

# CARTA AL DIRECTOR

## Aplicación de la telemedicina en diálisis peritoneal

**Consuelo Carretero Sierra\***  
**Ana Isabel García González\***  
**Magdalena Gutiérrez Camacho\***  
**Laura Hilara Rico\***  
**Lourdes Marcos Ayala\***  
**Paloma Gallar Ruiz\*\***  
**Miguel Ángel Valero Duboy\*\*\***

\*DUE Hospital Severo Ochoa  
\*\*Nefrólogo Hospital Severo Ochoa  
\*\*\*Grupo Bioingeniería y Telemedicina de la Universidad Politécnica de Madrid  
Hospital Severo Ochoa. Madrid  
Universidad Politécnica. Madrid

Sra. Directora:

La telemedicina es el uso de la telecomunicación avanzada para proveer información y servicios relacionados con el cuidado de la salud, cuya finalidad es mejorar la atención a la salud y a la calidad de vida en el domicilio del paciente. Así se podrían evitar la mayoría de los desplazamientos del paciente al hospital.

Aplicada a Diálisis Peritoneal, además de lo anterior, proporcionaría al paciente una mayor seguridad en la técnica al sentirse apoyado sobre todo en situaciones de urgencia. Puede ser un complemento o sustituto del contacto telefónico con el centro. Podríamos orientar al paciente ante situaciones de líquido turbio dudoso, orificio posiblemente infectado, etc.

Este proyecto se realizó en nuestra unidad de Diálisis Peritoneal con 8 pacientes, 3 hombres y 5 mujeres, con edades comprendidas entre 30 y 68 años, todos ellos videntes y autónomos. Sólo un 20% tenía alguna formación tecnológica previa.

Se utilizó el equipamiento siguiente:

- **Hospital:** un ordenador personal más VCON-Escort 25 Videoconfor: h.323 ITU Estandart, una conexión a la red (xDSL, ATM, 3RDSI) y las bases de datos de los pacientes

- **Domicilio paciente:** TV más mando a distancia, PC más VCON-Escort 25 Videoconfor, aplicación de televisiva y conexión a la red de banda ancha.

Con el uso de la telemedicina en Diálisis Peritoneal podemos:

- Valorar el estado del paciente: estado general, edemas, estado del orificio peritoneal y del líquido drenado, ver como se cura el paciente por si mismo, ver la gráfica del paciente y revisar el peso y la tensión arterial
- Reentrenar al paciente en cuanto a : intercambio manual, uso de cicladora, administración de medicación en bolsa, actuación ante peritonitis, presencia de sangre y fibrina en líquido, etc.

Creemos que además sería de gran utilidad para la comunicación entre enfermería de atención primaria y especializada, e incluso se podría hacer un seguimiento de hospitalización en domicilio.

Para valorar la eficacia del proyecto se utilizó un cuestionario de satisfacción para el paciente que medía: interacción del sistema, satisfacción del audio, satisfacción del vídeo, comodidad y necesidad de ir al hospital.

Siete pacientes consideraron la interacción con el centro muy satisfactoria, en el sentido de que podían ver al médico y a la enfermera, y prefiriendo asimismo, el servicio a demanda. En cuanto al personal sanitario creen que con este sistema se podría evitar el 90 % de las visitas programadas del paciente al hospital.

Por todo lo anterior podemos decir que la valoración del uso de la televisiva por parte de los pacientes y del personal sanitario ha sido muy positiva. El uso de nuevas tecnologías puede servir para facilitar un mejor control de la terapia domiciliar que realiza el paciente, proporcionándole una mayor seguridad.

Correspondencia:  
Ana Isabel García González  
Servicio de Diálisis  
Hospital Severo Ochoa  
Avenida Orellana s/n  
28911, Leganés (Madrid)