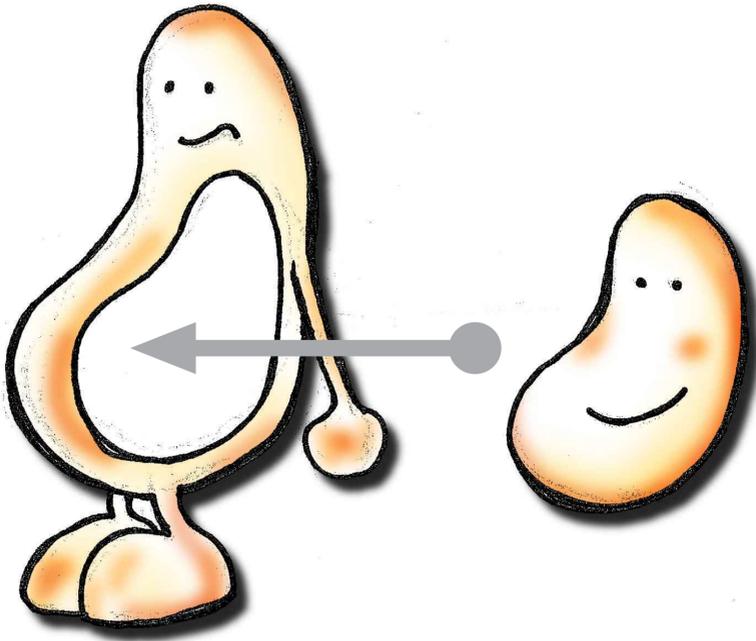


Trasplante Renal

¿Qué es el trasplante de riñón?

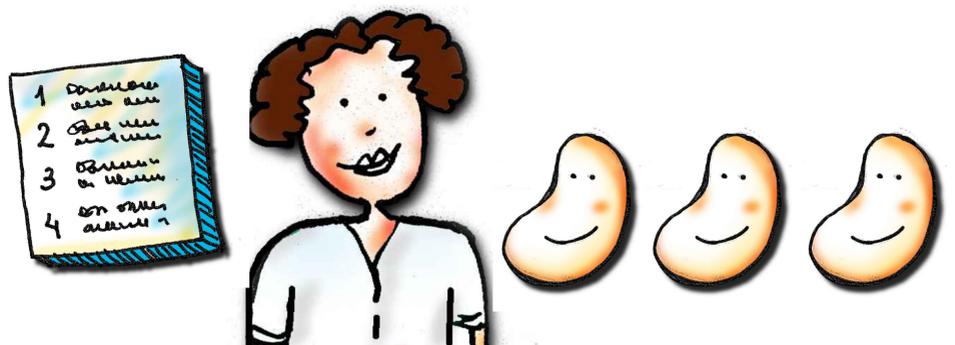
El trasplante de riñón es la forma más eficaz de tratamiento del fracaso renal. La intervención quirúrgica consiste en implantar un riñón sano al paciente que lo precisa. El riñón puede proceder de un donante vivo o de una persona fallecida. La llegada del trasplante es vivida como un gran regalo.



¿Qué es la Lista de Espera?

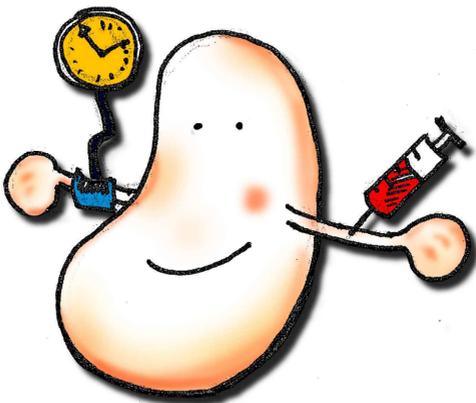
La Organización Nacional de Trasplantes (ONT) coordina toda la actividad relacionada con los trasplantes de órganos en nuestro país.

Las personas candidatas a trasplante son incluidas en la llamada "Lista de Espera", archivo que contiene todos los datos necesarios. Para ser incluido en esta lista se realizan una serie de pruebas que acreditarán si el paciente está en condiciones de recibir un trasplante, ya que no todas las personas pueden ser candidatas. Es importante saber que la lista de espera no lleva orden.



¿Qué sucede cuando aparece un donante?

Se estudia la lista de espera se busca al paciente más adecuado en función de la compatibilidad y del grado de urgencia médica. Se realizan una serie de pruebas dirigidas a comprobar la compatibilidad del riñón con el receptor y a asegurarse de que el trasplante se pueda realizar. Hecha esta confirmación se llevarán a cabo los cuidados previos a una cirugía. A veces es necesaria la realización de una diálisis con el fin de normalizar los valores analíticos antes de la intervención.



¿Qué importancia tiene la medicación en el paciente trasplantado?

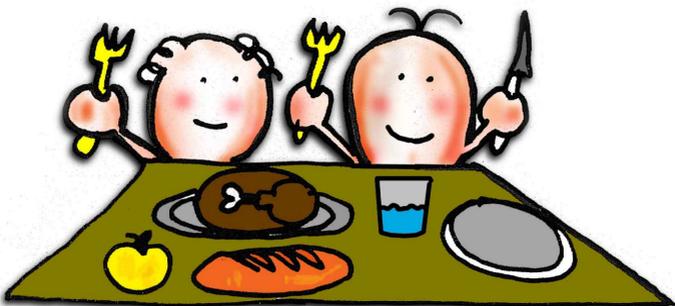
La medicación inmunosupresora es la utilizada en la prevención y tratamiento del rechazo del riñón trasplantado. Debe tomarse siempre, **cumpliendo los horarios y las dosis indicadas por su médico, de ello depende en gran parte el éxito del trasplante.** Ante cualquier duda u olvido, debe consultar con el centro correspondiente.



¿Es necesario mantener una dieta especial?

La realización de una dieta adecuada y equilibrada es fundamental, y debe ser individualizada para cada paciente.

En un principio debe ser más estricta, vigilando el consumo de azúcares, grasas y sal para prevenir la diabetes, obesidad e hipertensión. Posteriormente conviene continuar con una dieta saludable.



ADAPTARSE AL TRATAMIENTO Y MANTENER UNOS CUIDADOS ADECUADOS LE PERMITIRÁN LLEVAR UNA VIDA NORMAL Y ACTIVA.

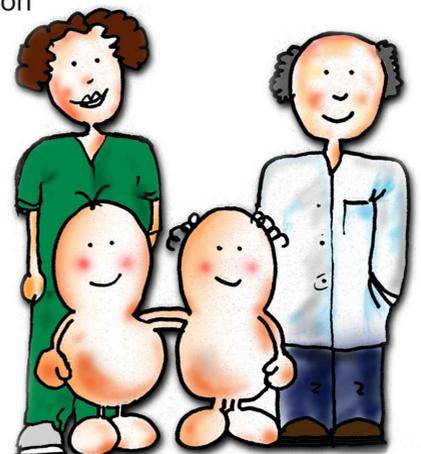


SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA NEFROLÓGICA

+ información en www.seden.org

Consejos

- Consulte con su nefrólogo si aparecen signos o síntomas de alerta, como: fiebre, disminución y cambios en la orina, dificultad respiratoria, edemas, vómitos, diarrea, dolor o aumento de tamaño en la zona del riñón trasplantado
- Si le recomiendan la toma de algún medicamento en otra consulta médica, comuníquese a su nefrólogo.
- No modifique la dosis de los inmunosupresores por iniciativa propia. El éxito del trasplante depende de estos medicamentos.
- Sea ordenado en la toma de la medicación inmunosupresora.
- Mantenga una buena higiene e hidratación de la piel y mucosas y consulte ante la aparición de cualquier lesión.
- Evite la exposición al sol, utilice cremas de protección total.
- Practique habitualmente ejercicio físico adaptado a sus posibilidades.
- Evite hábitos tóxicos.
- Contacte con las asociaciones renales de su entorno.
- Recuerde que **NO ESTÁ SÓLO**, somos un equipo dispuesto a ayudarle.



Ilustraciones: Chema Sánchez (e-mail: jmsvilar@wanadoo.es)

CONOCEMOS SUS PROBLEMAS. CONFÍE EN NOSOTROS