

TITULO: ¿POR QUÉ INGRESAN NUESTROS PACIENTES DE HEMODIÁLISIS?

AUTORES: M^a Angeles Cidoncha Moreno, Eva Mejino Muruzabal, Magdalena Bersategui Burguera, **CENTRO:** Hospital Santiago Apóstol de Vitoria (Alava)

DIRECCIÓN PARA CORRESPONDENCIA: M^a Angeles Cidoncha .C/ Logroño 10, 5º Drcha C.P: 01002 Vitoria (Alava)

INTRODUCCIÓN: La Hemodiálisis (HD) ha demostrado ser una eficaz alternativa para el tratamiento de numerosos pacientes con IRCT. El número de pacientes en HD está continuamente en aumento debido al mayor número de pacientes diabéticos y a la entrada de personas mayores de 60 años. Sin embargo la morbilidad de estos pacientes es elevada y conduce a una disminución de la calidad de vida. Una forma indirecta pero representativa para valorar la calidad de vida de los pacientes atendidos en la unidad, así como el manejo y la calidad de los cuidados de dichos pacientes, es a través del conocimiento de la frecuencia y duración de los ingresos hospitalarios.

OBJETIVO: Conocer el número de ingresos de los pacientes atendidos en HD por complicaciones específicas relacionadas con la enfermedad renal y por otras causas.

MATERIAL Y METODO:

Estudio descriptivo, retrospectivo. La población a estudio la componen los pacientes que a fecha 1 de Marzo de 2004 están en HD. Se estudian los ingresos de esos pacientes en el año 2003. Se excluyen las personas que durante el año 2003 entran en programa de HD. La muestra final está compuesta por 19 pacientes. Se estudian las siguientes variables: edad, sexo, especialidad en la que ingresan, motivo de ingreso, días de estancia.

RESULTADOS:

La muestra a estudio está compuesta por 52,63% de hombres y 47,37% de mujeres.

Durante el periodo de estudio se realizaron 27 ingresos de paciente en HD. De los pacientes estudiados, el 68,42% tienen algún periodo de hospitalización durante el año 2003. Por especialidades, la de Nefrología (40,74%) y la de Cirugía Vascular (29,63%) son las que mayores porcentajes recogen de ingresos seguidas por Cirugía General, Cardiología, Neurología, Digestivo y Traumatología.

Analizando el motivo de ingreso se observa que el 62,96% de las hospitalizaciones tienen que ver con la enfermedad renal (acceso vascular, sobrecarga volumen, hiper o hipotensión arterial, I.Q. túnel carpiano). El 100% de los pacientes que ingresan en Cirugía Vascular lo hacen en relación con la FAVI (50% para realización de FAVI y 50% para revisión de la misma, Trombectomía, PTA). Los pacientes que lo hacen en Nefrología tienen diversos motivos de ingreso: el 36,36% es por sobrecarga de volumen, el 18,18% por HTA mal controlada, el 9,09% por diarrea con disminución de volumen, hipotensión con disminución volumétrica.....

CONCLUSIONES:

Un porcentaje alto de pacientes en tratamiento con HD sufre periodos de hospitalización relacionados con su enfermedad renal. Es necesario seguir profundizando en este tema para buscar áreas de mejora y prevenir complicaciones, lo que pudiera incidir disminuyendo los ingresos hospitalarios.

BIBLIOGRAFIA:

- Fernández J, Martínez S, Gago MC, Piña D, Gávez C, González A, Hernández P, Grusse E. ¿Por qué acuden los pacientes de Hemodiálisis a los servicios de urgencia hospitalaria? Estudio comparativo de dos periodos de tiempo. Comunicaciones presentadas al XXIV Congreso Nacional de la SEDEN 1999. 96-99
- Bueno D. Internación de pacientes en hemodiálisis crónica. 3º Congreso de Nefrología por Internet. CIN 2003. <http://www.uninet.edu/cin2003/paper/bueno3.html>