

DIAGNOSTICO DIFERENCIAL ENTRE DIFERENTES TIPOS DE  
AFRONTAMIENTOS

AUTORES: SALCES SÁEZ, ESTHER; CARMONA VALIENTE, M<sup>o</sup> CARMEN; TEJUCA  
MARENCO, MERCEDES; GARCIA PALACIOS, ROSARIO; TEJUCA MARENCO  
, AMALIA. HOSPITAL UNIVERSITARIO PUERTO REAL

## 1 INTRODUCCION:

El afrontamiento es un concepto clave para la teoría e investigación en adaptación y salud y ocupa un lugar central en la ciencia de la enfermería. Se define como el esfuerzo individual que la persona ante cualquier situación de estrés realiza para sobrellevar dicha situación y adaptarse a ella.

La NANDA identifica este concepto como un diagnóstico de enfermería y Carpenito lo define como manejo de los factores de estrés internos o externos dirigidos hacia la adaptación.

Tras la experiencia clínica con los pacientes Nefrológicos hemos observado la dificultad que presenta la identificación de los diagnósticos de afrontamiento contenidos en la NANDA. Esto puede ser debido a la traducción al español de NANDA y a la escasa experiencia en su manejo por lo que se nos hace poco entendible sus definiciones y sus características definitorias correspondientes.

Para facilitar esta labor hemos diferenciado los siguientes diagnósticos: afrontamiento inefectivo, negación ineficaz, aflicción crónica, afrontamiento defensivo, duelo anticipado y duelo disfuncional, analizando sus definiciones y contrastando sus características definitorias.

## 2 OBJETIVO:

Elaborar el algoritmo, en función de los diferentes tipos de conducta y de la naturaleza de los agentes estresores que se dan en los diagnósticos de afrontamiento.

## 3 METODOLOGIA

Estudio cualitativo. Revisión bibliográfica seleccionando los siguientes diagnósticos:

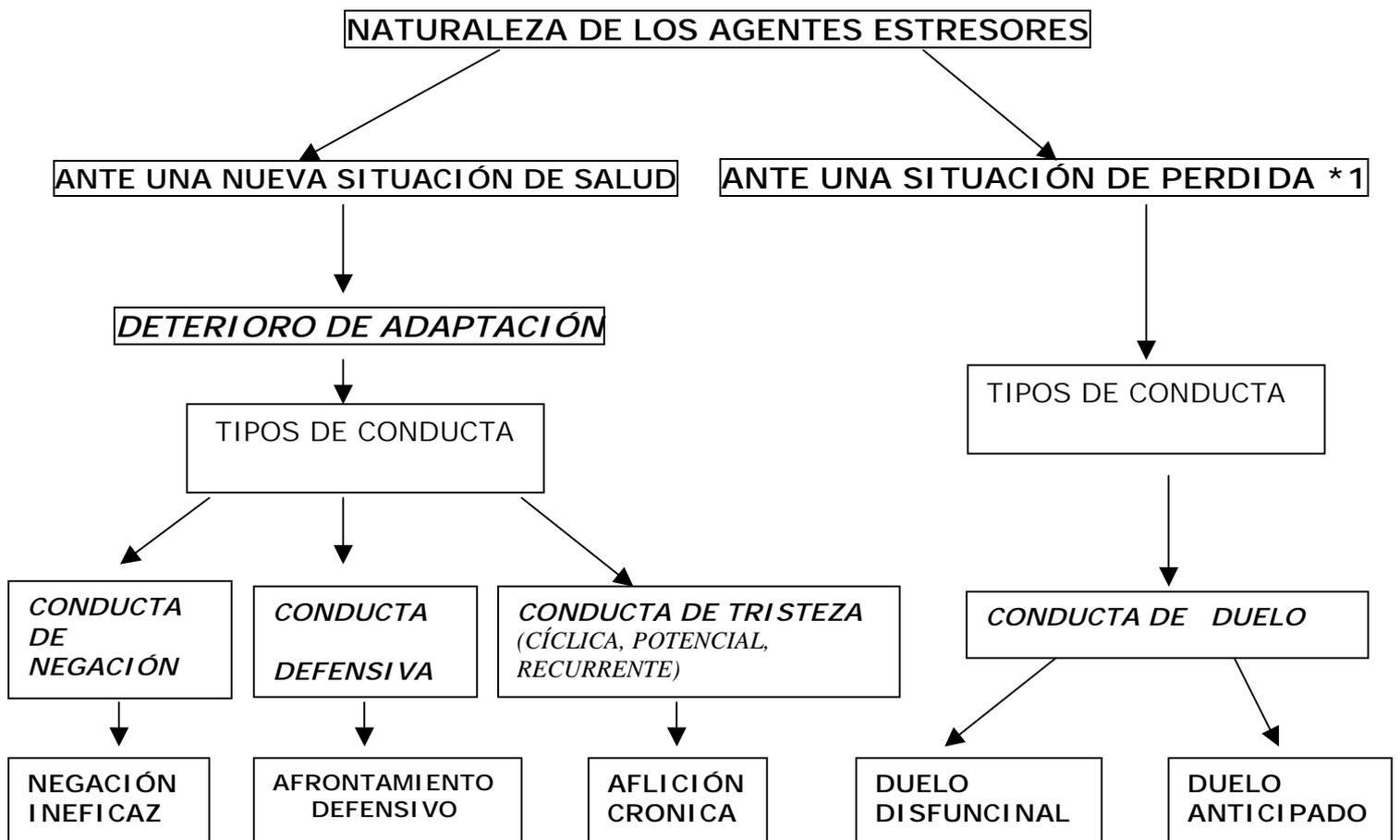
- Afrontamiento inefectivo.
- Negación ineficaz.
- Afrontamiento defensivo.
- Aflicción crónica.
- Duelo disfuncional.
- Duelo anticipado.

Analizamos sus etiquetas diagnósticas y contrastamos sus características definitorias.

#### 4 RESULTADOS:

### AFRONTAMIENTO INEFECTIVO

"CONDUCTA INADECUADA PARA EL LOGRO DE OBJETIVOS ANTE UNA NUEVA SITUACIÓN DE ESTRÉS".



1.- Pérdida real o potencial de una persona, objeto, función, posición social, relación y procesos corporales.

## 5 CONCLUSIONES:

Consideramos que el diagnóstico afrontamiento inefectivo engloba los diagnósticos siguientes: Afrontamiento inefectivo, negación ineficaz, afrontamiento defensivo, aflicción crónica, duelo disfuncional y duelo anticipado. Ya que en su definición no especifica la naturaleza de los agentes estresores ni la manera que el individuo se acomoda al estrés.

## BIBLIOGRAFIA:

- ◆ NANDA. Diagnósticos Enfermeros: definiciones y clasificación 2001-2002. Ed. Harcourt. Madrid. 2001. Pág. 217-218
- ◆ NANDA. Diagnósticos Enfermeros: definiciones y clasificación 2003-2004. Ed. Elsevier España. Madrid. 2003.
- ◆ Johnson Marion, Maas Meridean, Moorhead Sue. Iowa Outcomes Project. Nursing Outcomes Classification (NOC). Second Edition. Ed. Mosby. Philadelphia. 2000.
- ◆ McCloskey J, C., Bulechek G.M.: Proyecto de Investigación Iowa. Clasificación de Intervenciones de Enfermería (NIC. Segunda Edición. Consejo General de Enfermería. Ed. Síntesis. Madrid. 1999
- ◆ Alfaro Lefevre, Rosalinda. Aplicación del Proceso Enfermero. Guía paso a paso. 4º edición. Ed. Springer. Barcelona. 1999
- ◆ Luis Rodrigo María Teresa. Los Diagnósticos Enfermeros. Revisión Crítica y Guía Práctica. Masson. Barcelona. 2000
- ◆ Johnson Marion, Bulechek Gloria, McCloskey Joanne Dochterman, Maas Meridean, Moorhead Sue. Nursing Diagnoses, Outcomes & Interventions. NANDA, NOC and NIC Linkages. Ed. Mosby. St. Louis. 2001.
- ◆ Gordon Majory Diagnóstico Enfermero. Proceso y Aplicación.. Doyma. Madrid. 1996.
- ◆ Campbell Claire. Tratado de Enfermería. Diagnósticos y Método. Doyma
- ◆ Carpenito J.L Manual de Diagnóstico de Enfermería.. Interamericana. McGraw-Hill. Madrid. 1996.
- ◆ Phaneuf M. La Planificación de los Cuidados Enfermeros. Un Sistema Integrado y Personalizado. Ed. McGraw-Hill Interamericana. México. 1999.

## RESUMEN:

Tras la experiencia clínica con los pacientes Nefrológicos hemos observado la dificultad que presenta la identificación de los diagnósticos de afrontamiento contenidos en la NANDA. Esto puede ser debido a la traducción al español de NANDA y a la escasa experiencia en su manejo por lo que se nos hace poco entendible sus definiciones y sus características definitorias correspondientes.

Para facilitar esta labor hemos diferenciado los siguientes diagnósticos: afrontamiento inefectivo, negación ineficaz, aflicción crónica, afrontamiento defensivo , duelo anticipado y duelo disfuncional , analizando sus definiciones y contrastando sus características definitorias.

Elaborar el algoritmo, en función de los diferentes tipos de conducta y de la naturaleza de los agentes estresores que se dan en los diagnósticos de afrontamiento.