

ABANDONO DE LOS SUPLEMENTOS NUTRICIONALES POR LOS PACIENTES DE DIÁLISIS PERITONEAL

*M.V. Cobanera, M.A. Granados, J.M. Mayor
Hospital Galdakao. Vizcaya*

Ante la escasez de estudios nutricionales con suplementos orales en pacientes tratados con diálisis peritoneal, diseñamos protocolo para medir la eficacia nutritiva de un nuevo suplemento nutricional, específico para pacientes en tratamiento dialítico. El contenido de este suplemento (Nepro) por lata es el siguiente: 236 ml con sabor a vainilla, 475 calorías, Osmolaridad 446 mOsm/L. 16,5 gr de proteínas, 22,7 gr de grasas, 51 gr de hidrocbonatos, electrolitos y vitaminas a dosis bajas.

El criterio de inclusión se hizo según los niveles de albúmina sérica. Para ello se hizo un chequeo basal de albúmina sérica a todos los pacientes del programa de diálisis peritoneal, además de otros parámetros. Se seleccionaron 14 pacientes (57±19 años) mantenían una albúmina, igual o inferior a 3,6 gr/dL. A estos pacientes se les instruyó que además de la comida habitual tomaran una lata de Nepro al día. La duración del estudio se contempló a 6 meses. Con controles a los 3 y 6 meses. Cada paciente iba a ser su propio control.

Albúmina 3,2 OL
Kt/V urea 2,13
K Cr 79.712
PCRN 1
Transferrina 236±54

Al final del primer mes habían abandonado la toma del suplemento nutricional 10 pacientes. Al cabo de 3 meses solo 2 pacientes y 1 paciente completaron el estudio a los 6 meses. Las causas de abandono fueron:

- Plenitud abdominal
- Pérdida del apetito
- Sed - Mal sabor

Concluimos que es difícil seguir una dieta suplementaria en los pacientes de diálisis peritoneal, por las causas arriba citadas.