

INFLUENCIA DE LOS RASGOS DE PERSONALIDAD EN LA ELECCIÓN DE LA TÉCNICA DE DIÁLISIS

Introducción

La llegada a la situación de insuficiencia renal crónica (IRC) terminal se acompaña de importantes problemas físicos y una fuerte dosis de ansiedad. No hay duda de que se trata de una situación vital y estresante, de manera que los rasgos de personalidad del paciente y el soporte psicosocial de que disponga podrían influir en la elección de la técnica de diálisis.

El tipo de carácter y en general la forma de enfrentarse a los problemas son características individuales que no parecen modificarse a lo largo del tiempo y que se pueden valorar a través de un test de personalidad, un test de adaptación social y de un test de afrontamiento de los problemas de la vida diaria.

Apenas hemos encontrado bibliografía al respecto que analice si estos rasgos de personalidad influyen en la elección de la técnica de diálisis (1). Nuestra hipótesis es que los enfermos con personalidades más neuróticas, con mayores dificultades para afrontar problemas y menor soporte psicosocial escogerían con menor frecuencia la diálisis peritoneal como primera opción dialítica.

Objetivo

Valorar cómo influyen los rasgos de personalidad en la elección de la técnica de diálisis

Material y métodos

Desde 1996 disponemos, en el Servicio de Nefrología de la Corporación Parc Taulí, de un registro prospectivo que recoge una serie de variables sobre la elección de la técnica de diálisis (Programa de Ayuda a la Decisión [PAD]) (2). Por otro lado, entre 2002 y 2003 realizamos un estudio transversal en todos los enfermos crónicos en diálisis de nuestro centro para valorar la influencia de los factores psicosociales en la calidad de vida, después de excluir todos aquellos enfermos con demencia (puntuación del Minimental Examination Test inferior a 23).

Tras solicitar y obtener el consentimiento informado, se incluyeron 75 enfermos en el estudio pero sólo disponemos datos completos del PAD de 39 enfermos, que son los pacientes analizados en este trabajo. Los enfermos que entraron en el programa de diálisis crónica procedentes de otros centros, del trasplante renal o de la unidad de agudos sin un control nefrológico previo no suelen recibir la información sobre las técnicas de diálisis de manera estructurada a través del PAD y, por tanto, no son analizados en este trabajo.

Las variables recogidas en el momento de la información sobre las técnicas de diálisis (PAD) fueron:

- Demográficas: edad, sexo, estado civil, lugar de residencia.
- Soporte social: tipo de convivencia, cuidador principal.
- Situación socioeconómica. Situación laboral.
- Nivel de estudios.
- Etiología de la IRC.
- Problemas de visión y audición.
- Tiempo de seguimiento por un nefrólogo.

- Técnica escogida.

Una vez los pacientes habían iniciado diálisis y se encontraban estables clínicamente, se administraron por personal entrenado los siguientes cuestionarios de escalas psicológicas:

- Cuestionario revisado de personalidad de Eysenck (EPQ-RS), que valora tres dimensiones básicas de la personalidad: neuroticismo, psicoticismo y extraversión, así como una escala de sinceridad. Cada dimensión de la personalidad se considera un continuo, de forma que las personas pueden acercarse a los extremos de la escala en mayor o menor grado. Consta de 48 preguntas que se responden de forma dicotómica como sí o no. Las puntuaciones directas de cada subescala son transformadas en puntuaciones en centiles según los baremos publicados por sexo y edad. El cuestionario ha sido adaptado y tipificado en la población española (TEA, ediciones S.A., 1997), siendo uno de los más utilizados en la evaluación de la personalidad. (3)
- Escala de ajuste premórbido (Premorbid Adjustment Scale o PAS). Se trata de una escala diseñada para evaluar el nivel de funcionamiento que el individuo ha alcanzado en cada uno de los periodos básicos del desarrollo antes del inicio de la enfermedad. Valora cuatro aspectos: sociabilidad y aislamiento, relación con los compañeros, habilidad para funcionar fuera de la familia nuclear y facilidad para formar relaciones íntimas. Las puntuaciones se convierten en un índice de ajuste, en la que el 0 es la mejor puntuación y el 1, la peor. (4)
- Test de afrontamiento (COPE). Es una escala que mide la forma en que los individuos responden cuando se enfrentan a acontecimientos difíciles o estresantes en sus vidas. De los 15 modos de afrontamiento de que

consta la escala se han obtenido dos puntuaciones, la adaptativa o la desadaptativa.(5)

Para el análisis de los resultados se ha creado una base de datos en Excel y se ha usado el paquete estadístico SPSS para Windows versión 11.5 para realizar la estadística básica, la prueba de χ^2 para la comparación de proporciones y la prueba t de Student para la comparación de medias. Se han considerado estadísticamente significativas las P inferiores a 0,05.

Resultados

Se han estudiado un total de 39 pacientes, con una edad media de 63,6 años, predominio de varones y con la nefropatía diabética y vascular como causas más importantes de su IRC. De ellos, 20 pacientes (51,3%) optaron por la Hemodiálisis (HD) y 19 (48,7%) por la Diálisis Peritoneal (DP). Todos los pacientes tenían capacidad para elegir la técnica de diálisis, excepto dos en que sus médicos consideraron que la DP estaba contraindicada por problemas médicos o sociales, en estos dos casos el paciente también prefería realizar HD. En cuatro ocasiones la información sobre las técnicas de diálisis (PAD) se realizó tras la inclusión en programa de diálisis crónica.

Tal y como refleja la TABLA 1, al comparar los pacientes que optaron por la HD y los que eligieron la DP, no hemos hallado diferencias estadísticamente significativas en cuanto a la edad, el sexo, la causa de la IRC, residencia en un ámbito urbano o semirural, estado civil, tipo de convivencia en el domicilio, nivel educativo, proporción de trabajadores activos, categoría laboral cuando eran activos o nivel de ingresos familiares. En ambos grupos, un 80% de los

pacientes fueron seguidos en consultas externas de Nefrología al menos 12 meses antes del inicio de diálisis.

Entre la realización del PAD y la entrada en diálisis pasaron una mediana de 135 días (rango: entre 144 días tras la entrada en diálisis hasta 999 días antes de iniciar diálisis), sin que se encontrasen diferencias estadísticamente significativas entre los pacientes que eligieron HD o DP.

Los resultados de los tests psicológicos se resumen en la TABLA 2.

No hemos encontrado diferencias en cuanto a los antecedentes psiquiátricos personales o familiares, la escala de ajuste premórbido o las tres dimensiones del test de personalidad de Eysenck (extraversión, neuroticismo y psicoticismo). Solamente se ha observado una diferencia estadísticamente significativa en cuanto a la escala desadaptativa del test COPE de afrontamiento, de manera que los enfermos que escogieron DP tenían un mejor nivel de afrontamiento de los problemas.

Discusión

En nuestro centro la elección del tipo de diálisis se ha realizado siempre después de un programa de información sobre las dos técnicas: la hemodiálisis y la diálisis peritoneal. A pesar que ambas técnicas se considera en plan de igualdad por los profesionales, sólo de un 20 a un 25% de los enfermos escogen la DP como primera opción. Probablemente las principales razones para que nuestros pacientes no escojan una técnica domiciliaria como la DP que requiere una cierta autonomía serían la falta de cultura del autocuidado y que nuestro sistema sanitario dispone de puestos de HD sin límite.

Por otra parte, también hemos observado que un número no despreciable de enfermos se transfiere precozmente de DP a HD por inadaptación a la DP (17% en nuestro centro) (6) que se manifiesta en forma de diversos síntomas de intolerancia física que probablemente traducen una incorrecta elección inicial de la técnica. De los 19 pacientes que hacen DP, 3 pacientes pasaron en pocos meses a HD, estos enfermos no tenían rasgos de personalidad diferentes al resto aunque no se pueden extraer conclusiones por el escaso número de enfermos.

Nuestra impresión subjetiva es que cuando el paciente participa en la elección de la técnica múltiples factores individuales se imbrican para tomar la decisión final y que en definitiva aspectos de la personalidad del enfermo son muy relevantes. A pesar del limitado número de pacientes, en este estudio los enfermos con menor puntuación en la escala desadaptativa de afrontamiento, es decir, aquellos que tenían como característica psicológica una mayor capacidad para afrontar acontecimientos difíciles o estresantes (y la necesidad inminente de iniciar tratamiento sustitutivo renal es un buen ejemplo), son los que eligieron preferentemente la DP como técnica de diálisis. Probablemente porque estos pacientes eran también los más predispuestos al autocuidado. Sólo encontramos una tendencia a una mayor extraversión entre los pacientes que optaban por la DP. No hallamos diferencias en otras variables que sobre el papel también podrían influir en la decisión como, por ejemplo, rasgos de personalidad como el neuroticismo (que suelen relacionarse con un mayor nivel de ansiedad) o el psicoticismo, la adaptación social, la edad, el sexo, el nivel educativo o de renta o el grado de apoyo familiar y social.

Conclusión

Algunos rasgos psicológicos de la personalidad del individuo medibles mediante tests psicológicos influyen en la elección de la técnica de diálisis.

En nuestro estudio:

1. Los enfermos que escogieron DP tenían un mayor nivel de afrontamiento de los problemas.
2. El tipo de personalidad y el nivel de adaptación social y el soporte psicosocial no influyen en la elección de la técnica.

TABLA 1. Características clínicas y sociodemográficas de los pacientes estudiados, comparando los pacientes que eligieron hemodiálisis (HD) y los que eligieron diálisis peritoneal (DP) como técnica de diálisis tras ser informados mediante el Programa de Ayuda a la Decisión (PAD).

Variable	HD (n= 20)	DP (n= 19)	Total (n= 39)	P
% Varones	75%	63,2%	69,2%	NS
Edad [media (DE)]	66,5 (10,2)	60,5 (15,2)	63,6 (13,0)	NS
Causa de la IRC				NS
- No filiada	10%	26,3%	17,9%	
- Glomerular	5%	10,5%	7,7%	
- Poliquistosis	10%	15,8%	12,8%	
- Diabetes	30%	10,5%	20,5%	
- Vascular	30%	31,6%	30,8%	
- Intersticial	10%	5,3%	7,7%	
- Otros	5%	0%	2,6%	
Días desde la realización del PAD hasta el inicio de la diálisis [mediana (rango)]	60 (-149*, 600)	205 (-61*, 999)	135 (-149*, 999)	NS
Residencia en área rural o semirural	15%	26,3%	20,5%	NS
Estado civil (% casados)	95%	78,9%	87,2%	NS
Convivencia				NS
- Vive solo	0%	5,3%	2,6%	
- En pareja	80%	84,2%	82,1%	
- Con hijos	20%	10,5%	15,4%	
Nivel educativo				NS
- Analfabeto	18,8%	5,5%	11,8%	
- Estudios primarios	62,5%	62,1%	61,8%	
- Estudios secundarios	12,5%	27,8%	20,6%	
- Estudios universitarios	6,3%	5,6%	5,9%	
% Trabajadores activos	5,9%	5,9%	5,9%	NS
Categoría laboral				0,04
- Empresario / directivo	5%	5,3%	5,1%	
- Profesional liberal	5%	10,5%	7,7%	
- Trabajador por cuenta ajena	10%	21,1%	15,4%	
- Jubilado / pensionista	75%	52,6%	64,1%	
- Parado	0%	10,5%	5,1%	
- No registrada	5%	0%	2,6%	
Nivel de ingresos menor de 12000 € anuales	35,7%	17,6%	25,9%	NS
Problemas de visión	20%	21%	20,5%	NS
Problemas de audición	15%	5,3%	10,3%	NS
Seguimiento nefrológico más de 12 meses antes de la diálisis	80%	84,2%	82,1%	NS

DE: desviación estándar. NS: no significativo (P >0,05).

*: Hubo 4 pacientes en que el PAD se realizó tras el inicio de diálisis.

TABLA 2. Comparación de los resultados de los tests psicológicos entre los pacientes que eligieron hemodiálisis (HD) y los que eligieron diálisis peritoneal (DP) como técnica de diálisis tras ser informados mediante el Programa de Ayuda a la Decisión (PAD).

Variable	HD (n= 20)	DP (n= 19)	Total (n= 39)	P
Antecedentes psiquiátricos familiares	11,8%	0%	6,9%	0,24
Antecedentes psiquiátricos personales	15%	0%	8,1%	0,15
Cuestionario de personalidad de Eysenck (EPQ-RS) [media (DE)]:				
- Extraversión	48,6 (9,0)	52,9 (9,8)	50,7 (9,54)	0,16
- Neuroticismo	48,6 (8,6)	46,2 (10,0)	47,4 (9,29)	0,41
- Psicoticismo	46,9 (9,2)	48,7 (10,0)	47,8 (9,53)	0,58
Escala de ajuste premórbido (PAS) [media (DE)]	0,16 (0,09)	0,12 (0,06)	0,14 (0,08)	0,15
Test de afrontamiento (COPE) [media (DE)]:				
- Escala adaptativa	2,53 (0,32)	2,48 (0,47)	2,51 (0,40)	0,72
- Escala desadaptativa	1,63 (0,37)	1,40 (0,28)	1,52 (0,35)	0,036

DE: desviación estándar. NS: no significativo ($P > 0,05$).

BIBLIOGRAFÍA

1. Breckenridge DM. *Holist Nurs Pract* 1997 Oct; 12: 54-61 Decisiones regarding didysin tractment modality: a holistic perspective.
2. García M, Rodríguez A, Ponz E, Almirall J, Ramírez J. Opciones ante la insuficiencia renal crónica en un hospital comunitario. *Nefrología* 1995; 15: 349-355.
3. Ortet G, Ibanez MI, Moro M, et al. Cuestionario de personalidad de Eysenck. Ediciones TEA 1997.
4. Cannon-Spoor HE, Potkin SG, Wyatt RJ. Measurement of premorbid adjustment in chronic schizophrenia. *Schizophr Bull* 8:470-84. 1982.
5. Cruzado J A, Vázquez C, Crespo M. Escala de afrontamiento COPE
6. Blasco Cabañas C, Ponz Clemente E, Mañé Buxó N, Martínez Ocaña JC, Marquina Parra D, Yuste Giménez E, García García M. Estudio detallado de las causas de transferencia de diálisis peritoneal a hemodiálisis en un servicio de nefrología. *Rev Soc Esp Enferm Nefrol* 2004; 7: 43-48.
7. Devins GM, Mendelssohn DC, Barré PE, Binik YM. Predialysis psychoeducational intervention and coping styles influence time to diálisis in chronic kidney disease. *Am J Kidney Dis* 2003; 42: 693-703.