

# 500 CUESTIONES QUE PLANTEA EL CUIDADO DEL ENFERMO RENAL

*Autores*

*Lola Andreu Periz*

*Enriqueta Force Sanmartín*

*Editorial*

*Masson S.A.*

*Rda. General Mitre, 149*

*8022BARCELONA*

*Tél. 93-253 02 00*

*Fax 93-253 05 15*

¿Qué son las soluciones tampón?

¿Cómo deben orientarse los cuidados enfermeros al paciente con insuficiencia renal aguda?

¿Cómo se desencadena el fenómeno de la bioincompatibilidad?

¿Es frecuente la malnutrición en los enfermos renales?

¿Existe un tratamiento paliativo de la peritonitis?

¿Tiene alguna característica especial el programa educativo del paciente renal geriátrico?

¿Por qué se produce el rechazo del injerto renal?

Estas son sólo algunas de las preguntas que podríamos hacernos los que somos responsables del cuidado de pacientes renales. El libro 500 cuestiones que plantea el cuidado del enfermo renal ofrece una información amplia y detallada sobre todos los aspectos relacionados con el cuidado renal, recorriendo a lo largo de sus 400 páginas, las tres áreas fundamentales del tratamiento sustitutivo: hemodiálisis (HD), diálisis peritoneal (DP) y trasplante renal (TR)

Sin duda alguna el objetivo formativo de esta obra queda absolutamente cumplido, tanto por la claridad de sus textos como por la acertada estructura en forma de preguntas concretas. Las 500 cuestiones se distribuyen en 20 capítulos que siguen el orden lógico de contenidos necesario para la adquisición gradual de conocimientos.

Los cuatro primeros capítulos recogen la anatomofisiología y patología renal, las formas de tratamiento de la insuficiencia renal y los principios físico-químicos en que se basan los procesos dialíticos.

La HD y las otras técnicas de depuración extracorpórea ocupan los siguientes siete capítulos ( del 5 al 11), destacándose los requerimientos técnicos, los accesos vasculares, la anticoagulación y las complicaciones asociadas a la HD, así como los aspectos más relevantes de la atención de enfermería durante la HD.

El capítulo 12 contiene 41 cuestiones, todas ellas relacionadas con la atención de enfermería en la DP.

El capítulo 13, Complicaciones crónicas del tratamiento con diálisis, abarca los trastornos cardiovasculares, digestivos, las alteraciones hematológicas neurológicas y renales, la osteodistrofia renal y los trastornos de la nutrición, el metabolismo y la reproducción.

El siguiente capítulo, el 14, da respuesta a 19 cuestiones planteadas en relación a la alimentación del enfermo renal.

El capítulo 15 trata de la nefrotoxicidad y los fármacos asociados al tratamiento de la insuficiencia renal crónica.

El capítulo 16, Aspectos psicosociales de la enfermedad renal, refleja la repercusión de esta enfermedad en el entorno del paciente y el papel que juega la familia y los profesionales que le cuidamos.

Los siguientes dos capítulos, 17 y 18, con más de 50 preguntas, ofrecen al lector una respuesta día de todos los aspectos relacionados con el TR la atención de enfermería en el mismo.

El capítulo 19 incluye datos relevantes sobre prevalencia de la enfermedad renal. Destacan este capítulo las 6 cuestiones sobre la prevención en nefrología.

El capítulo 20 está centrado en la educación al paciente renal, abarcando en sus preguntas temas relacionados con la higiene, alimentación, ejercicio físico, sexualidad, transporte y hemodiálisis domiciliaria.

Por último, hay que destacar la extensa bibliografía que ha servido de referencia al texto, contando con más de 140 citas entre las cuales figura grandes profesionales médicos y de enfermería que han dedicado su vida profesional al paciente renal.

El libro 500 Cuestiones que plantea el cuidado del enfermo renal constituye un valioso texto para la formación del profesional del cuidado renal. Su formato lo hace muy manejable al no ser demasiado extenso. Hay que destacar la especial utilidad que le confiere su estructura en forma de preguntas. Las respuestas se expresan de forma clara, concisa y completa, cubriéndose ampliamente, en estas 500 cuestiones, la revisión actualizada de conocimientos en el área nefrológica.

En mi opinión, Lola Andreu y Enriqueta Force han conseguido con la edición de esta obra crear un nuevo instrumento de formación de amplia difusión, puesto que su utilidad es extensible, no sólo a la Enferme nefrológica, sino también a otros profesionales del cuidado renal, a cualquier profesional de enfermería 5 estudiantes de la diplomatura de enfermería.

Sin duda, el libro 500 Cuestiones que plantea cuidado del enfermo renal es un reflejo del trabajo dos profesionales con amplia experiencia nefrológico que han sabido integrar en esta obra, su dedicación la docencia en los últimos años, incorporando además los conocimientos de grandes profesionales de nefrología española.



