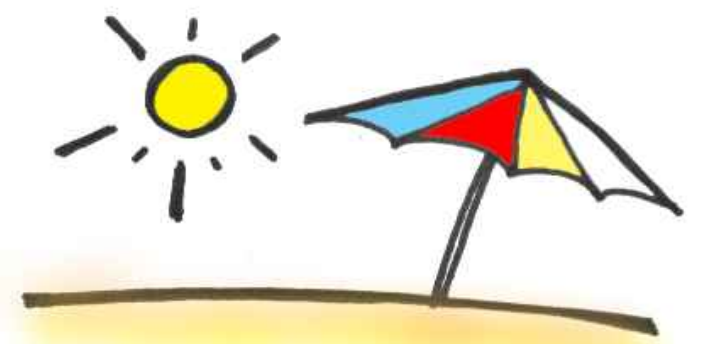


¿La puedo realizar yo?, ¿dónde? y ... ¿quién me enseña?

Esta técnica la puede realizar uno mismo. El aprendizaje del tratamiento se lleva a cabo en sesiones ambulatorias, donde una enfermera especializada le enseña a realizar el tratamiento y a solucionar todos los problemas que se puedan presentar.

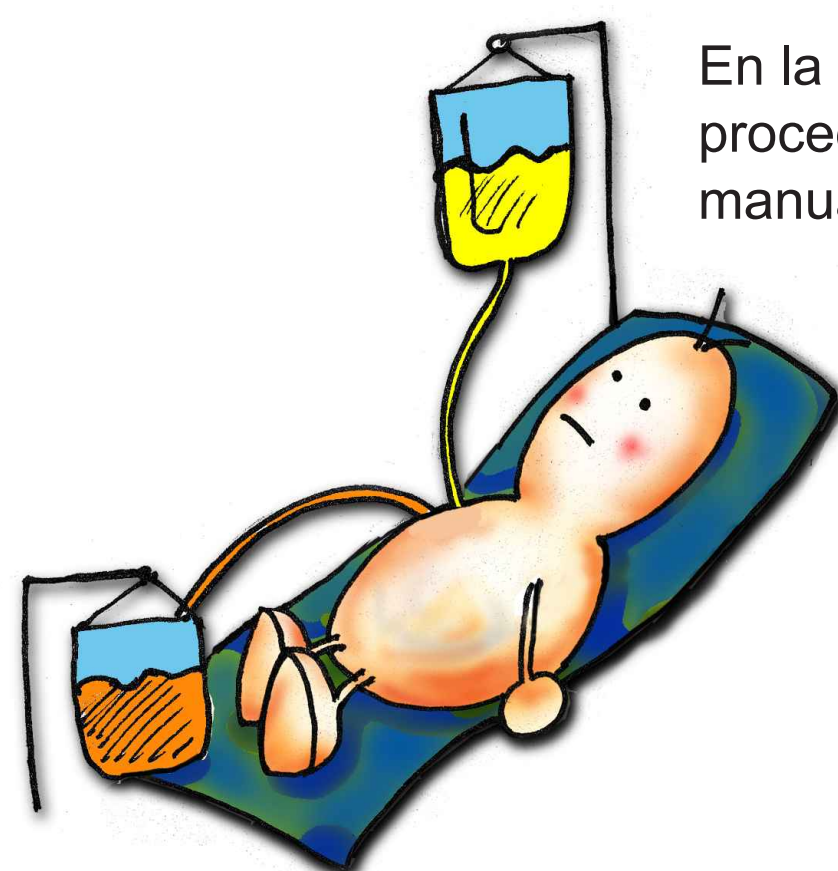


El tratamiento se puede realizar en casa, en el trabajo o en el lugar de vacaciones.



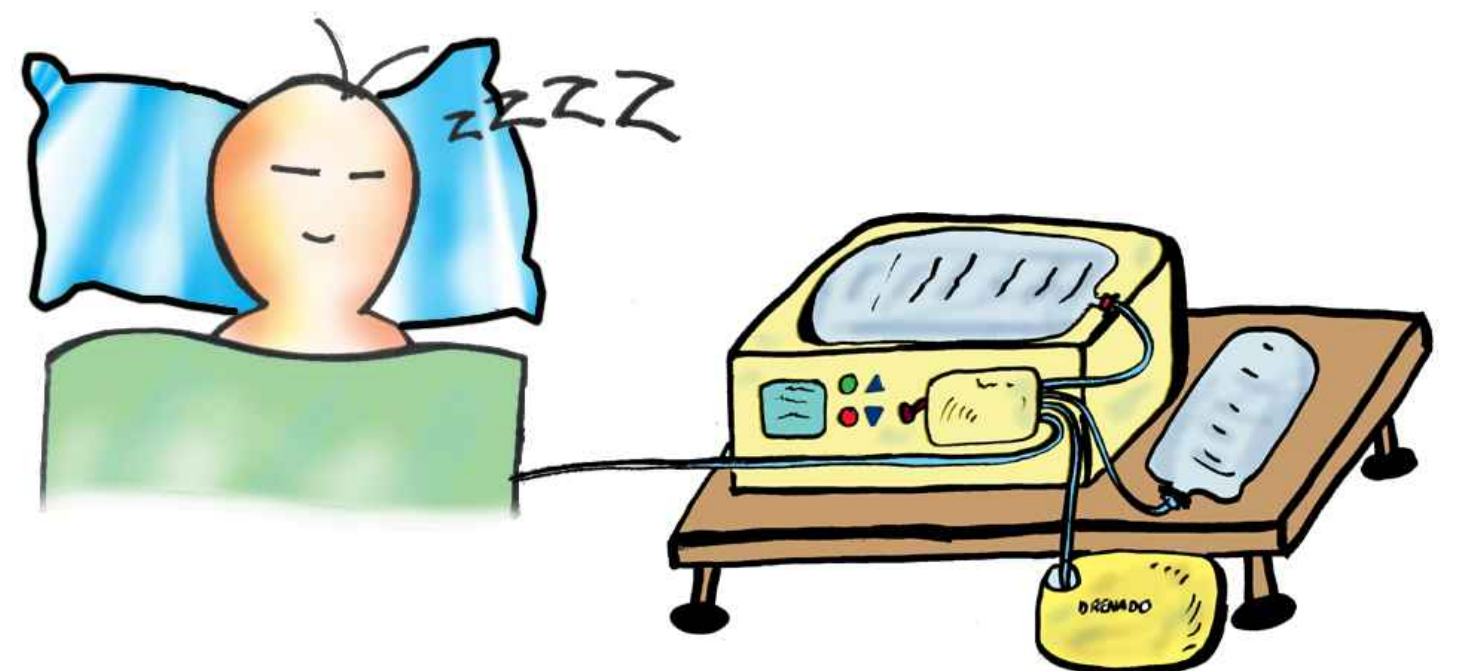
¿Qué tipos de diálisis peritoneal puedo realizar?

Hay dos clases: Diálisis Peritoneal Continua Ambulatoria (DPCA) y Diálisis Peritoneal Automática (DPA).



En la DPCA el procedimiento es manual

La DPA se realiza con la ayuda de una máquina portátil que efectúa el tratamiento automáticamente, durante todas las noches.



¿Y la dieta?

Es similar a la dieta normal. Es fundamental una ingesta alta en proteínas, sobre todo de origen animal (carne, pescado, leche y huevos), ya que se pierden proteínas por el líquido de drenado.

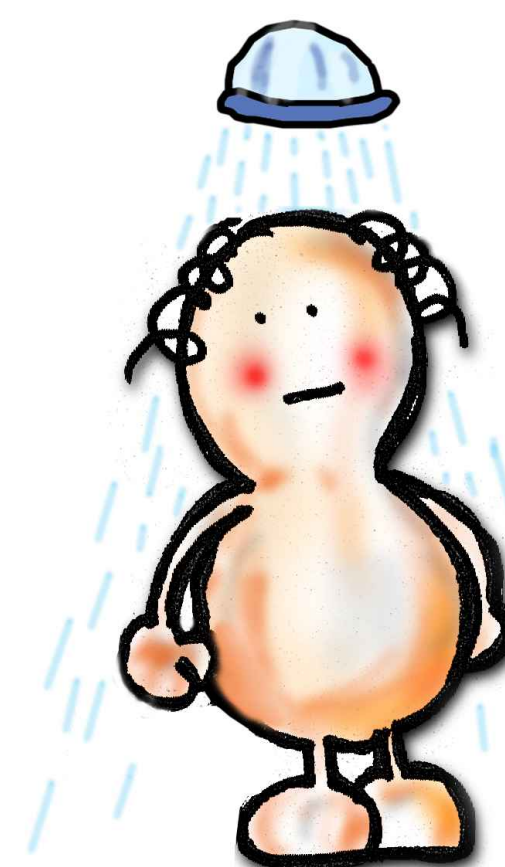
Es importante prevenir la obesidad, moderando el consumo de alimentos ricos en azúcares y grasas.

¿Y qué cuidados necesito?

Es muy importante seguir las instrucciones de la técnica.

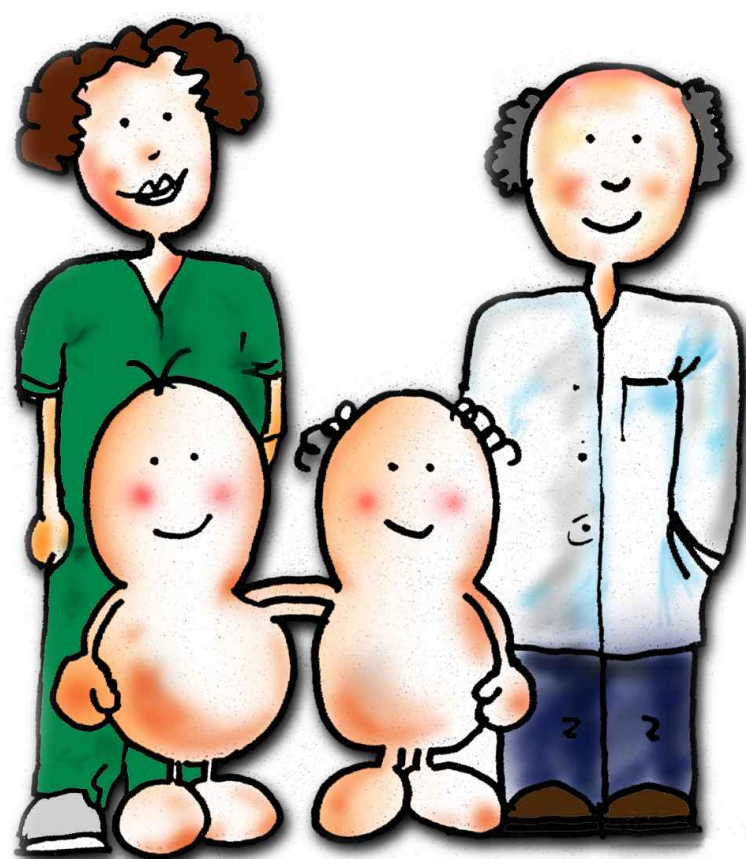
Mantener todos los cuidados del aprendizaje y una adecuada higiene.

El correcto lavado de manos es fundamental.



Consejos:

- Póngase en contacto con su equipo de salud si el orificio de salida está enrojecido, con dolor, inflamado o sangra.
- Acuda a su centro si aparece fiebre, dolor abdominal o el líquido drenado está turbio.
- Mantenga una adecuada higiene y manipulación de la técnica.
- La medicación es personalizada, tómela en la forma y cantidad que su nefrólogo indique.
- La técnica no influye en las relaciones sexuales, pero no se aconseja el embarazo.
- Contacte con las asociaciones renales de su entorno.
- Ante cualquier duda pregúntenos.
- Recuerde que NO ESTÁ SÓLO, somos un equipo dispuesto a ayudarle.



Ilustraciones: Chema Sánchez (e-mail: jms@lar@wanadoo.es)



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA NEFROLÓGICA

+ información en www.seden.org

LA DIÁLISIS PERITONEAL NO TIENE POR QUÉ LIMITARLE. ADAPTARSE AL TRATAMIENTO Y MANTENER UNOS CUIDADOS ADECUADOS LE PERMITIRÁN LLEVAR UNA VIDA NORMAL Y ACTIVA.

CONOCEMOS SUS PROBLEMAS. CONFÍE EN NOSOTROS